



” Dementie,
je staat er niet alleen voor ”

Dienstverlening aan personen met dementie in de regio Dendermonde

C O L O F O N

De figuren Theo en Ria zijn ontleend aan de gelijknamige uitgave rond sociale kaart van de Expertisecentra Vlaanderen

De tekeningen zijn van **Griet Blockx**.

Opmaak en druk door drukkerij De Smet Lede - 053-80 37

Verant. uitgever is Charlotte Vermeir

Inleiding

“Dementie is vooral erg als de samenleving er niet kan mee omgaan” is de ondertussen welbekende uitspraak van Jan Hoet. Door te zeggen dat onze samenleving met het verschijnsel dementie niet kan omgaan, legt hij volgens de initiatiefnemers van deze brochure nauwgezet de vinger op de wonde. Het is immers niet zo dat mensen niet willen omgaan met personen die aan dementie lijden. Het is eerder zo dat dit voor veel mensen een kwestie is van niet kunnen.

Niet kunnen in de betekenis van niet aankunnen.

De persoonlijkheid van een geliefd familielid of vriend zien veranderen, wegglijden, is moeilijk te aanvaarden.

Niet kunnen in de betekenis van niet kunnen oplossen. Onze gemedicaliseerde samenleving wil immers een oplossing voor elk probleem en de machteloosheid van de medische wetenschap in deze is een schokkende bevinding.

Niet kunnen in termen van niet weten hoe ermee om te gaan. In ons westers denken is weinig ruimte voor lichamelijke en emotionaliteit, twee bijzondere belangrijke kapstokken in onze omgang met ieder die afwijkt van ons verwachtingspatroon van geestelijke en lichamelijke perfectie.

Niet kunnen ook in termen van niet weten waar naartoe. Er zijn immers zoveel voorzieningen, diensten, organisaties, verenigingen die elk vanuit hun invalshoek een waardevolle bijdrage leveren in de begeleiding van de persoon met dementie en zijn omgeving.

Met deze brochure willen we deze laatste drempel wegnemen.

We bieden je een duidelijk overzicht, een wegwijzer in het ruime aanbod en de aanwezige expertise in de regio Dendermonde en omstreken.

We doen dit aan de hand van een duidelijk herkenbaar verhaal: het verhaal van Ria. Het is een samenvatting van de problemen waarmee mensen kunnen geconfronteerd worden. We beseffen tegelijk dat iedere persoon met dementie uniek is, dat iedere familie hier op haar eigen manier mee om gaat. In het verhaal schetsen we een traject van problemen en noden die je eventueel kan tegenkomen bij het organiseren van zorg voor een persoon met dementie. Wij hopen dat je hiermee de juiste weg kan vinden in de doolhof van voorzieningen.

Namens
Expertisecentrum Dementie Meander
SEL Aalst – Overlegplatform Dementie Dendermonde
Dendermonde, juni 2019

Het verhaal van Ria

Vijf uur. Het werk zit er op voor Ria. Ze sluit haar bureau af en haast zich naar huis. Onderweg snel bij de bakker binnen en ook nog even langs de apotheek. De kinderen zijn al thuis. Els zit te studeren en Jan hangt voor de computer. Zonder te aarzelen begint Ria aan haar 'huiswerk': aardappelen schillen, groenten op het vuur, tussen door even met de swiffer door de woonkamer, beetje was ophangen, vaatwasser leeghalen..., luisteren naar de verhalen van een hopeloos verliefde tienerdochter, tafel dekken, manlief begroeten...

Zeven uur: iedereen kan aan tafel voor een lekkere maaltijd. Ria heeft niet zoveel honger. Bovendien is ze gehaast: ze wil nog voor acht uur bij vader op bezoek. Sinds het overlijden van moeder, nu twee jaar geleden, rekent Theo die nu vijfenzeventig is op de steun van zijn dochter. Voor Ria is het een kleine moeite om wat extra eten te koken. Dat brengt ze iedere avond bij Theo. Hij warmt het de volgende middag op. Vandaag neemt ze ook de gestreken broeken en hemden van Theo mee en bovendien wil ze ook nog het bed verschonen.

Als Ria 's avonds moe in bed ligt, kan ze de slaap niet vatten. Is ze 'te' moe of is er iets om te piekeren? De laatste tijd, weken of al maanden, heeft ze dikwijls discussie met haar vader: hij schijnt dingen te vergeten en maakt hierover ruzie met haar. De kruidenier op de hoek, zijn beste vriend trouwens, schijnt hij niet meer te vertrouwen, wat natuurlijk ook weer op ruzie uitdraaide. Al een paar keer merkte ze dat zijn eten onaangeraakt in de ijskast was blijven staan. Ze vond trouwens een pakje sigaretten in de ijskast. Nu ja, iedereen is wel eens verstrooid.

Ria ligt de helft van de nacht te woelen. Als ze de volgende dag met kleine oogjes op haar kantoor zit, besluit ze om dit rare gevoel van onrust toch eens te bespreken met haar huisarts.

Uiteindelijk duurt het nog vier weken eer Ria bij de huisarts langsgaat. Het ‘niet plus’-gevoel is er niet op verbeterd. Een avond vond ze Theo doodmoe in de zetel: hij was een krant gaan kopen en had daar drie uur voor nodig gehad. “Niet dat hij de weg kwijt was, maar die dekselse wegomleidingen hadden hem helemaal op het verkeerde been gezet”. En dan die eindeloze welles-nietes-spelletjes over geld dat niet op zijn plaats lag.

De huisarts luisterde naar Ria’s verhaal en herkende de symptomen. Om niet te snel een onnauwkeurige diagnose te stellen adviseerde hij Ria om een afspraak te maken in de **geheugenkliniek**. Dat liep niet van een leien dakje. Vader Theo vond zo een onderzoek helemaal niet nodig. Toen Ria haar bezorgdheid ook met hem besprak, stemde hij toch toe, alleen om haar een plezier te doen.

De diagnose bevestigde haar vermoeden: dementie.



Als je een vermoeden hebt dat er dingen niet meer kloppen, aarzel dan niet om dit met je huisarts te bespreken. Hij kan een paar eenvoudige testen doen om na te gaan of je gevoel gegrond is. Als er een vermoeden van dementie is, dan zal hij je doorverwijzen naar een neuroloog, (neuro)psychiater, geriater, geriatrisch dagziekenhuis of geheugencentrum in uw buurt.

Ria heeft geluk, haar huisarts is een wijs man: hij luistert naar haar verhaal, neemt haar twijfels ernstig, verwijst haar door naar de specialist en geeft haar nog tal van andere adviezen.

Hij raadt haar aan om zich voldoende te **informer**en over deze ziekte. Je staat sterker als je weet wat je te wachten staat

De ziekenhuizen waar je terecht kan zijn:

AZ Sint-Blasius - campus Dendermonde
Kroonveldlaan 50
9200 Dendermonde
052 25 20 11

AZ Sint-Blasius - campus Zele
Koevliet 5/6
9240 Zele
052 45 64 00

AZ Nikolaas - campus Hamme
Hospitaalstraat 24/26
9220 Hamme
052 47 53 11

Geheugenrevalidatie

De geheugenkliniek van AZ Sint-Blasius is als enige centrum in Oost-Vlaanderen door de overheid erkend voor geheugentherapie.

Mocht bij u of bij uw familielid een beginnende dementie vastgesteld worden, dan kan u onder bepaalde voorwaarden in aanmerking komen voor een behandeling (revalidatie) in de geheugenkliniek.

Het doel van de revalidatie is om mensen toe te laten zo lang mogelijk thuis of bij een naaste thuis te leven, met de hoogste graad van zelfredzaamheid en met het beste levenscomfort voor henzelf en hun omgeving.

