



Verwijsgids Dementie Limburg

Vaak gestelde vragen over dementie:
*bij wie of waar vind ik antwoorden in
Limburg?*

Inleiding

Wat?

De **Verwijsgids Dementie Limburg** is een uitgebreide versie van het Limburgse **Dementiekompas** en is toegankelijk voor iedereen die op zoek is naar informatie of contactgegevens. Deze Verwijsgids maakt mensen wegwijs maken in het Limburgse dementielandschap. Alle vormen van ondersteuning, zorg- en hulpverlening vanaf het niet-pluis-gevoel tot de fase van nazorg voor personen met dementie en mantelzorgers kan je terugvinden in deze gids.

Hoe?

De verschillende vragen en antwoorden worden weergegeven zoals ze zijn opgenomen in het Dementiekompas. De **contactgegevens** zijn per organisatie alfabetisch gerangschikt in het tweede deel van deze Verwijsgids. Je vindt de contactgegevens ook telkens terug door de hyperlink aan te klikken in de rubriek die je dan automatisch doorverwijst naar de juiste informatie. Onder iedere vraag en rubriek kan je eveneens door een eenvoudige muisklik terugkeren naar de inhoudstabel.

Oproep

Om deze Verwijsgids actueel te houden willen we je vragen als gebruiker om correcties, wijzigingen of nieuwe initiatieven binnen de zorg- of hulpverlening aan het Expertisecentrum Dementie Contact door te geven: ecd.contact@hogeveijf.be.

Inhoudstabel

NIET-PLUIS-GEVOEL EN DIAGNOSEFASE

- [Er klopt iets niet. Waar kan ik terecht?](#)
- [Waar kan ik terecht voor een diagnose?](#)
- [Waar vind ik informatie, lectuur en documentatie?](#)

OMGAAN MET DEMENTIE

- [Wie kan me ondersteunen in het omgaan met dementie?](#)
- [Kan ik als mantelzorger een cursus volgen over dementie?](#)
- [Wie kan ons ondersteunen tijdens het zorgproces?](#)

JONGDEMENTIE

- [Waar kan ik als jonge persoon met dementie en als mantelzorger terecht?](#)

OPVANGEN, (VER)ZORGEN, GRENZEN STELLEN

- [Welke diensten kunnen ondersteuning bieden aan huis?](#)
- [Wie kan ons helpen in het huishouden?](#)
- [Waar kan ik terecht voor hulp bij de dagelijkse verzorging en medische hulp?](#)
- [Wie kan me helpen met de medicatie?](#)
- [Bestaan er tijdelijke opvangmogelijkheden buitenshuis voor een persoon met dementie?](#)
- [Bestaan er vakantiemogelijkheden voor personen met dementie?](#)
- [Wat als het thuis niet meer lukt?](#)
- [Met wie bespreek ik mogelijke mis\(be\)handeling en klachten over opvang buitenshuis?](#)

- [Waar kan ik terecht met vragen over vroegtijdige zorgplanning, het levenseinde en wilsbeschikking?](#)

VEILIGHEID

- [Hoe kunnen we de veiligheid van een persoon met dementie verhogen? Waar kunnen we terecht voor advies over hulpmiddelen, woningaanpassing en gepaste dagbesteding?](#)
- [Mag een persoon met dementie nog autorijden?](#)
- [Alternatieven als autorijden niet meer kan.](#)
- [Wat als een persoon met dementie de weg niet meer terugvindt?](#)

FINANCIELE EN PRAKTISCHE HULP

- [Wie kan me informeren over premies en tegemoetkomingen en me juridisch advies verlenen?](#)

ZORGEN VOOR JEZELF ALS MANTELZORGER

PREVENTIE VAN DEMENTIE

CONTACTGEGEVENS

De contactgegevens en adressen staan [alfabetisch](#) gerangschikt.

NUTTIGE WEBSITES

Er klopt iets niet. Waar kan ik terecht?

Je ongerustheid aftoetsen kan door het observatieformulier 'niet-pluis-gevoel' te downloaden via ecd.contact@hoge vijf.be.

Je kan hierbij ook ondersteund worden door je huisarts, de Dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds, een Infopunt of Inloophuis Dementie, de centra geestelijke gezondheidszorg, de Alzheimer Liga Vlaanderen, www.omgaanmetdementie.be, ...

Expertisecentrum Dementie Contact (ECD Contact)

Niet-pluis-gevoel als betrokkene zelf of als mantelzorger

Je maakt je zorgen over je eigen gedrag of het gedrag van een familielid of kennis omdat jij, je familielid of kennis ander gedrag vertoont dan gewoonlijk. Je hebt het gevoel dat er meer aan de hand is dan normale ouderdomsvergeetachtigheid. De gedragsveranderingen kunnen te maken hebben met geheugenstoornissen. Jij, je familielid of kennis heeft het moeilijker om complexe handelingen uit te voeren. Er zijn veranderingen in de persoonlijkheid en in het sociaal contact in vergelijking met vroeger.

Het Expertisecentrum Dementie Contact heeft een formulier 'niet-pluis-gevoel' ter beschikking waarmee jij je eventuele ongerustheid kan aftoetsen. Dit observatieformulier is terug te vinden in de folder 'Vergeetachtigheid, nu of later: blijf er niet mee zitten'. Dit is geen test om een diagnose dementie te stellen of uit te sluiten. Het kan wel je zorgen verminderen of een aanleiding zijn om met je ongerustheid naar je huisarts te stappen met dit formulier. Download [hier](#) het 'niet-pluis-gevoel formulier'.

Niet-pluis-gevoel als zorg- of hulpverlener

Als zorg- of hulpverlener maak jij je ongerust over je patiënt/cliënt omdat hij ander gedrag vertoont dan gewoonlijk. Je hebt het gevoel dat er meer aan de hand is dan normale ouderdomsvergeetachtigheid. De gedragsveranderingen kunnen te maken hebben met geheugenstoornissen. Jouw patiënt/cliënt heeft het moeilijker om complexe handelingen uit te voeren en/of nieuwe dingen aan te leren. Er zijn veranderingen in de persoonlijkheid en in het sociaal contact in vergelijking met vroeger.

