

P E R S B E R I C H T

De volgende jaren blijft het aantal personen met dementie fors stijgen

Berchem, 15 juni 2026 - Op basis van het geactualiseerde risicomodel van Alzheimer Europe en cijfers van StatBel publiceren wij prevalentiecijfers voor Vlaanderen, Brussel en het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Alzheimer Europe actualiseerde recent hun risicomodel en gaf nieuwe cijfers per leeftijdsgroep en per geslacht (Alzheimer Europe, 2026). Ook StatBel publiceerde nieuwe bevolkingsprognoses per regio. Daarom actualiseren ook wij onze prevalentiecijfers voor dementie.

In het vernieuwde model verschuiven de risico's op basis van nieuw wetenschappelijk onderzoek. Zo stijgt het risico voor mannen over de hele lijn, en daalt dat soms voor vrouwen (bijvoorbeeld van 8.9% naar 8% voor vrouwen van 75 tot 79 jaar). Toch blijft het risico voor vrouwen, los van hun hogere levensverwachting, nog substantieel hoger dan voor mannen.

Volgens de cijfers leven in 2025 in België naar schatting 214.736 mensen met dementie. De cijfers tonen een duidelijke en aanhoudende stijging. In 2035 zal het aantal met 23,27% toenemen, goed voor 49.935 extra personen met dementie. Tegen 2050 loopt dit cijfer verder op tot 353.357, een stijging van 64,55%. Met andere woorden: het aantal mensen met dementie zal tegen 2050 met meer dan de helft toenemen.

In Vlaanderen zet deze groei zich nog sterker door. Over een periode van tien jaar stijgt het aantal mensen met dementie er van 135.631 tot 168.245. Dat is een stijging met 24%, wat neerkomt op 32.614 extra personen met dementie. Tegen 2050 verwachten we zelfs een toename van 67,87%, of 92.050 extra personen. Vlaanderen kent daarmee een iets sterkere stijging dan het nationale gemiddelde. In het Brussels Hoofdstedelijk Gewest verloopt de toename trager. Na tien jaar stijgt het aantal mensen met dementie met 11,13%, goed voor 1.703 extra personen. Tegen 2050 groeit dit aantal met 40,15%, wat neerkomt op 6.145 bijkomende personen.

Voor Wallonië en het Duitstalige landsdeel zien we een evolutie die dicht aansluit bij het Vlaamse patroon op korte termijn. Na tien jaar bedraagt de stijging 24,48%, of extra personen. Tegen 2050 loopt de toename op tot 63,36%, wat neerkomt op 40.426 bijkomende mensen met dementie. Deze cijfers onderstrepen de omvang van de uitdaging en benadrukken de nood aan gerichte beleidsmaatregelen, preventie en ondersteuning in alle regio's van het land.

	Vlaanderen	Brussels Hoofdstedelijk Gewest	Wallonië & Duitstalige Gemeenschap	Totaal België
2025	135.631	15.304	63.801	214.736
2030	150.214	15.923	70.557	236.695
2035	168.245	17.007	79.420	264.671
2040	190.185	18.482	89.789	298.456
2045	210.244	19.954	97.828	328.026
2050	227.681	21.449	104.227	353.357

De kernboodschap blijft dat we de volgende jaren en decennia een sterke stijging zullen zien van het aantal personen met dementie. Hoge leeftijd is de belangrijkste risicofactor voor dementie en de vergrijzing van onze bevolking is dan ook de oorzaak van deze stijging.

“De stijgende dementiecijfers confronteren ons met een ongeziene zorguitdaging. Daarom blijven gerichte investeringen in ondersteuning, tijdige detectie en deskundigheidsbevordering noodzakelijk. De draagkracht van professionele en informele zorg staat vandaag immers onder druk. We kijken uit naar een veelzijdig Dementieplan dat mee de krijtlijnen van het dementiebeleid in Vlaanderen uitzet.”

- Jurn Verschraegen, directeur Expertisecentrum Vlaanderen

“Deze cijfers zijn geen verrassing, maar wel een alarmsignaal. Achter deze cijfers zitten mensen, families en verhalen. Dementie treft nooit alleen de persoon zelf, maar een hele omgeving. De komende jaren moeten we niet alleen inzetten op aantallen en beleid, maar vooral op levenskwaliteit, begrip en ondersteuning voor iedereen die met dementie geconfronteerd wordt.” - Peter van Houtven, directeur Alzheimer Liga Vlaanderen

“We hopen allemaal op een sterke doorbraak in het vinden van werkzame medicijnen om de verschillende vormen van dementie tegen te houden of zelfs terug te dringen. Tot die tijd mogen we echter niet stilzitten. Naast fundamenteel en klinisch onderzoek moeten we blijven investeren in onderzoek dat de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun naasten vandaag verbetert.” - Joost Martens, directeur Stop Alzheimer

De betrokken organisaties zijn het erover eens: zolang een genezende behandeling voor dementie uitblijft, moeten we als samenleving blijven investeren in een betere zorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten.

Het aantal personen met dementie op jonge leeftijd - duidelijke symptomen vóór de leeftijd van 65 - blijft de volgende decennia stabiel rond de 4.500 omdat de bevolkingsgroep op middelbare leeftijd stabiel blijft. Het blijft natuurlijk een groep met bijzondere noden (nog studerende kinderen, nog hypotheek, verlies van inkomen uit arbeid zonder dat er al pensioen uitgekeerd wordt). Het inschatten van prevalentie van dementie op jonge leeftijd gebeurde op basis van het doctoraatsonderzoek van Stevie Hendriks, Universiteit Maastricht (2023).

Tot 45% van toekomstige dementie is door een hersengezonde leefstijl (Livingston et al., 2024) te vermijden. Daarom ontwikkelden we de campagne www.2voordeprijsvan1.be: wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen. In onze prevalentiecijfers is geen rekening gehouden met de mogelijke invloed van inzetten op deze preventie.

Alzheimer Europe maakt in hun risicomodel geen onderscheid naar soorten dementie, zoals de ziekte van Alzheimer, vasculaire dementie, ...

Verwijzingen

Alzheimer Europe. (2026). The Prevalence of Dementia in Europe 2025 Alzheimer Europe.

Hendriks, S., et al. (2023). Global incidence of young-onset dementia: A systematic review and meta-analysis. *Alzheimer's & Dementia*, 19(3), 831-843.

Livingston, G., et al. (2024). Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. [The Lancet](https://www.thelancet.com).

Over de Expertisecentra Dementie

De Expertisecentra Dementie streven naar een samenleving die met dementie kan omgaan, zodat elke mens die met dementie te maken heeft, zich gewaardeerd en ondersteund voelt. Ze verbeteren de kwaliteit van leven, wonen en zorg van mensen met dementie. Dat doen ze door het bewustzijn rond dementie te vergroten, en een realistische beeldvorming te creëren. Verder verbinden en versterken ze personen in de zorgsector, delen ze hun kennis en expertise via vorming, intervisie, ondersteuning en advies en beïnvloeden ze het beleid in functie van goede dementiezorg. Die missie realiseren ze in samenwerking en co-creatie met partners. De Expertisecentra Dementie zijn erkend als partnerorganisaties en worden door de Vlaamse overheid ondersteund.

www.dementie.be

Voor meer informatie contacteer Jurn Verschraegen, directeur Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, +32 478 38 76 84, jurn.verschraegen@dementie.be