De revalidatie gebeurt door een multidisciplinair team met een neuroloog, een geriater, een ergotherapeut, een psycholoog en een sociaal verpleegkundige.

Het programma richt zich zowel tot de patiënt zelf als tot de mantelzorger. Er worden praktische tips en adviezen geformuleerd en geoefend om dagelijkse activiteiten beter te kunnen uitvoeren. Ook wordt er informatie gegeven over de ziekte dementie, over ondersteunende thuiszorgdiensten en financiële tegemoetkomingen.

Er is een tussenkomst voorzien voor de

geheugenrevalidatie. Over de periode van 2 jaar worden maximaal 25 sessies van 1 uur aangeboden.

Start u met de geheugenrevalidatie voor de leeftijd van 65 jaar, dan heeft u recht op 35 zittingen.

Voor info en afspraken belt u naar de geheugenkliniek op tel 052 25 29 06.

Ook via mail te bereikbaar:

geheugenkliniek@azsintblasius.be.

Geheugenraadpleging

De geheugenraadpleging richt zich naar mensen met geheugenproblemen. Het doel van de raadpleging is een juiste **diagnose** te stellen over oorzaken en de aard van de geheugenproblemen, en aanbevelingen te formuleren voor een eventuele therapie. Bij de diagnose dementie wordt er een diagnostisch bilan opgemaakt.

Elke patiënt wordt door een neuroloog, geriater en psycholoog gezien. Indien nodige gebeurt ook een neuropsychologisch onderzoek.

Na het multidisciplinair overleg wordt het verslag doorgestuurd naar de huisarts

De raadplegingen gaan bij voorkeur door na verwijzing door de huisarts.

Tel. afsprakenbureau: 052 25 25 05



De contactgegevens:

ECD Meander

Kerkstraat 115

9200 Dendermonde

052 [25 11 9026 28 23](tel:0521190262823)

E-mail: meander@dementie.be

Algemene website: www.dementie.be

Algemeen nummer: 070 224 777

(via dit nummer word je doorverwezen naar het dichtstbijzijnde expertisecentrum)

Voor informatie, advies en ondersteuning kan je terecht bij een:

Expertisecentrum Dementie

In Vlaanderen zijn er negen Expertisecentra Dementie. De provincie Oost-Vlaanderen beschikt over twee dergelijke centra: ECD Paradox in Gent en ECD Meander in Dendermonde. ECD Meander is actief in de regio Waas en Dender. Je kan er terecht met al uw vragen en twijfels over dementie. De medewerkers van ECD Meander informeren je over de ziekte, over de verschillende opvangmogelijkheden, of zij luisteren gewoon naar je verhaal. Samen met mensen met dementie, hun familieleden en hulpverleners werkt ECD Meander aan het bespreekbaar maken van dementie.

Voor informatie, advies en ondersteuning kan u ook terecht bij de referentiepersonen dementie van de thuiszorgorganisaties en woonzorgcentra.

Psycho-educatiepakket

“Dementie... en nu?”

Het psycho-educatie pakket “Dementie... en nu?” richt zich naar mensen die zorgen voor een persoon met dementie. In de loop van 10 bijeenkomsten krijg je inzichten, kennis en vaardigheden aangereikt om beter te kunnen omgaan met de uitdagingen die de zorg voor personen met dementie kan bieden. Er is daarnaast ook zeker ruimte om samen met lotgenoten over de mogelijkheden en moeilijkheden te praten. De bijeenkomsten worden gegeven in kleine groep.

Data waarop deze sessies bij jou in de buurt doorgaan kan je vinden op:
www.dementieennu.info

Praatcafé Dementie

Voor informatie en lotgenotencontacten kan je in de regio Dendermonde ook terecht bij het **praatcafé Dementie**.

Een praatcafé Dementie is een regelmatige bijeenkomst voor familieleden van personen met een dementie en andere geïnteresseerden. Het heeft voor een deel de gemoedelijkheid zoals we die van een gewoon café kennen. Muziek en een glas horen er dus bij.

Het praatcafé is in die zin anders dan een familiegroep omdat anoniem aanwezig zijn ook kan.

Meer info vind u op www.dementie.be (kalender) of bij ECD Meander 052 26 28 23

Informatie- en Documentatiecentrum van de Christelijke Mutualiteit

De contactgegevens:

Infocentrum voor gezondheid CM

Waas & Dender

Castrohof Welzijnshuis

de Castrodreef 2

9100 Sint-Niklaas

03 760 93 93 of

www.cm.be > uw gezondheid > gezondheidsbib

Familiegroep van de Alzheimer Liga Dendermonde

De familiegroep brengt lotgenoten samen in een gemoedelijke sfeer waar ze hun verhaal kwijt kunnen, tips en ervaringen kunnen uitwisselen, hun zorgen kunnen uiten. Er wordt info gegeven, maar de kracht van de familiegroep komt uit de groep zelf. Leren van elkaar, luisteren naar elkaar en dit bij een lekker drankje en een hapje.

Meer info vindt u op www.alzheimerliga.be

De Alzheimer Liga heeft een gratis centraal nummer:

0800 15 225

Alzheimer Liga Dendermonde contactpersoon:

Marc De Smedt

0493 58 83 88

AZ Sint-Blasius

052 25 20 58

dendermonde@alzheimerliga.be

RVA

Geldroplaan 5
9200 Dendermonde
02 515 44 44
www.rva.be

Hier kan je informatie verkrijgen over specifieke vormen van loopbaanonderbreking waarop je als mantelzorger recht hebt: bv. loopbaanonderbreking in het kader van medische bijstand of palliatief verlot. Uiteraard kan men je ook over meer algemene systemen zoals tijdskrediet informatie geven.

Ria weet waar ze voor staat.

Alhoewel... weten? Ze heeft wel een idee hoe haar vaders ziekte zou kunnen evolueren, maar het blijft wel koffiedik kijken. Hoe zij met al die moeilijke situaties in de toekomst zal omgaan, hoe ze het moet redden in combinatie met de zorg voor haar gezin en haar job, daar heeft Ria helemaal geen idee van. De bezoeken aan de familiegroep van de Alzheimer Liga, het praatcafé dementie, af en toe een gesprek op het Expertisecentrum en de donderdagavond gesprekken op de chatbox van www.dementie.be, daar rekent Ria op.

Een paar maanden later...

Ria is terecht trots op zichzelf. Ze kan goed organiseren. Wat een titanenwerk leek, blijkt nog wel mee te vallen. Goed organiseren is de boodschap. De zorg voor haar eigen gezin, haar werk en de zorg voor vader: het lijkt als puzzelstukjes in mekaar te passen.

Na een paar weken weet ze wel dat de stukjes niet altijd perfect passen. Soms is één van haar kinderen ziek, soms moet ze overwerken. Vorige week waren er solden en permitteerde ze zich een vrije namiddag. Dan is er de volgende dag extra werk thuis. De puzzelstukjes passen niet meer. De zorg voor vader wordt echt zwaar. Ze voelt zich schuldig. Ze piekert weer en slaapt slecht. De volgende dag schijnt alles nog moeilijker te zijn. De combinatie van voltijdse job, gezin en mantelzorg is voor Ria moeilijk vol te houden. Ze besluit tijdelijk te **verminderen in arbeidstijd**. Bij de RVA geven ze haar meer uitleg over de mogelijkheden die er bestaan.