Je kan het formulier 'niet-pluis-gevoel' [hier](#) downloaden om samen in te vullen met de betrokkene en adviseren om met het formulier naar de huisarts te gaan.

Als u als zorg- of hulpverlener de signalen zelf met de huisarts wil bespreken, vraag dan steeds toestemming aan de betrokkene of zijn/haar mantelzorger. Bent u verzorgende, bespreek de veranderingen dan met uw verantwoordelijke, die na de toestemming van de betrokkene of zijn/haar mantelzorger dit kan bespreken met de huisarts.

Folder 'Nu of later vergeetachtigheid, blijf er niet mee zitten!'

Vanuit het Zorgpad Dementie Limburg werd de folder 'Nu of later vergeetachtigheid, blijf er niet mee zitten!' opgemaakt om te sensibiliseren over het niet-pluis-gevoel bij de brede bevolking. Hierin vind je het verschil tussen normale vergeetachtigheid en dementie, het belang van een tijdige diagnose en wordt verwezen waar je terecht kan in die regio. [Hier](#) vind je de folder. Je kan het Zorgpad Dementie Limburg waarin deze folder en het niet-pluis-gevoelformulier opgemaakt zijn, steeds raadplegen via www.ecdcontact.be.

Dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds

Indien je beroep wil doen op individuele begeleiding voor de persoon met dementie en de mantelzorger(s) kan je terecht bij een maatschappelijk werker van je ziekenfonds.

De maatschappelijk werkers van de diensten maatschappelijk werk van het ziekenfonds kregen een opleiding tot 'dementiekundige basiszorger'. Zij willen graag gids zijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers tijdens hun proces.

Wat kunnen zij doen:

- samen op zoek gaan naar mogelijke hulp en ondersteuning
- informatie en advies op maat bieden
- helpen met aanvragen voor tegemoetkomingen
- ondersteunen bij de organisatie van thuiszorg
- begeleiden bij ingrijpende gebeurtenissen
- in gesprek gaan over de (mogelijke) zorg voor de toekomst
- ...

De maatschappelijk werkers zijn geen 'experten' in dementie, wel 'deskundig' in de aanpak van thuiszorgsituaties. Ze werken steeds op maat, ze hebben niet altijd kant en klare oplossingen maar gaan graag samen op zoek.

Ook de ergotherapeuten kunnen hun bijdrage leveren aan het comfort en de kwaliteit van leven van de persoon met dementie en zijn omgeving. Ze staan mensen bij om hun zelfstandigheid zo lang mogelijk te bewaren.

Oproep aan zorgprofessionals: Verwijs mensen met dementie en mantelzorgers naar de dienst maatschappelijk werk van hun ziekenfonds zodat ze een compagnon krijgen op hun weg met dementie.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Dienst maatschappelijk werk van de ziekenfondsen.

Je kan als mantelzorger het eerste gesprek met de maatschappelijk werker voorbereiden aan de hand van een vragenlijst, die je [hier](#) vindt. Hierbij is ook een formulier '[Ben ik een overbelaste mantelzorger](#)' gevoegd om je draagkracht/draaglast als mantelzorger in kaart te brengen.

Bijna alle ziekenfondsen bieden daarnaast een specifiek aanbod voor mensen met dementie en hun mantelzorgers aan. Van documentatie, een site, een vorming tot

vakanties specifiek voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Vraag ernaar bij je ziekenfonds.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de ziekenfondsen.

Een Infopunt of Inloophuis Dementie

Een Infopunt of Inloophuis Dementie is een plaats waar mensen met dementie, hun mantelzorgers en hun brede omgeving terecht kunnen met al hun vragen over dementie. De medewerker biedt:

- een luisterend oor
- informatie en advies
- gerichte doorverwijzing

In de Inloophuizen Dementie kan je als mantelzorger en persoon met dementie ook lotgenoten ontmoeten.

Een overzicht van de Limburgse Infopunten en Inloophuizen Dementie is [hier](#) te vinden.

Centra geestelijke gezondheidszorg (CGG)

Bij een Centrum voor Geestelijke Gezondheid kan je terecht voor begeleiding bij psychische en psychosociale problemen. Het gaat om ambulante dienstverlening, sommige CGG's komen ook aan huis. Er zijn ook een aantal CGG's die werken met een ouderenteam.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de CGG's in Limburg.

Alzheimer Liga Vlaanderen

De Alzheimerliga Vlaanderen is er in de eerste plaats voor niet-professionelen (familieleden, mantelzorgers, ...) die geconfronteerd worden met dementie.

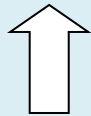
De Liga geeft familieleden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Daarvoor heeft men Familiegroepen (Jong)Dementie opgericht in elke Vlaamse provincie. In Limburg zijn er meerdere Familiegroepen Dementie en

Jongdementie.

De Alzheimer Liga beschikt daarnaast over een gratis 'Dementielijn': 0800 88 100 (gratis via vast toestel in België). Een team van ervaringsdeskundigen zit klaar om naar jouw vragen en jouw verhaal te luisteren.

Klik [hier](#) voor meer informatie en de contactgegevens van de Alzheimer Liga Vlaanderen en de Limburgse Familiegroepen (Jong)Dementie.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar kan ik terecht voor een diagnose?

Via je huisarts kan je doorverwezen worden naar een geheugenkliniek, een geriatrisch dagziekenhuis, een afdeling (psycho)geriatrie van een ziekenhuis, een psychiatrisch ziekenhuis. In sommige psychologenpraktijken worden eveneens diagnoses gesteld.

Je kan er ook rechtstreeks terecht.

