



BORGERHOFF
& LAMBERIGTS

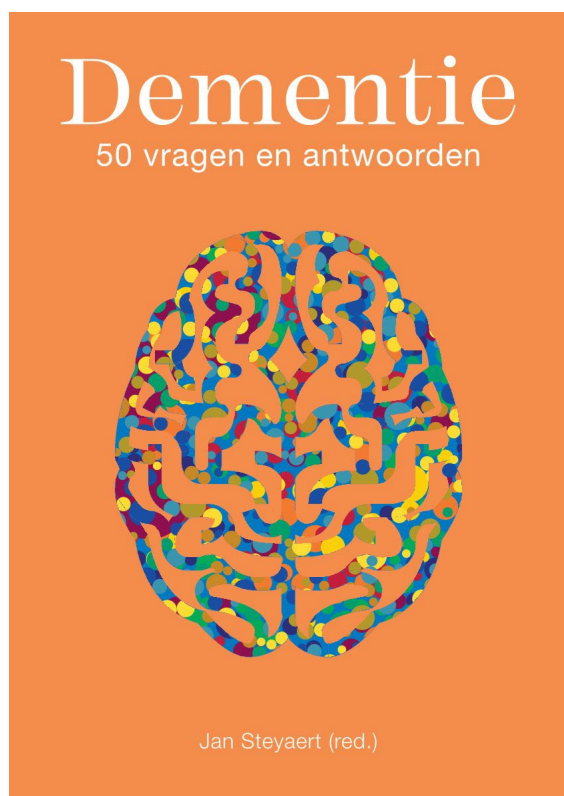


Expertisecentrum
Dementie
Vlaanderen

PERSBERICHT

Dementie - 50 vragen en antwoorden

Jan Steyaert (red.)



BERCHEM, 10 maart 2025 - We leven steeds langer. Dat is goed nieuws, maar dat betekent ook dat we steeds vaker geconfronteerd worden met leeftijdgerelateerde aandoeningen zoals dementie. In Vlaanderen zijn er zo'n 152.000 personen met dementie. Tegen 2030 zullen dat er 167.000 zijn, om tegen 2035 te stijgen naar 186.000, een toename met 24%. En gemiddeld zijn er bij elke persoon met dementie drie mantelzorgers betrokken. De maatschappelijke impact van dementie is dus enorm.

Als jij of je naaste met dementie te maken krijgt, roept dat heel wat vragen op. Wat is dementie eigenlijk en hoe herken je de eerste tekenen? Merkt iemand met dementie zelf dat er iets aan de hand is? Is het erfelijk? Kunnen medicatie, gezonde voeding of lichaamsbeweging helpen? En hoe

zorg je op de beste manier voor iemand die dementie heeft?

In dit boek geven de medewerkers van de Expertisecentra Dementie antwoorden op de 50 vragen over dementie die zij het vaakst krijgen. Dat doen ze op een toegankelijke en bevattelijke manier, met tips en getuigenissen.

De 50 vragen in het boek werden in thema's gebundeld: Wat is dementie, hoe dementie te voorkomen, medicijnen, zorg en leven met dementie.

Enkele weetjes uit het boek

- Wist je dat het aantal overlijdens dat toegeschreven wordt aan dementie, tussen 2004 en 2019 met 70% is toegenomen? Bijna een op de tien overlijdens in ons land is gelinkt met een vorm van dementie. De hoofdreden van deze toename ligt volgens de experts bij de vergrijzing van de bevolking. Tegelijkertijd daalt het aantal overlijdens door andere oorzaken, zoals kanker.
- Wist je dat Vlaanderen heel wat dementievriendelijke musea en wandelingen telt, die een specifiek aanbod hebben voor personen met dementie en hun mantelzorgers?

Jan Steyaert, wetenschappelijk medewerker bij Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en redacteur van dit boek: "De stijging van de levensverwachting is een belangrijke vooruitgang, maar de keerzijde is dat er steeds meer mensen met dementie zijn. Het is aan ons om daar goede zorg voor te organiseren."

Jurn Verschraegen, directeur van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, benadrukt het belang van een dergelijk boek: "We zien dat dementie een onderwerp is dat steeds meer mensen raakt. Dit boek symboliseert niet alleen de noodzaak van samenwerking tussen mensen met dementie, hun naasten en zorgprofessionals, maar het is er ook een directe weerspiegeling van. Elke vraag en antwoord is geschreven door een andere medewerker van een Expertisecentrum Dementie, wat illustreert hoe wij als organisatie het belang van samenwerking hoog in het vaandel dragen. Dementie is immers een uitdaging die we alleen samen het hoofd kunnen bieden."

Voor meer informatie contacteer Gisèle Vidts, communicatieverantwoordelijke Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, +32 484 36 57 84, gisele.vidts@dementie.be

Expertisecentra Dementie

De Expertisecentra Dementie streven naar een samenleving die met dementie kan omgaan zodat elke mens die met dementie te maken heeft, zich gewaardeerd en ondersteund voelt. Als partner van de Vlaamse overheid verbeteren we de kwaliteit van leven, wonen en zorg van mensen met dementie. We vergroten het bewustzijn rond dementie in de samenleving en creëren een realistische beeldvorming. We verbinden en versterken personen actief in de zorgsector. De Expertisecentra Dementie ontwikkelen en delen expertise via vorming, intervisie, coaching en advies. We beïnvloeden het beleid in functie van goede dementiezorg. We realiseren onze missie in samenwerking en co-creatie

met partners. Het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en de regionale Expertisecentra Dementie zijn erkend als partnerorganisaties binnen het woonzorgdecreet en worden door de Vlaamse overheid ondersteund.

www.dementie.be

Download de [foto van de cover](#).

Je kan een inrijexemplaar van het boek aanvragen bij Borgerhoff & Lambrichts.

Vermelding onderaan artikel

Dementie verschijnt bij Borgerhoff & Lambrichts en kost 24,99 euro. Voor meer info:

<https://borgerhoff-lambrichts.be>

Verschijningsdatum: maart 2025

Technische kenmerken

Titel: *Dementie. 50 vragen en antwoorden*

Auteur: Jan Steyaert (red.)

Formaat: 190 x 240 mm

Aantal pagina's: 224 pags.

Prijs: € 24,99

ISBN: 9789464946581