DOKTERS
VOORSCHRIFT
1 CONTACT
MET
EXPERTISE
CENTRUM
DEMENTIE

E E W
E E W M
E E E W M
m m m

Ondertussen heeft ze bij de familiegroep van de Alzheimer Liga Betty leren kennen. Betty is amper 60 jaar en zorgt thuis voor Paul. Paul is 63 en heeft frontotemporale dementie. Het klinkt als een andere ziekte, maar het gaat hier even goed om een vorm van dementie, een meer zeldzame vorm. De zorgen voor Paul zijn zeer zwaar, vooral omdat bij deze vorm van dementie nogal wat gedragsproblemen de kop op steken. Betty heeft begrepen dat ze het niet alleen kan volhouden. Ze heeft de **thuiszorg** ingeschakeld: drie keer per week komt er een verpleegkundige om Paul onder de douche te helpen en twee keer per week komt er een gezinshelpster om Betty te helpen met de dagelijkse taken. Soms doen Betty en de helpster dingen samen. Soms maakt Betty van de tijd gebruik om boodschappen te doen of even lekker met een vriendin te gaan kletsen. Dat heeft ze nodig. Als ze geen stoom kan afdalen, kan ze ook de zorg voor Paul niet blijven volhouden. Ria luistert naar het verhaal van Betty en beseft dat dit ook haar probleem is. Als ze maar even kon ontspannen, als alle taken en plichten niet zo naadloos aan elkaar verbonden waren, als er rustpauzen tussen zaten, dan zou ze niet zo moe zijn. Ze weet dat ze hiervoor terecht kan bij de **Dienst Maatschappelijk Werk** van het ziekenfonds waar Theo aangesloten is of bij het **lokaal dienstencentrum** bij haar in de buurt. Deze mensen brengen haar op de hoogte van de mogelijkheden in de **thuiszorg**.

Voor informatie over de **thuiszorgmogelijkheden** of om het voor jou best passende pakket aan diensten samen te stellen, kan je beroep doen op de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je **ziekenfonds**, sociaal huis van je stad/gemeente of op de **dienst thuiszorg** van jouw gemeente. Deze kunnen je advies geven en samen met jou de nodige **thuiszorg** plannen en opvolgen.



CHRISTELIJKE MUTUALITEIT

E. Hertecantlaan 12,
Berlare
052 43 27 12

Kerkstraat 34
Buggenhout
052 39 97 22

Oude Vest 144/1
Dendermonde
052 49 92 51

Klein Hulst 2
Hamme
052 49 97 42

Bookmolenstraat 1
Zele
052 45 97 02

Brusselsesteenweg 2B
Lebbeke
052 40 97 62

Hoogstraat 49
Waasmunster
052 46 97 71

BOND MOYSON

*(Alle kantoren zijn te bereiken
via het nummer 09 333 55 00)*

E. Hertecantlaan 20

Berlare

Noordlaan 19

Dendermonde

Achterhof 90

Hamme

Stationstraat 5

Lebbeke

Waasmunster

Enkel nog rode brievenbus, geen kantoor

Markt 22

Zelee

LIBERALE MUTUALITEIT

Scheepswerfstraat 42

Baasrode

052 33 21 12

Hoekskenweg 2

Berlare

052 42 33 24

Missiestraat 11

Buggenhout

052 43 33 24

Koningin Astridlaan 16

Dendermonde

052 21 12 34

Spoorwegstraat 96

Hamme

052 48 04 46

**ONAFHANKELIJK
ZIEKENFONDS**

Burgemeester Lemmensstraat 10
Moerzeke
052 47 73 89

Lokerenbaan 33
Zeke
052 44 43 25

PARTENA-ZIEKENFONDS

Sint-Jorisgilde 6
(Regio Dendermonde, Hamme,
Berlare, Buggenhout en Lebbeke)

Dendermonde

052 21 16 08

Zwaanstraat 3A
(Regio Waasmunster en Zeke)

Zeke

052 44 83 03

**VLAAMS NEUTRAAL
ZIEKENFONDS**

Coupure Links 103
Gent
09 227 01 79

LOKALE DIENSTENCENTRA

LDC Het Zilverpand
Nieuwburcht 10
Dendermonde
052 25 17 33

LDC De Zonnebloem
Breestraat 109
Sint-Gillis
052 25 19 30

LDC 't Plein
Kloosterstraat 30
Baasrode
052 25 70 90

Dienstecentrum VZW Z.I.A.C.
Lokerenbaan 43
Zelee
052 44 61 31

LDC De Welle
Koevliet 3
Zelee
052 45 68 56
dienstencentrum@ocmwzele.be

ADRESSEN DIENSTEN THUISVERPLEGING

Bond Moyson Thuisverpleging
Medison
Tramstraat 69
Zwijnaarde
09 333 59 99

Solidariteit voor het gezin
Sterrestraat 14-16
Lokeren
09 348 93 13

Wit-Gele Kruis O.-Vl.
(Regio Dendermonde)
Kerkstraat 36
Dendermonde
052 21 41 53

Wit-Gele Kruis O.-Vl.
Jenny Tanghestraat 2
Gent
09 265 75 75

permanentie@wgkolv.be
Ook voor aanvragen
personenalarmering

Wit-Gele Kruis (Regio
Lebbeke, Buggenhout,
Sint-Gillis, Baasrode)
Stationsstraat 16
Lebbeke
052 21 07 35

Wit-Gele Kruis O.-Vl.
(Regio Zele, Berlare,
Hamme en
Waasmunster)
De Deckerstraat 20
Zele
052 44 93 83

Zorgpunt De Brug
Rootjensweg 77
Grembergen
052 21 09 91

THUISZORG omvat: verpleegkundige zorgen aan huis, gezins- en bejaardenhulp, poetsdienst, maaltijden aan huis, klusjesdienst, personenalarm...

DIENSTEN VAN GEZINSZORG

Familiehulp Zorgregio Aalst
(Regio Berlare, Buggenhout,
Laarne; Lebbeke, Wetteren en
Wichelen)

Oude Gentbaan 14
Aalst

053 60 55 60

OCMW Wichelen
(Wetteren en Wichelen)

Oude dorp 2
Wichelen

052 43 24 56

Familiehulp zorgregio Sint-Niklaas
(Regio Dendermonde, Hamme,
Waasmunster en Zele)
Gentsesteenweg 84
Dendermonde
052 21 57 41

Bond Moyson Thuishulp
Tramstraat 69
Zwijnaarde
052 35 72 00

Familiezorg Oost-Vlaanderen
Zwartzusterstraat 18
Gent
052 35 72 00

OCMW Zele
Koelvlief 3
Zele
052 45 68 57

Sociaal Huis Dendermonde
Gentsesteenweg 1
Dendermonde
052 37 85 50

Solidariteit voor het gezin
Sterrestraat 14-16
Lokeren
09 348 93 13

POETSDIENSTEN

Familiehulp zorgregio Aalst
(Regio Berlare, Buggenhout,
Laarne, Lebbeke, Wetteren
en Wichelen)
Oude Gentsbaan 14
Aalst
053 60 55 50

OCMW Wichelen
Oud Dorp 2
Wichelen
052 43 24 56

Bond Moyson Oost-Vlaanderen
Noordlaan 21
Dendermonde
052 25 92 48

Sociaal Huis Dendermonde
Gentsesteenweg 1
Dendermonde
052 37 85 50

Familiezorg Oost-Vlaanderen
Zwartezusterstraat 18
Gent
09 225 78 83

Familiehulp zorgregio Sint-Niklaas
(Regio Dendermonde, Hamme,
Waasmunster en Zele)
Gentsesteenweg 84
Dendermonde
052 21 57 41

OCMW Berlare
Baron Tibbautstraat 29A
Overmere
09 326 97 10

OCMW Hamme
Hospitaalstraat 26
Hamme
052 26 13 14

Solidariteit voor het gezin
Sterrestraat 16
Lokeren
09 348 93 13

OCMW Waasmunster
Dienstencheques
Molenstraat 41
Waasmunster
052 25 13 11

OCMW Zele
Dienstcheques
Koevliet 3
Zele
052 45 68 57

Je kan ook terecht bij
poetsdiensten via bedrijven of
via interim-kantoren die
werken met dienstencheques.