Huisarts

Je maakt jezelf ongerust of je maakt je zorgen over je familielid omdat hij of zij bepaalde dingen niet meer weet of kan, omdat het gedrag veranderd is ten opzichte van een tijdje geleden, omdat je familielid niet meer reageert zoals voorheen, ... Bespreek dit 'niet-pluis-gevoel' (zie ook rubriek 'Er klopt iets niet. Waar kan ik terecht?') met je huisarts. Hij zal je eventueel doorverwijzen naar een specialist. Na je afspraak met de specialist zal je huisarts je verder begeleiden en opvolgen.

Geheugenklinieken

Een geheugenkliniek biedt diagnostiek, behandeling en advisering aan volwassenen met cognitieve stoornissen, gaande van lichte problemen (geheugen, taal, aandacht, gedrag en persoonlijkheid) tot gevorderde dementiesyndromen.

De geheugenproblematiek is complex, daarom is een multidisciplinaire aanpak noodzakelijk. Dit wil zeggen dat je terecht komt bij een team waarin iedereen een bijzondere expertise heeft in het domein van geheugenproblemen en dementie.

Dit team kan bestaan uit gerieters, neurologen, psychiaters, gerontopsychiaters, neuropsychologen en ergotherapeuten. Ieder van hen zal je op een andere manier

kunnen helpen. Afhankelijk van de leeftijd en het aantal onderzoeken, wordt de patiënt voor één dag, meerdere dagen of ambulant opgenomen in de geheugenkliniek.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Psychiatrische ziekenhuizen

In een psychiatrisch ziekenhuis kan je ook terecht voor diagnosestelling, behandeling en tijdelijke opname. Een multidisciplinair team biedt hierbij ondersteuning.

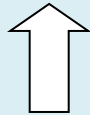
De duur en de doelstellingen van de behandeling zijn afgestemd op de individuele mogelijkheden en behoeften van de patiënt. Een opname binnen een psychiatrisch ziekenhuis is meestal mits doorverwijzing van een hulpverlener.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Zelfstandige psychologenpraktijk

Je kan voor diagnosestelling en ondersteuning in het zorgproces ook terecht bij zelfstandig (neuro)psychologen. Zij werken nauw samen met een specialist(en) en/of huisarts(en).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar vind ik informatie, lectuur en documentatie?

Onder meer bij ja arts, Expertisecentrum Dementie Contact, Alzheimer Liga Vlaanderen, in een openbare bibliotheek of op de websites:

Alle websites over dementie in Vlaanderen in 1 oogopslag:

www.dementie.vlaanderen

De website van Expertisecentrum Dementie Contact Limburg:

www.ecdcontact.be

Expertisecentrum Dementie Contact (ECD Contact) biedt documentatie aan via haar website www.ecdcontact.be. U vindt [hier](#) de gegevens van ECD Contact.

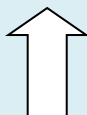
ECD Foton, ECD Paradox, ECD Broes en ECD Vlaanderen beschikken over een uitgebreider documentatiecentrum. Klik [hier](#) voor meer informatie.

De Expertisecentra Dementie ontwikkelden, in samenwerking met de Alzheimer Liga Vlaanderen, de Vlaamse Ouderenraad, VVSG en de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen, het magazine 'Dementie, als je ermee te maken krijgt'. Dit magazine is een handig en laagdrempelig informatie-instrument over dementie en kan aangekocht worden via de Expertisecentra Dementie, via meerdere dementievriendelijke gemeenten, maar kan ook [digitaal](#) geraadpleegd worden.

Alzheimer Liga Vlaanderen biedt te bestellen documentatie aan via haar [shop](#).

Uiteraard beschikken ook de [openbare bibliotheken in Vlaanderen](#) over (prenten)boeken over dementie.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan me ondersteunen in het omgaan met dementie?

De dienst maatschappelijk werk en andere diensten van je ziekenfonds, het OCMW, centra geestelijke gezondheidszorg, dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg, thuisverpleging, ergotherapeuten aan huis, ervaringsdeskundigen, een Infopunt of Inloophuis Dementie, psychologen, Expertisecentrum Menos vzw, Expertisecentrum Dementie Contact, ...

Sommige ziekenhuizen bieden begeleiding en/of een individueel zorgtraject aan.

Dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds

Indien je beroep wil doen op individuele begeleiding voor de persoon met dementie en de mantelzorger(s) kan je terecht bij een maatschappelijk werker van je ziekenfonds.

De maatschappelijk werkers van de diensten maatschappelijk werk van het ziekenfonds kregen een opleiding tot 'dementiekundige basiszorger'. Zij willen graag gids zijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers tijdens hun proces.

Wat kunnen zij doen:

- samen op zoek gaan naar mogelijke hulp en ondersteuning
- informatie en advies op maat bieden
- helpen met aanvragen voor tegemoetkomingen
- ondersteunen bij de organisatie van thuiszorg
- begeleiden bij ingrijpende gebeurtenissen
- in gesprek gaan over de (mogelijke) zorg voor de toekomst

- ...

De maatschappelijk werkers zijn geen ‘experten’ in dementie, wel ‘deskundig’ in de aanpak van thuiszorgsituaties. Ze werken steeds op maat, ze hebben niet altijd kant en klare oplossingen maar gaan graag samen op zoek.

Ook de ergotherapeuten kunnen hun bijdrage leveren aan het comfort en de kwaliteit van leven van de persoon met dementie en zijn omgeving. Ze staan mensen bij om hun zelfstandigheid zo lang mogelijk te bewaren.

Oproep aan zorgprofessionals: Verwijs mensen met dementie en mantelzorgers naar de dienst maatschappelijk werk van hun ziekenfonds zodat ze een compagnon krijgen op hun weg met dementie.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Dienst maatschappelijk werk van de ziekenfondsen.

Je kan als mantelzorger het eerste gesprek met de maatschappelijk werker voorbereiden aan de hand van een vragenlijst, die je [hier](#) vindt. Hierbij is ook een formulier [‘Ben ik een overbelaste mantelzorger’](#) gevoegd om je draagkracht/draaglast als mantelzorger in kaart te brengen.

