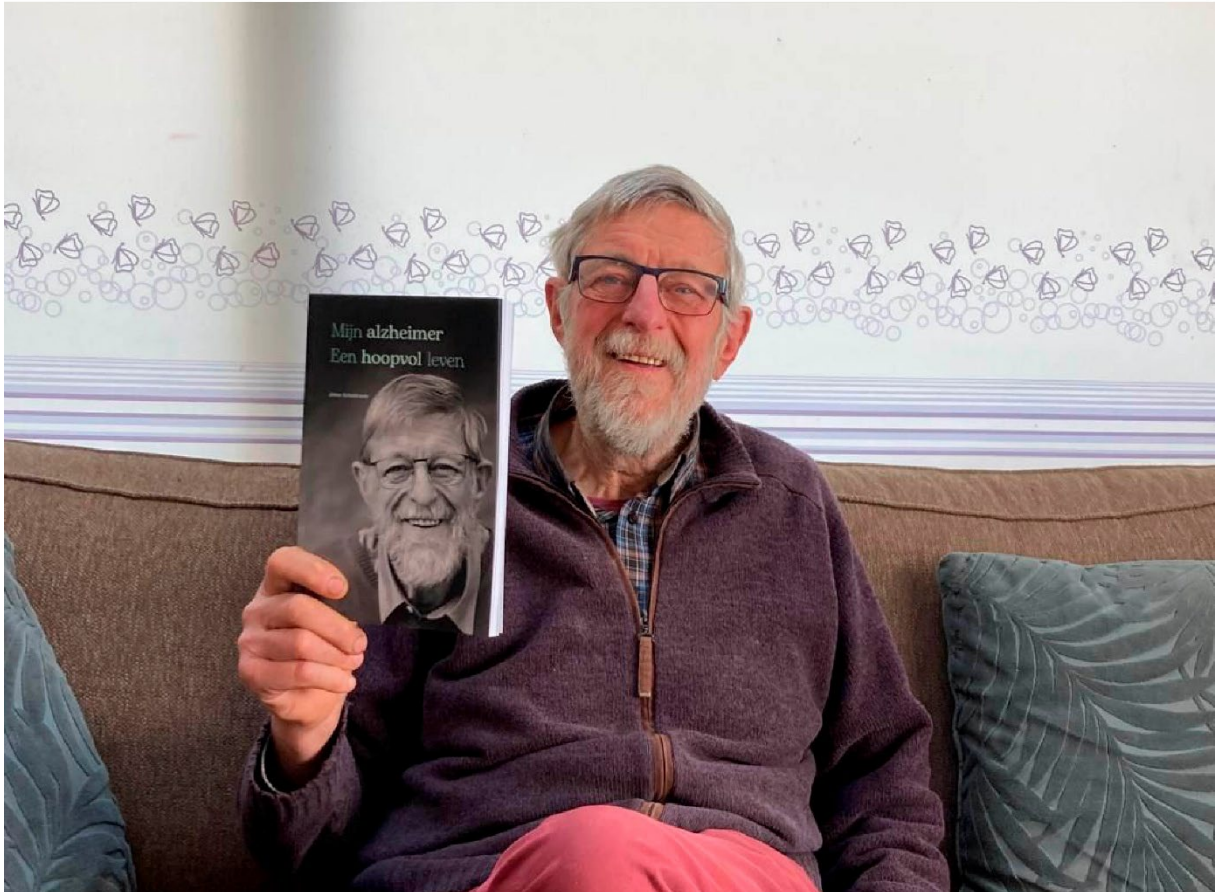


## PERSBERICHT

### Mijn alzheimer – Een hoopvol leven

Het eerste dagboek van iemand met dementie in Vlaanderen.



**Johan Schelstraete, een persoon met dementie, schrijft het eerste dagboek in Vlaanderen. Met zijn werk toont hij aan dat mensen met dementie nog hoopvol leven en in eerste instantie mens blijven. Hiermee wil hij lotgenoten ondersteunen en hoopt dat zijn boek als lesmateriaal in het onderwijs en bij zorgprofessionals wordt gebruikt. Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen steunt dit initiatief.**

**Berchem, 9 april 2025** - Johan Schelstraete (78) kreeg 5 jaar geleden de diagnose alzheimer. Met dit boek wil hij zijn verhaal vertellen, niet alleen voor zichzelf, maar voor iedereen die vroeg of laat met dementie te maken krijgt. Hij wil laten zien dat er, zelfs in de mist van vergetelheid, nog altijd een mens schuilgaat met verhalen, emoties en een diep verlangen naar verbinding.

In 2020 begon hij met de voorbereidende studie, met het besef dat hij het boek wellicht niet zelf zou

kunnen afmaken. In het verloop van zijn aandoening kon er een moment komen waarop zijn sterk verminderd cognitief vermogen hem niet meer zou toelaten om nog te schrijven. Johan slaagde er met de hulp van zijn partner en mantelzorgers net in om het tijdig af te ronden.

### **Het doel van zijn boek**

Tot dat moment is Johan zijn doel om zorgverleners te informeren en lotgenoten te ondersteunen, te helpen en te bemoedigen om op de best mogelijke manier met dementie om te gaan, om zo hun leven nog veel, zelfs méér, zin en betekenis te geven.

### **Een sterk engagement**

Johan sloot zich aan bij de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie van Alzheimer Liga Vlaanderen en werd ook één van de ambassadeurs van de sensibiliseringscampagne 'Vergeet dementie, onthou mens'. Zijn enthousiasme en openhartigheid zijn zo aanstekelijk dat hij voor lezingen, een webinar en voor de podcast Mistlicht van de VRT werd gevraagd. Om recht te doen aan Johans wens, ondersteunt het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen graag deze publicatie. Op die manier belandt het boek daar waar het iets kan betekenen: bij zorgprofessionals, in het onderwijs en ook bij iedereen die zich met dementie geconfronteerd weet.

---

### **Over de Expertisecentra Dementie**

De Expertisecentra Dementie streven naar een samenleving die met dementie kan omgaan, zodat elke mens die met dementie te maken heeft, zich gewaardeerd en ondersteund voelt. Als partner van de Vlaamse overheid verbeteren ze de kwaliteit van leven, wonen en zorg van mensen met dementie. Dat doen ze door het bewustzijn rond dementie te vergroten, en een realistische beeldvorming te creëren. Verder verbinden en versterken ze personen in de zorgsector; delen ze hun expertise via vorming, intervisie, coaching en advies; en beïnvloeden ze het beleid in functie van goede dementiezorg. Die missie realiseren ze in samenwerking en co-creatie met partners. Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de regionale expertisecentra dementie zijn erkend als partnerorganisaties binnen het woonzorgdecreet en worden door de Vlaamse overheid ondersteund.

[www.dementie.be](http://www.dementie.be)

---

Download de [foto](#).

---

**Voor meer informatie** contacteer Gisèle Vidts, communicatieverantwoordelijke Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, +32 484 36 57 84, [gisele.vidts@dementie.be](mailto:gisele.vidts@dementie.be)