OPPASDIENSTEN:

Samana

Oude Vest 144/1

Dendermonde

052 25 97 45

Thuisoppas Bond-Moyson

Tramstraat 69

Zwijnaarde

09 333 55 00

Gezinsbond

052 21 98 15

Solidariteit voor het gezin

Sterrestraat 14-16

Lokeren

09 348 93 13

Familiehulp zorgregio Sint-Niklaas

(Regio Dendermonde, Hamme,

Waasmunster en Zele)

Gentssteenweg 84

Dendermonde

052 21 57 41

Familiehulp Zorgregio Aalst

(Regio Berlare, Buggenhout,

Lebbeke, Laarne, Wetteren en

Wichelen)

Oude Gentsbaan 14

Aalst

053 60 55 60

Om af en toe wat tijd voor
jezelf te hebben, kan je beroep
doen op een **oppasdienst**.

MAALTIJDEN AAN HUIS

Voor **maaltijden aan huis** kan je terecht bij volgende diensten:

OCMW Berlare

Baron Tibbautstraat 29A

09 326 97 10

OCMW Buggenhout

Groenlaan 1

052 33 96 26

Sociaal Huis Dendermonde

Gentsesteenweg 1

052 37 85 50

OCMW Hamme

Damputstraat 39

052 26 13 22

03 740 96 16

OCMW Lebbeke

Brusselsesteenweg 47

052 38 16 38

OCMW Waasmunster

Molenstraat 41

052 25 13 02

OCMW Wichelen

Oud Dop 2

052 43 24 56

OCMW Zele

Koenvliet 3

052 45 68 57

Je kan maaltijden aan huis laten leveren door een privétraiteur.

GEZELLIG UIT ETEN AAN DEMOCRATISCHE PRIJZEN

Bij de lokale dienstencentra (adressen zie p. 18), enkele sociale restaurants en het seniorenrestaurant “De gestoofde peer” kan je voor een democratische prijs gezellig samen met anderen uit eten.

Reserveren op voorhand is noodzakelijk.

Seniorenrestaurant

“De gestoofde peer”

Rootjesnsweg 77

9200 Grembergen

052 21 09 91

zorgzaam@stantonius.zkj.be

www.wzsint-antonijs.be

Sociaal restaurant

“TVORK”

Vijfde januaristraat 19

9200 Dendermonde

052 20 02 41

tvork@ocmw.dendermonde.be

www.dendermonde.be/dienst/273

[8/sociaal-restaurant-tvork](http://www.dendermonde.be/dienst/273/8/sociaal-restaurant-tvork)

Sociaal restaurant

“Den Lossen Babbel”

Woonzorghuis Molenkouter

Dreefstraat 11A

9260 Wichelen

052 43 24 69

thuiszorg@ocmw-wichelen.be

www.wichelen.be/ocmw/dorpsrestaurant-den-lossen-babbel

Adressen boodschappendienst:

OCMW Waasmunster

Molenstraat 41

Waasmunster

052 25 13 00

Lokale dienstencentra Dendermonde

Sint Gillis (Zonnebloem) 052 25 19 30

Baasrode ('t Plein) 052 25 70 90

Centrum (het Zilverpand) 052 25 17 33

Samana Boodschappenlijn 0800 95 001

Adressen boodschappendienst: Zie ook diensten gezinszorg

Misschien heb je af en toe **hulp** nodig **bij vervoer:**

Bond Moyson B-Mobiel
09 333 55 00
bmobiel.bmovl@bondmoysin.be

Liftbus – Sociaal Huis
Gentsesteenweg 1
9200 Dendermonde
052 37 85 17

Minder Mobielcentrale
Marktplein 1
Hamme
052 47 55 85

Ziekenvervoer Mutas
078 15 95 95

Stedelijke mindermobile
Centrale – Dendermonde
sociaal huis
052 37 85 17

CM Mobiel
03 760 93 88
OppasMMC.waasendender@cm.be

Solidariteit voor het gezin
Sterrestraat 14-16
Lokeren
09 348 93 13

Ambulance centrum
Vlassenhout 14
Dendermonde
052 20 20 20

Wederzijds hulpbetoon
Otterstraat 11
Dendermonde
052 21 21 59

Sommige van deze diensten zijn specifiek om patiënten te vervoeren van en naar medische consultaties. Andere diensten zoals de mindermobielcentrale en handicardiensten kan je ook inschakelen voor persoonlijk vervoer zoals familiebezoeken of uitstapjes.

Ria is blij met de extra hulp. Het was wel even wennen. Haar vader wilde absoluut niet dat er vreemden in zijn huis kwamen. Of zij moest hem helpen, of hij kon alles zelf doen. Ria heeft, ondanks haar schuldgevoelens, toch stand gehouden. Ze weet dat ze de zorg alleen niet kan volhouden. Haar eigen gezin is zeer begripvol. Maar Ria weet dat dit gezin ook verwachtingen heeft. De kinderen vragen aandacht, haar man helpt waar mogelijk, maar wil ook een volwaardige relatie. Na een paar weken is vader gewoon aan de hulp die hij nu krijgt. Hij vindt het zelfs prettig dat zoveel “schoon volk” voor hem klaar staat.

Als de vakantieperiode voor de deur staat, wordt Ria ongerust. De kinderen en haar man willen plannen maken: waar zullen we deze zomer naar toe gaan?

Ria voelt dat een reis van twee weken in het buitenland niet te verantwoorden is voor haar vader.

Ondanks de thuishulp is twee weken afwezigheid ondenkbaar. Ze zou trouwens niet genieten van een vakantie met een voortdurende bezorgdheid voor Theo.

Bij de Dienst Maatschappelijk Werk adviseert men haar een tijdelijke opname van vader in een **centrum voor kortverblijf**. Ria beseft dat dit onmogelijk is. Vader heeft altijd gezegd dat opname in een rusthuis voor hem onbespreekbaar is. Dit zal hij nooit aanvaarden, hij zal het als verraad beschouwen. Weken gaan voorbij. Ria voelt zich heen en weer geslingerd tussen de verwachtingen van haar gezin en wat zij aanvoelt als haar plicht. Ze praat erover met Betty van de familiegroep, ze vraagt advies in het expertisecentrum, ze zoekt ook op het internet naar mogelijkheden van kortverblijf. Iedereen die ze raadpleegt, heeft zo wat zijn idee over zorg voor personen met dementie. Maar iedereen is het wel eens met de gedachte: “Je kan maar goed zorgen voor een ander, als je ook goed zorgt voor jezelf”.

Ria weet dat ze deze vakantie verdiend heeft, dat zijzelf en haar gezin er nood aan hebben om de batterijen weer op te laden. Onder impuls van Betty bespreekt ze dit punt met haar vader. Theo ziet geen probleem. “Gaan jullie maar gerust op vakantie, ik trek wel mijn plan”, zo luidt het. Theo heeft geen zicht meer op zijn eigen problemen. Hij beseft wel dat het leven hem stilaan door de vingers glijdt, maar kan niet inschatten dat twee weken alleen thuis niet mogelijk zijn. Ria moet nu volhouden. Ze bespreekt al haar twijfels met Theo, ze vertelt over haar bezorgdheid voor hem, maar ook over haar eigen noden en de noden van haar man en kinderen. Ze maakte voordien reeds een afspraak in een paar centra voor kortverblijf en stelt Theo voor om deze samen te gaan bezoeken. Theo vindt dit niet prettig. Hij treurt. Hij beseft dat dit niet goed is. Hij wil zelf beslissen over zijn doen en laten. Maar hij voelt ook dat hij meer en meer afhankelijk wordt van de hulp van anderen. Met pijn in het hart moet hij toch toegeven. Hij wil dit niet, maar ergens in het diepste van zijn ziel weet hij dat zijn dochter van hem houdt. En dat de beslissingen die ze neemt de juiste zijn. Hij zal twee weken naar een instelling voor kortverblijf gaan. De kleinkinderen zeggen: “Opa gaat ook twee weken op vakantie”. Hij weet wel beter.