Bijna alle ziekenfondsen bieden daarnaast een specifiek aanbod voor mensen met dementie en hun mantelzorgers aan. Van documentatie, een site, een vorming tot vakanties specifiek voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Vraag ernaar bij je ziekenfonds.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de ziekenfondsen.

Het OCMW

Het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn, afgekort OCMW, is een openbare instantie per gemeente in België. Het OCMW verstrekt aangepaste

dienstverlening op maat van iedere burger. Dit betekent ondermeer diensten aan kansarmen, zorg aan ouderen en ook psychische hulp aan de inwoners.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Centrum voor Geestelijke Gezondheid (CGG)

Bij een Centrum voor Geestelijke Gezondheid kan je terecht voor begeleiding bij psychische en psychosociale problemen. Het gaat om ambulante dienstverlening, sommige CGG's komen ook aan huis. Er zijn ook een aantal CGG's die werken met een ouderenteam.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens de CGG's in Limburg.

Diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Een dienst voor gezinszorg biedt persoonsverzorging en huishoudelijke hulp.

Deze hulp vindt plaats bij de zorgbehoevende thuis en heeft als doel de cliënt en de mantelzorger te ondersteunen. Je kan in Limburg beroep doen op een aantal private diensten voor gezinszorg (waaronder Familiehulp, Ferm Thuiszorg, i-mens, Thuisverzorging De Eerste Lijn). Daarnaast hebben ook een aantal OCMW's een erkende dienst voor gezinszorg. Sommige diensten werken met aanspreekpersonen dementie en/of referentieverzorgenden dementie.

Poetsdienst wordt meestal ook aangeboden door deze diensten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van alle diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg.

Diensten voor thuisverpleging

Thuisverpleegkundigen komen op voorschrift van de dokter langs om verpleegkundige zorgen toe te dienen. Dit kan bijvoorbeeld gaan om wondzorg, toedienen van injecties of hulp bij het dagelijkse toilet. Afhankelijk van de graad van zorgbehoefendheid wordt bepaald hoe vaak de verpleegkundige langskomt. Thuisverpleging gebeurt door verpleegkundigen. Naast verpleegkundige zorg hebben de verpleegkundigen ook aandacht voor gezins- en sociale omstandigheden.

Klik [hier](#) voor meer contactgegevens en informatie.

Ergotherapeuten aan huis

Een ergotherapeut begeleidt personen van alle leeftijden die een beperking ondervinden in het dagelijkse leven. Deze beperkingen kunnen zich tijdens leer-, leef-, werk- en ontspanningssituaties voordoen. De ergotherapeut helpt met het terugwinnen, verbeteren en/of in stand houden van het functioneren.

Een ergotherapeut kan de levenskwaliteit helpen verbeteren door samen met de persoon op zoek te gaan naar nieuwe manieren van handelen, al dan niet gebruik makend van hulpmiddelen of aanpassingen. Hierbij staan de mogelijkheden van de cliënt centraal.

Wat kan een ergotherapeut voor je doen?

- Verstrekken van informatie en advies
- Aanleren van methodeveranderingen bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen, m.a.w. oude gewoonten aanpassen aan een veranderde situatie
- Training en praktisch oefenen van dagelijkse activiteiten
- Inoefenen van verplaatsingen, bijvoorbeeld van het bed naar de zetel of naar de rolstoel
- Advies over hulpmiddelen en/of woningaanpassing
- Ondersteuning aan de mantelzorgers. Dit zijn de mensen die u thuis vrijwillig helpen zoals uw partner, familie, vrienden, burens, ...

Je kan beroep doen op ergotherapeuten via je ziekenfonds of op een zelfstandige ergotherapeut. Inwoners van Genk kunnen terecht bij het OCMW van Genk in kader van het project 'Ergo aan huis'. Klik [hier](#).

Ervaringsdeskundigen

Een ervaringsdeskundige is iemand die zelf ervaring heeft met dementie. De kennis van de persoon in kwestie is niet gebaseerd op studie, maar op eigen ervaring met familieleden of kennissen met dementie.

Als je als mantelzorger of persoon met dementie deelneemt aan een Praatcafé Dementie of een Familiegroep (Jong)Dementie kan je kennis maken met lotgenoten en ervaringen uitwisselen met elkaar. Klik hier voor meer informatie en contactgegevens van de [Praatcafés Dementie en de Familiegroepen \(Jong\)Dementie Limburg](#).

Daarnaast is lotegenotencontact te vinden in digitale contactgroepen. Een voorbeeld is de [Belgische Contactgroep Dementie voor \(ex\)mantelzorgers en personen met dementie](#).

Een Infopunt of Inloophuis Dementie

Een Infopunt of Inloophuis Dementie is een plaats waar mensen met dementie, hun mantelzorgers en hun brede omgeving terecht kunnen met al hun vragen over dementie. De medewerker biedt:

- een luisterend oor
- informatie en advies
- gerichte doorverwijzing

In de Inloophuizen Dementie kan je als mantelzorger en persoon met dementie ook lotgenoten ontmoeten.

Een overzicht van de Limburgse Infopunten en Inloophuizen Dementie is [hier](#) te vinden.

Psychologen

Je kan voor ondersteuning in het zorgproces ook terecht bij (neuro)psychologen, met expertise in ouderdom en dementie.

Klik [hier](#) voor contactgegevens.

Expertisecentrum Menos vzw

Vzw Menos is een samenwerkingsverband tussen verschillende erkende organisaties in Genk die hulp bieden aan ouderen met psychische problemen en/of

dementie alsook mensen met jongdementie. Haar taak is het organiseren van een keten van zorg en het bieden van de meest aangepaste zorg aan personen met een zorgnood alsook hun mantelzorgers.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Expertisecentrum Dementie Contact

Expertisecentrum Dementie Contact (ECD Contact) is één van de 9 Expertisecentra in Vlaanderen. ECD Contact is werkzaam in provincie Limburg.

De Expertisecentra Dementie streven naar een samenleving die met dementie kan omgaan zodat elke mens die met dementie te maken heeft, zich gewaardeerd en ondersteund voelt.

