

*U kan uw exemplaar reserveren  
via [info@wzingelmunster.be](mailto:info@wzingelmunster.be) of via [www.wzingelmunster.be/contact](http://www.wzingelmunster.be/contact).*



# HAPKLAAR BEETGAAR

Recepten voor *soft fingerfood*.

Woonzorgcentrum Maria Rustoord in Ingelmunster zocht het voorbije jaar naar 'soft fingerfood' (luttelijk vertaald: zachte vingerhapjes) voor hun bewoners, bij wie kauwen moeilijk was en die – door motorische of cognitieve problemen – niet meer met bestek konden eten. Met deze aangepaste maaltijden konden ouderen opnieuw zelfstandig eten. Ze aten meer en ervoeren opnieuw plezier aan de maaltijd.

Het behalen van de eerste prijs bij de Koning Boudewijnstichting stimuleerde het woonzorgcentrum om de resultaten te delen met de sector.

Dit boek bevat meer dan twintig recepten voor 'soft fingerfood' en staat boordevol tips om zelf aan de slag te gaan.

Met het boekje hoopt het woonzorgcentrum zowel mensen thuis als andere zorgcentra te inspireren om lekker en gezond te koken, ook als het eten niet meer zo vanzelfsprekend gaat. De gerechten zijn smakelijk én aantrekkelijk voor jong en oud.

Verkoopprijs: € 15,00

Formaat: 21 x 14,8 cm (liggend formaat)

Cover: softcover

ISBN: 978-90-8222-556-3

Verschijsing: eind oktober 2015