In de regio Dendermonde zijn er verschillende woonzorgcentra waar mensen gedurende een korte periode kunnen opgenomen worden. Niet alle beschikbare plaatsen zijn geschikt voor mensen met dementie.

We geven je hier de adressen van de woonzorgcentra waar kortverblijf mogelijk is. Sommige mensen met dementie lopen vaak verloren of gaan ook 's nachts dolen. Het kan voor hun veiligheid en uw gemoedsrust belangrijk zijn dat ze worden opgenomen op een afdeling waar ze niet zomaar binnen en buiten kunnen.

Als je gebruik wil maken van deze mogelijkheden wacht je best niet te lang om de dienst te contacteren. Het aantal plaatsen is beperkt.

Elk ziekenfonds geeft een tussenkomst in de kosten voor kortverblijf in een erkend centrum voor kortverblijf.

BUGGENHOUT

Herfstdroom OCMW

Groenlaan 1

052 33 96 21

info@ocmwbuggenhout.be

www.buggenhout.be

DENDERMONDE

Rusthuis Aymonshof OCMW

Gentsesteenweg 3

052 37 83 00

wzc.aymonshof@ocmw.dendermonde.be

www.dendermonde.be

WZC Mariatroon

Zuidlaan 24

052 22 39 11

mariatroon@fracarita.org

www.mariatroon.be

GREMBERGEN

Sint-Antonius

Rootjensweg 77

052 21 09 91

zorgzaam@stantonius.zkj.be

LEBBEKE

Huize Wispelaere

Lange Minnestraat 125

052 52 27 97

info@wispelaere.be

www.terminne.be

Hof ter Veldeken OCMW

Flor Hofmanslaan 8

052 46 91 70

socialedienst.wzc@publilink.be

BERLARE

Kruyenberg

Turfputstraat 100

052 42 30 57

info@rusthuiskruyenberg.be

MOERZEKE

VZW Zorgnetwerk Trento

Campus St-Jozef

Molenstraat 11

052 48 08 80

rvtsintjozef@skynet.be

WICHELEN

Molenkouter OCMW

Dreefstraat 11A

052 43 22 80

molenkouter@ocmw-wichelen.be

ZELE

De Meander OCMW

Koevliet 3

052 45 68 58/59

kortverblijf@ocmwzele.be

HAMME

Meulenbroek

Marktpllein 23

052 33 92 00

receptiewzc@ocmwhamme.be

WAASMUNSTER

't Heuvelveld OCMW

Molenstraat 41

052 46 22 98

rusthuis@ocmwwaasmunster.be

www.ocmwwaasmunster.be

Ziekenzorg organiseert jaarlijks een vakantie voor mensen met dementie, samen met hun partner.

Info: 052 25 97 82

Theo had het best naar zijn zin in het centrum voor kortverblijf. Nooit of te nimmer zou hij voorgoed zijn intrek nemen in een rusthuis, maar een kort verblijf tussen leeftijdsgenoten leek echt wel een beetje vakantie. Precies zoals de kleinkinderen voorspelden. De verzorging liep goed. Niets gaat boven je eigen huis, maar af en toe werd er iets georganiseerd in het centrum wat het verblijf extra aangenaam maakte. Soms vergat Theo wel waar hij was en waarom hij daar was. Hij voelde zich dan door iedereen verlaten. Vriendelijke mensen die hij niet kende, probeerden hem te troosten. Totaal onverwacht stond op een morgen zijn dochter Ria op de kamer. Theo kon weer naar zijn eigen huis en voelde zich opgelucht en ook een beetje bang tegelijk.

De vakantie heeft Ria deugd gedaan. Ze weet dat er thuis weer een hoop werk ligt te wachten, maar ze voelt zich sterk genoeg om de draad weer op te pakken.

Net wanneer Ria denkt dat ze alles onder controle heeft, loopt het weer mis. Dat maakt deze opdracht zo moeilijk. Als je een probleem hebt opgelost, dient er zich weer iets anders aan. Het lijkt wel of deze ziekte je altijd een stap voor is.

Ze merkt aan het beddengoed en kleding van Theo dat hij regelmatig een ongelukje heeft.

De incontinentie van Theo brengt weer nieuwe zorgen mee. Theo heeft meer verzorging nodig. Er moet incontinentiemateriaal worden aangekocht en dat is niet goedkoop.

Theo heeft nog allerlei **hulpmiddelen** nodig om de zorg thuis eenvoudiger te maken: een aangepast bed zou welkom zijn, een rollator (een looprek) om veiliger te wandelen. Met het inschakelen van een personalalarmsysteem zou Ria zich ook meer op haar gemak voelen. Ze weet dan dat Theo haar altijd kan oproepen.

NACHTOPVANG

Doelgroep:

Zorgbehoevenden wonend in arrondissementen
Dendermonde en Sint-Niklaas. -

Deze dienstverlening is een tijdelijke nachtopvang die
openstaat voor volgende zorgvragers:

- Hulpvrager in palliatieve of terminale
situatie -
- Hulpvrager met dementieproblematiek
- Hulpvrager met chronische ziekte met acute
zorgproblematiek -

Hoe:

- Nachtzorg thuis met verzorgenden
- Nachtoppas thuis met vrijwilligers
- Nachthotel in VZW zorgnetwerk Trento
campus WZC Sint-Jozef te Moerzeke -

Info en aanvraag:

- CM Waas en Dender
03 760 93 80
thuiszorg.waasdender@cm.be

- Bond Moyson
09 333 55 00
oppashulp.bmovl@bondmoyson.be

Familiehulp Oost-Vlaanderen
052 21 57 41 of 037 60 00 60
sintniklaas@familiehulp.be

Familiezorg Oost-Vlaanderen
052 35 72 00 of 037 66 43 00
info@familiezorg.be

VZW zorgnetwerk Trento, campus WZC
Sint-Jozef
052 26 13 63 (dienst bewonersbegeleiding)
052 48 08 80 (algemeen nummer)
dienstBB@sintjozefmoerzeke.be

Kortverblijf De Meander OCMW
Koevliet 4
052 45 68 58/59
kortververblijf@ocmwzele.be
7 kamers voor kortverblijf/nachtopvang

Een personenalarmsysteem, een looprek, rolstoel, incontinentiemateriaal enz... je kunt het allemaal vinden in de **uitleendiensten/mediotheek**:

| | | |
|--|---|--|
| Christelijke Mutualiteit (Regio Dendermonde, Buggenhout, Lebbeke, Hamme, Berlare en Zele) Oude Vest 146 Dendermonde 03 760 00 30 | Bond Moyson Noordlaan 19 Dendermonde 052 25 92 26 | Partena onafhankelijk Ziekenfonds Jozef Kluyskensstraat 1 9000 Gent 09 269 85 00 |
| Christelijke Mutualiteit (Regio Wetteren, Wichelen en Laarne) Wegvoeringsstraat 2 Wetteren 03 760 00 30 | Liberaal Mutualiteit (Regio Berlare, Buggenhout, Hamme, Laarne, Waasmunster, Wetteren, Wichelen en Zele) Sint-Bernadettestraat 73 Gent 09 259 13 29 | “De Brug” aankoop van hulpmiddelen en klein materiaal op bestelling i.s.m. Assist Waas en Dender. Rootjesweg 77 Grembergen 052 21 09 91 |
| Christelijke Mutualiteit (Regio Waasmunster) Grote Markt 37 Sint-Niklaas 03 760 00 30 | Liberaal Mutualiteit (Regio Dendermonde en Lebbeke) Parklaan 13B Aalst 053 71 00 53 | Uitleenpunten Rode Kruis www.rodekruis.be/wat-doen-we/hulpverlening/hulpmiddelen-uitlenen/ |

In de regio zijn een aantal zelfstandige bandagisten. Ook bij hen en bij apothekers kan je het nodige materiaal aankopen.