Als partner van de Vlaamse overheid verbeteren ze de kwaliteit van leven, wonen en zorg van personen met dementie. Ze vergroten het bewustzijn rond dementie in de samenleving en creëren een realistische beeldvorming. Ze verbinden en versterken personen actief in de zorgsector. Ze ontwikkelen en delen onze expertise via vorming, intervisie, coaching en advies. Ze beïnvloeden het beleid in functie van goede dementiezorg.

Ben je werkzaam in Limburg en heb je nood aan ondersteuning inzake dementie? ECD Contact kan je ondersteunen in moeilijke casussen, verwijzen naar zorg- en dienstverlening, informeren over het aanbod van documentatie/vormingen/infomomenten/.., vorming op maat aanbieden, etc. Raadpleeg www.ecdcontact.be en/of [contacteer](#) Expertisecentrum Dementie Contact.

Limburgse ziekenhuizen

Sommige Limburgse ziekenhuizen bieden na het stellen van de diagnose dementie een opvolgtraject voor de persoon met dementie en de mantelzorger aan. Dit kan in de vorm van ondersteuning in het ziekteproces, via informatiesessies, psychologische ondersteuning of cognitieve vaardigheidstraining.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

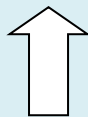
Ondersteuning in omgaan met en communiceren met mensen met dementie

Om je te ondersteunen in het communiceren met personen met dementie kan je volgende documenten raadplegen:

- [10 communicatietips bij personen met dementie.](#)
- [Adviezen in de omgang met personen met dementie.](#)
- [Communicatie tussen echtparen waarvan één partner aan dementie lijdt](#)
- www.omgaanmetdementie.be
- [Ik, jij, samen MENS. Een referentiekader voor kwaliteit van leven, wonen en zorg voor personen met dementie](#)

Lees ook andere tips, bijvoorbeeld over de leefomgeving en voeding van personen met dementie, in het Zorgpad Dementie Limburg. Dit zorgpad kan je ten allen tijde raadplegen via www.ecdcontact.be.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Kan ik als mantelzorger een cursus volgen over dementie?

‘Dementie en nU’ is een cursus voor mantelzorgers die thuis voor iemand met dementie zorgen. In een aantal bijeenkomsten verwerf je kennis en vaardigheden. Je kan er met een vaste groep lotgenoten ook ervaringen uitwisselen.

Psycho-educatie “Dementie en nU”

"Dementie en nU" is een psycho-educatiepakket dat de Expertisecentra Dementie samen met de Vlaamse Alzheimer Liga opmaakte. Het psycho-educatiepakket "Dementie en nU" wordt gegeven aan mantelzorgers van mensen met dementie in 10 bijeenkomsten van 3 uur onder begeleiding van een coach.

Onder meer volgende thema's komen aan bod: invoelen in de beleving en de leefwereld van mensen met dementie, communiceren, omgaan met zorg, omgaan met gedrag, omgaan met financiën, zorgbelasting, coping en zingeving

Zorgverleners kunnen zich bijscholen om 'Dementie en nU-coach' te worden en de psycho-educatie aan mantelzorgers aan te bieden. Via de website www.dementieennu.info is meer informatie en het aanbod te vinden.

Praatcafés Dementie en Familiegroepen (Jong)Dementie

Naast een meerdaagse cursus als 'Dementie en nU' kunnen mantelzorgers van mensen met dementie (en vaak ook personen met dementie zelf) terecht in de Praatcafés Dementie en Familiegroepen (Jong)Dementie. Deze vinden meestal op een avond plaats. De Praatcafés Dementie zijn infomomenten, de Familiegroepen

(Jong)Dementie eerder lotgenotencontacten. Het volledige Limburgse aanbod is steeds te vinden via [deze link](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan ons ondersteunen tijdens het zorgproces?

De Dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds, het OCMW, Familiegroepen (Jong)Dementie vanuit de Alzheimer Liga Vlaanderen, Praatcafés Dementie, centra geestelijke gezondheidszorg, Expertisecentrum Menos vzw, een Infopunt of Inloophuis Dementie, een psycholoog, Expertisecentrum Dementie Contact, ...

Dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds

Indien je beroep wil doen op individuele begeleiding voor de persoon met dementie en de mantelzorger(s) kan je terecht bij een maatschappelijk werker van je ziekenfonds.

De maatschappelijk werkers van de diensten maatschappelijk werk van het ziekenfonds kregen een opleiding tot 'dementiekundige basiszorger'. Zij willen graag gids zijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers tijdens hun proces.

Wat kunnen zij doen:

- samen op zoek gaan naar mogelijke hulp en ondersteuning
- informatie en advies op maat bieden
- helpen met aanvragen voor tegemoetkomingen
- ondersteunen bij de organisatie van thuiszorg
- begeleiden bij ingrijpende gebeurtenissen
- in gesprek gaan over de (mogelijke) zorg voor de toekomst
- ...

De maatschappelijk werkers zijn geen 'experten' in dementie, wel 'deskundig' in de aanpak van thuiszorgsituaties. Ze werken steeds op maat, ze hebben niet altijd kant en klare oplossingen maar gaan graag samen op zoek.

Ook de ergotherapeuten kunnen hun bijdrage leveren aan het comfort en de kwaliteit van leven van de persoon met dementie en zijn omgeving. Ze staan mensen bij om hun zelfstandigheid zo lang mogelijk te bewaren.

Oproep aan zorgprofessionals: Verwijs mensen met dementie en mantelzorgers naar de dienst maatschappelijk werk van hun ziekenfonds zodat ze een compagnon krijgen op hun weg met dementie.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Dienst maatschappelijk werk van de ziekenfondsen.

Je kan als mantelzorger het eerste gesprek met de maatschappelijk werker voorbereiden aan de hand van een vragenlijst, die je [hier](#) vindt. Hierbij is ook een formulier '[Ben ik een overbelaste mantelzorger](#)' gevoegd om je draagkracht/draaglast als mantelzorger in kaart te brengen.

Bijna alle ziekenfondsen bieden daarnaast een specifiek aanbod voor mensen met dementie en hun mantelzorgers aan. Van documentatie, een site, een vorming tot vakanties specifiek voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Vraag ernaar bij je ziekenfonds.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de ziekenfondsen.

Het OCMW

Het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn, afgekort OCMW, is een openbare instantie per gemeente in België. Het OCMW verstrekt aangepaste dienstverlening op maat van iedere burger. Dit betekent ondermeer diensten aan kansarmen, zorg aan ouderen en ook psychische hulp aan de inwoners.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Familiegroepen (Jong)Dementie Limburg

De Alzheimer Liga Vlaanderen is er in de eerste plaats voor niet-professionelen (familieleden, mantelzorgers, ...) die geconfronteerd worden met dementie.

De Liga geeft familieleden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Daarvoor zijn Familiegroepen (Jong)Dementie opgericht in elke Vlaamse provincie. In Limburg zijn er meerdere Familiegroepen (Jong)Dementie en worden er steeds meer opgericht. Een overzicht vind je steeds via [deze link](#).

De Alzheimer Liga beschikt daarnaast over een gratis 'dementielijn': 0800 88 100 (gratis via vast toestel in België). Een team van ervaringsdeskundigen zit klaar om naar jouw vragen en jouw verhaal te luisteren.

Klik [hier](#) voor meer informatie en de contactgegevens van de Alzheimer Liga Vlaanderen en de Limburgse Familiegroepen (Jong)Dementie.

Praatcafés Dementie Limburg

Familieleden die nood hebben aan informatie en contact met lotgenoten, kunnen terecht in een Praatcafé Dementie.

Het Praatcafé Dementie is een bijeenkomst voor personen met dementie, hun familieleden en mantelzorgers. Een praatcafé wil dementie bespreekbaar maken. Onder leiding van een gespreksleider en met behulp van andere gastdeskundigen krijg je informatie aangereikt over allerlei aspecten van dementie.

Telkens staat een ander onderwerp centraal. Net zoals in een gewoon café, heerst er een gemoedelijke en informele sfeer. Er is volop gelegenheid om onderling ervaringen uit te wisselen. Gewoon luisteren kan natuurlijk ook.

ECD Contact ondersteunt de Praatcafés Dementie in meer dan 10 gemeenten in Limburg.

Klik [hier](#) voor meer informatie over de data, locaties en onderwerpen van de Praatcafés Dementie Limburg.

ECD Contact begeleidt de Werkgroep Dementie Limburg waarin vertegenwoordigers zetelen van alle Limburgse Praatcafés Dementie. Als u als hulpverlener binnen een organisatie of instelling een Praatcafé Dementie wil opstarten kan u terecht bij ECD Contact.

Centra voor Geestelijke Gezondheid (CGG)

Bij een Centrum voor Geestelijke Gezondheid kan je terecht voor begeleiding bij psychische en psychosociale problemen. Het gaat om ambulante dienstverlening, sommige CGG's komen ook aan huis. Er zijn ook een aantal CGG's die werken met een ouderenteam.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens de CGG's in Limburg.

Expertisecentrum Menos vzw

Vzw Menos is een samenwerkingsverband tussen verschillende erkende organisaties in Genk die hulp bieden aan ouderen met psychische problemen en/of dementie alsook mensen met jongdementie. Haar taak is het organiseren van een keten van zorg en het bieden van de meest aangepaste zorg aan personen met een zorgnood alsook hun mantelzorgers.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Een Infopunt of Inloophuis Dementie

Een Infopunt of Inloophuis Dementie is een plaats waar mensen met dementie, hun mantelzorgers en hun brede omgeving terecht kunnen met al hun vragen over dementie. De medewerker biedt:

- een luisterend oor
- informatie en advies
- gerichte doorverwijzing

In de Inloophuizen Dementie kan je als mantelzorger en persoon met dementie ook lotgenoten ontmoeten.

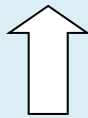
Een overzicht van de Limburgse Infopunten en Inloophuizen Dementie is [hier](#) te vinden.

Psychologen

Je kan voor ondersteuning in het zorgproces ook terecht bij (neuro)psychologen.

Klik [hier](#) voor contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar kan ik als jonge persoon met dementie en als mantelzorger terecht?

Verwijsgids Jongdementie Limburg

Raadpleeg de [Verwijsgids Jongdementie Limburg](#) van [Expertisecentrum Dementie Contact](#). In deze digitale gids staan de ondersteuningsmogelijkheden en zorg- en hulpverleningsinitiatieven in Limburg, specifiek voor mensen met jongdementie en hun naasten, gebundeld.

www.jongdementie.be

Bezoek www.jongdementie.be, de Vlaamse website over jongdementie.

Dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds

Indien je beroep wil doen op individuele begeleiding voor de persoon met dementie en de mantelzorger(s) kan je terecht bij een maatschappelijk werker van je ziekenfonds.

De maatschappelijk werkers van de diensten maatschappelijk werk van het ziekenfonds kregen een opleiding tot 'dementiekundige basiszorger'. Zij willen graag gids zijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers tijdens hun proces.

Wat kunnen zij doen:

- samen op zoek gaan naar mogelijke hulp en ondersteuning
- informatie en advies op maat bieden
- helpen met aanvragen voor tegemoetkomingen
- ondersteunen bij de organisatie van thuiszorg
- begeleiden bij ingrijpende gebeurtenissen
- in gesprek gaan over de (mogelijke) zorg voor de toekomst
- ...

De maatschappelijk werkers zijn geen ‘experten’ in dementie, wel ‘deskundig’ in de aanpak van thuiszorgsituaties. Ze werken steeds op maat, ze hebben niet altijd kant en klare oplossingen maar gaan graag samen op zoek.

Ook de ergotherapeuten kunnen hun bijdrage leveren aan het comfort en de kwaliteit van leven van de persoon met dementie en zijn omgeving. Ze staan mensen bij om hun zelfstandigheid zo lang mogelijk te bewaren.