Het aanbod aan hulpmiddelen is groot. En dat brengt natuurlijk extra kosten met zich mee. Ria weet dat ze recht heeft op een aantal **tegemoetkomingen**.

Ze schrikt wel even van het grote aanbod. Maar ze slaagt er toch in om hier en daar een graantje mee te pikken.

We zetten alle mogelijke tegemoetkomingen voor je op een rijtje. Je hebt recht op: **ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNOOD**

• WIE KOMT IN AANMERKING?

- 65-plussers
- Personen die minstens 7 punten scoren op de schaal van zelfredzaamheid rekening houdend met de mogelijkheid om zich te verplaatsen, maaltijden te bereiden en te nuttigen, in te staan voor de persoonlijke hygiëne en zich te kleden, de woning te onderhouden en huishoudelijk werk te verrichten en te leven zonder toezicht.

• WAT?

- De tegemoetkoming is afhankelijk van de puntenscore op vlak van verminderde zelfredzaamheid én van het inkomen.
- Wie minimum 7 punten scoort heeft en effectief een tegemoetkoming ontvangt, heeft recht op de verhoogde tegemoetkoming (ziekenfonds).

• WAAR AANVRAGEN?

- Aanvragen van tegemoetkoming kan online, via je ziekenfonds, het sociaal huis of gemeente.
- Wordt toegekend door de zorgkas waarbij je aangesloten bent.

• MEER INFO?

- <https://www.vlaamsesocialebescherming.be/zorgbudget-voor-ouderen-met-een-zorgnood>

• JONGER DAN 65 JAAR?

- Mogelijkheid om inkomensvervangende en integratietegemoetkoming aan te vragen via FOD Sociale Zekerheid.
- <http://handicap.fgov.be>

SOCIAAL TELEFOONTARIEF

• VOOR WIE?

Om gebruik te kunnen maken van het sociaal telefoontarief dient u te voldoen aan bepaalde voorwaarden:

- U bent ouder dan 65 jaar en woont alleen of samen met 1 of meer personen ouder dan 65 jaar, of met uw kinderen die schoolplichtig zijn of een handicap hebben van minstens 66% of met uw kleinkinderen die wees zijn van beide ouders of die u bij gerechtelijke beslissing zijn toegewezen;
- U bent ouder dan 18 jaar en heeft een handicap van minstens 66% en woont met ten hoogste 2 personen of met bloed- of aanverwanten van de 1e of 2e graad. Verwanten van 1e of 2e graad zijn uw echtgeno(o)te, (groot)ouders, schoonouders, (klein)kinderen, schoonkinderen, (half)broers of (half)zussen.

In bovenstaande omstandigheden hebt u recht op het sociaal telefoontarief als het **bruto jaarlijks gezinsinkomen niet hoger is dan de grensbedragen** bepaald in de regeling van verhoogde tegemoetkoming in de gezondheidszorg.

• WAAR AANVRAGEN?

Bij uw telefoonoperator (vaste of mobiele netwerk)

PARKEERKAART

• VOOR WIE?

- Personen met een invaliditeit van 12 punten of 50% uitsluitend te wijten aan de onderste ledematen of minimum 2 punten op het vlak van verplaatsing, toegekend door FOD Sociale Zekerheid.
- Wie niet over een attest beschikt, kan bij de gemeente of stad medische formulieren bekomen om zijn erkenning te laten vaststellen.

• WAAR AANVRAGEN?

- Bij de gemeentelijke of stedelijke sociale dienst
- Digitale aanvraag bij de FOD Sociale Zekerheid
<https://handicap.belgium.be/nl/mijn-dossier/handleiding-myhandicap.htm>

➤ SOCIAAL TARIEF GAS, ELEKTRICITEIT EN WATER

• VOOR WIE?

- Personen die effectief een tegemoetkoming hulp aan bejaarden of de inkomensgarantie voor ouderen genieten.

• HOE AANVRAGEN?

- Uw energieleverancier wordt automatisch op de hoogte gebracht.

➤ BELASTINGSVERMINDERINGEN

• VOOR WIE?

- Vermindering op de personenbelasting: op voorwaarde dat 66% invaliditeit is vastgesteld voor de leeftijd van 65 jaar. Aanduiden ‘zware handicap’ op belastingsbrief en eenmalig een attest bijvoegen. Personen die zorgen voor een inwonende, invalide ouder genieten eveneens belastingvermindering.
- Vermindering op de onroerende voorheffing: zowel voor huurders als eigenaars. De huurder kan een bezwaarschrift indienen bij de bevoegde gewestelijke directeur taxatie binnen de drie maanden na verzenden van het aanslagbiljet. Voor de eigenaar wordt de vermindering automatisch toegekend op basis van de gegevens van de kruispuntbank.

AANPASSINGSPREMIES IN KADER VAN HUISVESTING

- VOOR WIE?
 - Bejaarden en invaliden
- WAT?
 - 50% van de kostprijs van aanpassings- en verbeteringswerken met een bepaald maximum kan worden gerecupereerd van de overheid.
- HOE AANVRAGEN?
 - Bij provinciale afdeling Ruimtelijke ordening, huisvesting en monumenten.
www.wonen.vlaanderen.be

Bij sommige gemeente- of stadsbesturen kan je ook een gemeentelijke of stedelijke aanpassingspremie aanvragen. Informatie hierover bekom je bij de dienst huisvesting van de gemeente of stad of kan je opzoeken op de Vlaamse website www.premiezoeker.be.

ZORGBUDGET VOOR ZWAAR ZORGBEHOEVENDEN

- VOOR WIE?
 - Zorgbehoevenden die voldoen aan 1 van volgende voorwaarden:
 - > B of C-score hebben op de Katz-schaal in de thuisverpleging
 - > 35 punten hebben op de BEL-profielschaal (Diensten gezinszorg, maatschappelijk werk of OCMW). Er wordt in Dendermonde in een pilootproject ook een nieuwe schaal, De BELRAI-schaal uitgetest.
 - > 15 punten toegekend zijn door de Federale Overheidsdienst
 - Personen die verblijven in een woonzorgcentrum.
- WAT?
 - Een maandelijks toelage
- WAAR AANVRAGEN?
 - Bij de zorgkas waarbij je bent aangesloten.
- MEER INFORMATIE?
 - www.zorg-en-gezondheid.be

STEDELIJKE MANTELZORGPREMIE

Sommige gemeenten geven een stedelijke of gemeentelijke mantelzorgpremie.

Info: sociaal huis.

PALLIATIEF ZORGFORFAIT

- **VOOR WIE?**
 - Voor palliatieve patiënten die thuis willen sterven.
- **WAT EN WAAR AANVRAGEN?**
 - Kan 2 maal worden uitbetaald. Moet aangevraagd worden via een formulier van de mutualiteit of het palliatief team, ingevuld door de huisarts.

VRIJSTELLING REMGELD BIJ PALLIATIEVE THUISZORG

- Patiënten met een palliatief statuut moeten geen remgeld bij huisarts en kinesitherapeut meer betalen.

BIJZONDER SOLIDARITEITSFONDS

- Voor uitzonderlijke situaties waarvoor geen tussenkomst voorzien is van de mutualiteit (bv. sondevoeding, katheters...). Aanvragen bij de adviserende geneesheer van de mutualiteit.

PREMIES VOOR CHRONISCH ZIEKEN

- Hulpmiddelen via de Vlaamse Sociale Bescherming: rolwagen, looprek, driewieler.
- Informatie en aanvragen bij de mutualiteit.

Voor info over **financiële tegemoetkomingen** kan je terecht bij de **sociale dienst van je gemeente- en OCMW-bestuur** of bij de Dienst Maatschappelijk werk van je ziekenfonds.

OCMW Berlare

Baron Tibbautstraat 29A

09 326 97 10

OCMW Waasmunster

Molenstraat 41

052 25 13 00

OCMW Buggenhout

Groenlaan 1

052 33 96 22

OCMW Zele

Koevliet 3

052 45 67 18

Sociaal Huis Dendermonde en
antennepunten in de lokale
dienstencentra

Gentsesteenweg 1

052 37 85 50

OCMW Wichelen

Oud Dorp 2

052 43 24 56

OCMW Hamme

Hospitaalstraat 26

052 26 13 24

OCMW Lebbeke

Brusselsesteenweg

052 46 91 00

RECHTSBESCHERMING VAN DE PERSOON MET DEMENTIE

De persoon met dementie kan ingevolge lichamelijk of geestelijk onvermogen niet meer of onvoldoende in staat zijn om zijn materiële belangen te behartigen.

Het aanstellen van een vertrouwenspersoon met lastgeving (volmacht), het huwelijks-goederenrecht en de wet op de bescherming van goederen van personen maken het mogelijk dat de belangenbehartiging van een persoon met dementie aan derden kan worden overgedragen.

Informatie kan verkregen worden bij de sociale dienst van je gemeente- en OCMW-bestuur, de Dienst Maatschappelijk Werk van uw ziekenfonds en ook bij de vrederechter van uw verblijfplaats of bij ECD Meander.

Theo durft al een tijdje niet meer naar buiten. Hij is een paar keer de weg kwijtgeraakt toen hij ging wandelen. Eén keer heeft een buurvrouw hem totaal verward terug thuisgebracht. Ria is niet meer gerust op de momenten dat er niemand van de thuiszorg aanwezig is. Misschien zet hij de gaskraan open, misschien steekt hij het koffieapparaat in de afwasbak. Meestal valt het wel mee, maar als de fantasie op hol slaat breekt het angstzweet haar uit.

Ria weet Theo te overhalen om minstens 1 dag per week naar de dagopvang te gaan. Eén dag zonder zorgen, zonder bang te moeten zijn dat er van alles kan gebeuren. Theo wordt 's morgens opgehaald en blijft de hele dag in het centrum. Soms doet hij mee aan een activiteit, soms vindt hij er niks aan en weigert mee te doen. Theo gaat wel graag naar de dagopvang. Hij ontmoet er mensen en voelt er zich veilig.



In de regio Dendermonde is **dagopvang** mogelijk in het PASSANTENHUIS, NOAH-dienst en dagverzorgingscentrum TER SCHORRE.

Dagverzorgingscentrum **HET PASSANTENHUIS** is gevestigd in de Papiermolestraat 5 te 9200 Dendermonde, 052 25 81 01 (www.ikoo.be).

Dagelijks biedt men opvang aan een 15-tal gebruikers. Bejaarden en personen met een verhoogde zorgbehoefte of een sociaal aanvaardbare graad van dementie kunnen hier terecht van maandag tot vrijdag van 8 tot 17u.

Elke gast is een “passant”, een bezoeker die komt wanneer hij wil of wanneer zijn thuismilieu er aan toe is.

Naargelang van zijn mogelijkheden neemt de passant deel aan begeleide activiteiten op maat. Hand – en voetverzorging, haartooi worden ook aangeboden. Het alledaagse wordt even doorbroken en ’s avonds keert de passant terug naar zijn vertrouwde omgeving. De dagelijkse begeleiding is in handen van een ervaren team paramedisch geschoolde medewerkers.

Je betaalt een dagprijs. De meeste ziekenfondsen bieden een financiële tussenkomst bij verblijf in een dagverzorgingscentrum. De gasten kunnen thuis afgehaald en teruggebracht worden. Hiervoor wordt een kleine vergoeding aangerekend.

Ria beseft dat er grenzen zijn aan de thuisopvang. Alles zou ze doen om Theo in zijn eigen huis de nodige hulp en steun te geven. Ze merkt echter dat Theo zich in zijn eigen huis niet meer thuis voelt.

’s Nachts alleen blijven is niet meer verantwoord. Theo vindt de weg naar het toilet niet of hij staat midden in de nacht op om boodschappen te doen.

Ze wil hier niet aan denken, maar weet dat het toch moet. Ze moet uitkijken naar een geschikte plaats om Theo te laten opnemen. Er zijn heel wat woonzorgcentra in de buurt. Hoe moet ze daar nu de geschikte keuze uit maken. Ria beslist om een verlanglijstje op te maken: ‘wat zou Theo allemaal verlangen van zijn woonplek?’ Theo wil graag mensen om zich heen, hij zal liever de straat zien dan een weide met koeien. Een te grote groep om in te wonen is dan ook weer te verwarrend. Ze wil er ook over waken dat Theo zelf nog een aantal beslissingen kan nemen.

Gewapend met haar lijstje trekt Ria alle **woonzorgcentra** langs. Zodra ze een idee heeft waar ze naar toe wil, licht ze Theo in en gaan ze samen ter plekke kennismaken.

NOAH, Dagverzorging bij Familiehulp, biedt dagelijks opvang en aangepaste zorg voor thuiswonende zorgbehoevende personen uit de regio Hamme – Dendermonde.

NOAH staat voor Nabijheid, Opvang, Aandacht en Huiselijkheid.

Gezelligheid en huiselijke sfeer staan centraal.

Het is een kleinschalig initiatief, maximaal 6 personen per dag, waarbij aandacht voor persoonlijke interesses en mogelijkheden belangrijk is. Elke aanvraag wordt individueel bekeken.

NOAH gaat door op de locatie van WZC Sint-Antonius, Zorgpunt “De Brug”, Rootjensweg 77 te 9200 Grembergen.

NOAH is open van maandag tot vrijdag van 8u45 tot 16u15

Kom je voor enkele uren of een volledige dag? Van harte welkom!

U betaalt een prijs per uur. In deze prijs zijn warme maaltijden, drank, begeleiding en aangepaste activiteiten inbegrepen.

De meeste ziekenfondsen bieden een financiële tussenkomst bij verblijf in een dagverzorgingscentrum.

De coördinator van NOAH helpt u graag bij de organisatie van het vervoer

Voor meer info of een aanvraag kan u terecht bij:

Familiehulp Zorgregio Sint-Niklaas

Gentsesteenweg 84

9200 Dendermonde

03 760 00 60 of 052 21 57 41

sintniklaas@familiehulp.be

Dagverzorgingscentrum **TER SCHORRE** is een erkend dagverzorgingscentrum voor jonge personen met dementie. Het centrum biedt een antwoord op de specifieke zorgvraag van personen met jongdementie. Zowel personen met jongdementie als hun mantelzorgers kunnen er terecht voor steun, informatie, een luisterend oor, een zinvolle dag.

De mantelzorgers kunnen ook een thuisgesprek aanvragen als ze daar nood aan hebben.

Dagverzorgingscentrum TER SCHORRE
De Braakstraat 6, bus 1
9220 Moerzeke/Kastel
Initiatief van Familiezorg O-Vl.

Je kiest zelf hoe lang je aanwezig bent en aan welke activiteiten je wilt deelnemen zoals bv.:

- Activiteiten die je fit houden
- Ontspanningsmogelijkheden
- Activeren van dagelijkse kennis en handelingen
- Samen het middagmaal bereiden
- Geheugenactiviteiten
- Groepsuitstappen
- Individuele begeleiding
- ...

De kostprijs wordt per uur berekend.

Verschillende ziekenfondsen voorzien een tussenkomst.

Voor een aanvraag of een vrijblijvend bezoek volstaat een eenvoudig telefoontje naar 09 225 78 83 of 0497 97 77 97.