Oproep aan zorgprofessionals: Verwijs mensen met dementie en mantelzorgers naar de dienst maatschappelijk werk van hun ziekenfonds zodat ze een compagnon krijgen op hun weg met dementie.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Dienst maatschappelijk werk van de ziekenfondsen.

Je kan als mantelzorger het eerste gesprek met de maatschappelijk werker voorbereiden aan de hand van een vragenlijst, die je [hier](#) vindt. Hierbij is ook een formulier ‘[Ben ik een overbelaste mantelzorger](#)’ gevoegd om je draagkracht/draaglast als mantelzorger in kaart te brengen.

Bijna alle ziekenfondsen bieden daarnaast een specifiek aanbod voor mensen met dementie en hun mantelzorgers aan. Van documentatie, een site, een vorming tot vakanties specifiek voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Vraag ernaar bij je ziekenfonds.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de ziekenfondsen.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Welke diensten kunnen ondersteuning bieden aan huis?

Je kan beroep doen op de diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg, seniorenoppas, gezelschapsdiensten, ..

Sommige diensten bieden naast dagzorg ook nachtopvang aan.

Vraag ook eens na bij je familie, vrienden en buren.

Diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Een dienst voor gezinszorg biedt persoonsverzorging en huishoudelijke hulp.

Deze hulp vindt plaats bij de zorgbehoevende thuis en heeft als doel de cliënt en de mantelzorger te ondersteunen. Je kan in Limburg beroep doen op een aantal private diensten voor gezinszorg (waaronder Familiehulp, Ferm Thuiszorg, i-mens, Thuisverzorging De Eerste Lijn). Daarnaast hebben ook een aantal OCMW's een erkende dienst voor gezinszorg. Sommige diensten werken met aanspreekpersonen dementie en/of referentieverzorgenden dementie.

Poetsdienst wordt meestal ook aangeboden door deze diensten.

Klik [hier](#) voor contactgegevens van diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg.

Seniorenoppas en gezelschap

Meerdere diensten bieden oppas of gezelschap aan. Dit gebeurt, afhankelijk van de organisatie, door zorgverleners en vrijwilligers. Aanbieders zijn onder meer IN-Z vzw, i-mens, sommige ziekenfondsen, Familiehulp vzw en de Gezinsbond.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Nachtzorg

Nachtzorg wordt verleend door professionele verzorgenden of vrijwilligers. Het aanbod kan variëren tussen wakende nacht of inslapende nacht. De voorwaarden zijn verschillend van dienst tot dienst en meestal beperkt in aantal nachten per week of per maand. Je informeert je best bij verschillende diensten om te kijken welke formule het beste past bij jouw zorgnood.

Voor nachtzoorg in Limburg kan je terecht bij:

- i-mens
- IN-Z vzw
- CM Limburg
- Familiehulp vzw
- Ferm Thuiszorg
- Gezinsbond

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

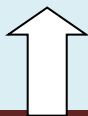
Zorgeloos Thuis - Langer in uw eigen huis blijven wonen. Privé-initiatief.

U wilt zo lang mogelijk in uw eigen huis blijven wonen, maar dit lijkt moeilijk haalbaar? Heeft u het gevoel dat het onbegonnen werk is om alle zorgen voor uw hulpbehoevend familielid georganiseerd te krijgen?

Zorgeloos Thuis zorgt ervoor dat u zonder zorgen thuis kan blijven wonen op een goed georganiseerde en veilige manier. Zorgeloos Thuis stelt voor u een plan op maat op en volgt alles voor u op. Alle diensten worden op elkaar afgestemd volgens uw behoeften. Wenst u maaltijden aan huis, poetshulp, een thuisverpleegkundige,... heeft u onverwachts een technisch probleem of u wilt tuinonderhoud,... dan moet u niet zelf op zoek gaan. 1 aanspreekpunt: Uw zorgconsulent!

Zorgeloos Thuis verdeelt eveneens technologische hulpmiddelen die contact en zorg op afstand mogelijk maken en zowel de cliënt als de mantelzorger een veilig gevoel kunnen geven. Alle info is te vinden via www.zorgeloos-thuis.be.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan ons helpen in het huishouden?

Diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg, diensten warme maaltijden aan huis, hulp via dienstencheques, klusjes- of karweidiensten, ...

Diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Een dienst voor gezinszorg biedt persoonsverzorging en huishoudelijke hulp. Deze hulp vindt plaats bij de zorgbehoevende thuis en heeft als doel de cliënt en de mantelzorger te ondersteunen. Je kan in Limburg beroep doen op een aantal private diensten voor gezinszorg (waaronder Familiehulp, Ferm Thuiszorg, i-mens, Thuisverzorging De Eerste Lijn). Daarnaast hebben ook een aantal OCMW's een erkende dienst voor gezinszorg. Sommige diensten werken met aanspreekpersonen dementie en/of referentieverzorgenden dementie.

Poetsdienst wordt meestal ook aangeboden door deze diensten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van alle diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg.

Diensten warme maaltijden aan huis

Deze diensten bezorgen warme maaltijden aan huis. Ze kunnen verbonden zijn aan het OCMW of aan privédiensten. Voor informatie neem je contact op met je lokaal OCMW.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Klusjesdiensten

Je kan voor allerlei klusjes in en rond het huis een beroep doen op een klusjesdienst. Vaak beschikken diensten 'gezinszorg en aanvullende thuiszorg' en OCMW's over deze dienstverlening.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de OCMW's.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de diensten 'gezinszorg en aanvullende thuiszorg'.

Poetsdiensten

Een poetsdienst helpt bij het onderhoud van de woning. Vaak beschikken OCMW's en diensten 'gezinszorg en aanvullende thuiszorg' over een poetsdienst. Ook IN-Z vzw heeft een poetsdienst.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Hulp via dienstencheques

Via dienstencheques kan je beroep doen op poetshulp die professionele poetskwaliteiten bij u thuis aanbieden.