Contact persoon: Joke Jacobs,
dvcterschorre@familiezorg.be

**LIJST OUDERENVOORZIENINGEN, WOONZORGCENTRA MET OPVANG VOOR
PERSONEN MET DEMENTIE****BUGGENHOUT**

Herfstdroom OCMW

Groenlaan 1

052 33 96 31

info@ocmwbuggenhout.be

Rustoord De Heymeulen

Molenstraat 140

052 33 65 33

deheymeulen@skynet.be

Afdeling voor personen met dementie

MOERZEKE

VZW zorgnetwerk Trento

Campus Sint-Jozef

Molenstraat 11

052 48 08 80

rvtsintjozef@skynet.be

www.sintjozefmoerzeke.be

Afdeling voor personen met dementie

HAMME

Meulenbroek

Marktplein 23

052 33 92 00

receptiewzc@ocmwhamme.be

Afdeling personen met dementie

BERLARE

Rusthuis Kruienberg

Turfputstraat 100

052 42 30 57

info@rusthuiskruenberg.be

Afdeling personen met dementie

Ter Meere OCMW

Baron Tibbautstraat 29

09 326 97 30

termeece@ocmwberlare.be

DENDERMONDE

Aymonshof OCMW

Gentsesteenweg 3

052 37 83 00

<https://www.dendermonde.be/dienst/2741/woonzorgcentrum-aymonshof>

2 afdelingen voor personen met dementie

Kasteelhof

Steenweg van Aalst 110

052 22 19 75

Kasteelhof@skynet.be

Afdeling voor personen met dementie

Hof ter Boonwijk OCMW

Gasthuisstraat 136

052 25 19 40

Paul.vandermeeren@ocmw.dendermonde.be

www.dendermonde.be

WZC Mariatroon

Zuidlaan 24

052 22 39 11

mariatroon@fracarita.org

www.mariatroon.be

2 afdelingen voor personen met dementie

Sint-Vincentius OCMW

Rosstraat 66

9200 Baasrode3

052 25 09 50

greet.vanbelleghem@ocmw.be

www.dendermonde.be

GREMBERGEN

WZC Sint-Antonius

Rootjensweg 77

052 21 09 91

zorgzaam@stantonius.zkj.be

www.wzcsint-antonius.be

2 afdelingen voor personen met dementie

Huize Wispelaere

Lange Minnestraat 125

052 52 27 97

info@wispelaere.be

www.terminne.be

LEBBEKE

Seniorie Ter Minne

Hof ter Burstbaan 14

052 35 17 62

seniorie@terminne.be

www.terminne.be

Hof ter Veldeke OCMW

Flor Hofmanslaan 8

052 46 91 65

hans.cousaert@publilink.be

Afdeling voor personen met dementie

WAAS MUNSTER

't Heuerveld OCMW

Molenstraat 41

052 25 13 20

Rusthuis@ocmwwaasmunster.be

www.ocmwwaasmunster.be

WICHELEN

WZC Molenkouter

Dreefstraat 11A

052 43 22 80

www.wichelen.be

Afdeling voor personen met dementie

ZELE

WZC De Meander

Koevliet 3

052 45 68 58/59

woonzorgcentrum@ocmwzele.be

www.zele.be

Afdeling voor personen met dementie

VZW Zorgnetwerk Trento

Campus De Vliet

Koevliet 8

052 45 96 00

Devliet@skynet.be

Afdeling voor personen met dementie

De weg die Theo en Ria samen aflegden, duurde wel een paar jaar. Theo is nu bijna negentig jaar oud. Hij woont al een paar jaar in een woonzorgcentrum. Zo noemen we vandaag een rusthuis of RVT. Theo kon zich daar wonderwel aanpassen aan de leefomstandigheden. Voor Ria was het niet eenvoudig: ze had zo lang zorg gedragen dat ze dit nu niet zomaar kon loslaten. Ze had het gevoel haar vader in de steek te laten en bovendien was ze bang zich niet meer nuttig te kunnen maken. Maar al gauw bleek dat ze ook nu nog heel wat kan doen voor Theo. Ze gaat regelmatig met hem wandelen, kijkt samen met hem tv, ze gaan samen een pintje drinken in de bar enz... Soms helpt ze mee als Theo niet meer zo zelfstandig kan eten. Ze weet dat Theo niet meer zo lang zal leven. Zijn fysieke toestand gaat achteruit. Met de huisarts en met de hoofdverpleegkundige heeft ze afgesproken dat Theo niet meer voor nodeloze onderzoeken naar het ziekenhuis zal gaan. Ze wil Theo alle comfort geven dat maar mogelijk is. Ze wil niet dat hij pijn moet lijden. In het woonzorgcentrum zijn verpleegkundigen extra opgeleid om de beste zorgen te geven. Ze kan ook beroep doen op de mensen van het palliatief netwerk. Met hen kan ze alles bespreken over comfortzorg, maar ook over haar eigen angsten en vragen bij het naderende einde van Theo. Het is een geruststellende gedachte als je weet waar je naar toe kan, 24 uur op 24 uur.

Palliatieve netwerken

De palliatieve netwerken zijn opgericht om deskundigheid in palliatieve zorgen te bevorderen. De hulpverlening vanuit het palliatief netwerk heeft een ondersteunend karakter.

Palliatieve verzorging wordt verleend aan huis, in woonzorgcentra, dagcentra, palliatieve eenheden en ziekenhuizen.

Deskundigheid is vereist op het vlak van pijn- en symptoomcontrole, socio-relatieve aspecten, psycho-emotionele aspecten, rouwzorg, interdisciplinaire samenwerking, vroegtijdige zorgplanning, enz.

info@npzadn.be

Netwerk Palliatieve zorg
Aalst- Dendermonde- Ninove
Gentsesteenweg 179
9300 Aalst
053 21 40 94
info@npzadn.be
www.palliatieve.org

Palliatieve Thuiszorg Dendermonde: 0475 46 27 19
De palliatieve thuiszorg is 24u/24u bereikbaar en gratis

Op een zachte lentemorgen krijgt Ria telefoon uit het woonzorgcentrum met de melding dat het niet goed gaat met Theo. Ze was goed voorbereid op dit moment en toch was het schrikken. Ria maakt zich klaar om naar Theo te gaan. Twee dagen en twee nachten blijft Ria bij haar vader. Soms komt er iemand van het palliatief netwerk om Ria af te lossen of om met haar te praten. De mensen van het woonzorgcentrum plaatsten een uitklapbed op de kamer van Theo, zodat Ria ook af en toe kan rusten. In de vroege morgen van de tweede nacht overlijdt Theo.

Ria was reeds geruime tijd bezig om beetje bij beetje afscheid te nemen van vader. Hij moest zijn zelfstandigheid stilaan prijsgeven. Hij werd een zeer kwetsbaar persoon. Hij kende de namen van Ria en de kinderen niet meer. Maar toch hadden ze allemaal het gevoel dat hij blij was als ze bij hem waren. Theo is tot de laatste dag goed verzorgd geweest, maar het is voor hem best dat het einde niet te lang duurde. Toch ervaart ze het overlijden pas als het echte definitieve afscheid. Ze heeft veel verdriet, maar ze weet dat het goed is zo.

Na een paar maanden bedenkt Ria zich dat ze graag nog eens terug wil naar het woonzorgcentrum. Het lijkt wel of de andere bewoners ook een beetje familie werden. Ria gaat nu af en toe helpen als er feesten of uitstappen georganiseerd worden. Het is haar manier om haar vader te gedenken. De mensen van de familiegroep van de Alzheimer Liga ziet ze ook nog vaak en Betty is een hartsvriendin geworden.

PRAATCAFÉ DEMENTIE

PARDON SERVICE!



Met de steun van



SEL ZORGREGIO AALST

deelsel Dendermonde