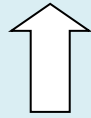
Je kan ook gebruik maken van dienstencheques voor andere huishoudelijke taken zoals ramen wassen, wassen en strijken, klein naaiwerk, voorbereiden van maaltijden of boodschappen doen.

Dorpsrestaurant of een maaltijd gebruiken in een Lokaal Dienstencentrum

In een dorpsrestaurant of een Lokaal Dienstencentrum kan je terecht voor een maaltijd en een drankje aan een zeer democratische prijs. Dorpsrestaurants en Lokale Dienstencentra brengen mensen samen, stimuleren onderlinge hulp, versterken de dorpsgemeenschap, activeren mensen, creëren sociale tewerkstelling en zinvol vrijwilligerswerk.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Limburgse Lokale Dienstencentra.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar kan ik terecht voor hulp bij de dagelijkse verzorging en medische hulp?

Diensten gezinszorg en aanvullende thuiszorg, een verpleegkundige van een erkende dienst of een zelfstandig verpleegkundige.

Een overlegcoördinator kan een zorgoverleg organiseren om alle diensten beter op elkaar af te stemmen. Hiervoor kan je beroep doen op het OCMW of je ziekenfonds.

Diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Een dienst voor gezinszorg biedt persoonsverzorging en huishoudelijke hulp.

Deze hulp vindt plaats bij de zorgbehoevende thuis en heeft als doel de cliënt en de mantelzorger te ondersteunen. Je kan in Limburg beroep doen op een aantal private diensten voor gezinszorg (waaronder Familiehulp, Ferm Thuiszorg, i-mens, Thuisverzorging De Eerste Lijn). Daarnaast hebben ook een aantal OCMW's een erkende dienst voor gezinszorg. Sommige diensten werken met aanspreekpersonen dementie en/of referentieverzorgenden dementie.

Poetsdienst wordt meestal ook aangeboden door deze diensten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van alle diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg.

Diensten voor thuisverpleging

Thuisverpleegkundigen komen op voorschrift van de dokter langs om verpleegkundige zorgen toe te dienen. Dit kan bijvoorbeeld gaan om wondzorg, toedienen van injecties of hulp bij het dagelijkse toilet. Afhankelijk van de graad van zorgbehoevendheid wordt bepaald hoe vaak de verpleegkundige langskomt.

Naast verpleegkundige zorg hebben de verpleegkundigen ook aandacht voor gezins- en sociale omstandigheden.

Klik [hier](#) voor meer contactgegevens en informatie.

Zorgoverleg

Het zorgoverleg heeft als doel om via overleg en afspraken met al de betrokken zorg- en hulpverleners, en met de familie, tot een vlotte samenwerking te komen wat betreft de zorg- en hulpverlening voor een zorgbehoevende. Hierbij wordt vooral rekening gehouden met het belang, de wensen en de vrije keuze van de zorgbehoevende zelf.

Voor de organisatie van een zorgoverleg kan je een beroep doen op de overlegcoördinator thuisgezondheidszorg. In eerste instantie en bij voorkeur wordt er beroep gedaan op het OCMW, zo niet zal het regionaal dienstencentrum verbonden aan een ziekenfonds het overleg organiseren. Deze overlegcoördinator heeft een neutrale positie zonder voor- of nadeel bij een mogelijke taakverdeling, waardoor hij door alle zorg- of hulpverleners of mantelzorgers kan aangesproken worden om het overleg op cliëntniveau te organiseren. Tijdens het overleg worden duidelijke afspraken gemaakt tussen professionelen, vrijwilligers en mantelzorgers en wordt er gezocht naar oplossingen voor problemen die zich stellen in de zorg van de zorgbehoevende.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan me helpen met de medicatie?

Praat hierover met je arts, apotheker of thuisverpleegkundige. Zij helpen je met het medicatieschema, leggen je uit hoe je de medicatie correct gebruikt en volgen dit op.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Bestaan er tijdelijke opvangmogelijkheden buitenshuis voor een persoon met dementie?

Je kan terecht bij dagverzorgingscentra en nachtzorg binnen sommige woonzorgcentra, centra voor kortverblijf, dagopvang in een gastgezin of op een zorgboerderij.

Dagverzorgingscentra

Een dagverzorgingscentrum biedt het volgende aan:

- verpleegkundige en hygiënische hulp- en dienstverlening
- ondersteuning, activering en revalidatie
- animatie en creatieve ontspanning
- psychosociale ondersteuning

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Dagverzorging NOAH via Familiehulp vzw

NOAH staat voor Nabijheid, Opvang, Aandacht en Huiselijkheid. NOAH is een dagverzorgingshuis waar (oudere) personen met een zorgbehoefte samen met andere mensen een gezellige dag kunnen doorbrengen. De dagverzorging is toegankelijk voor alle thuiswonende personen, die nog over een zekere mate van zelfredzaamheid beschikken.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Collectieve Autonome Dagopvang (CADO) via Ferm Thuiszorg

De collectieve autonome dagopvang is een dagverzorgingshuis waar (oudere)

personen met een zorgbehoefte samen met andere mensen een gezellige dag kunnen doorbrengen. De dagverzorging is toegankelijk voor alle thuiswonende personen, die nog over een zekere mate van zelfredzaamheid beschikken.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Nachtzorg binnen woonzorgcentra

In enkele woonzorgcentra kan je terecht voor nacht zorg. De betrokken persoon verblijft dan alleen 's nachts in het centrum en ontvangt de nodige zorgen.

Je be vraagt best zelf of het woonzorgcentrum in je regio deze nacht zorg aanbiedt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Centra voor kortverblijf (CVK)

Centra voor kortverblijf bieden, gedurende een bepaalde periode en buiten het thuis milieu, tijdelijke opvang en verzorging aan zorgbehoevende ouderen. Dit betekent een tijdelijke ontlasting van de thuis- en mantel zorg.

Een centrum voor kortverblijf biedt:

- verblijf
- hygiënische en verpleegkundige hulp- en dienstverlening
- activering, ondersteuning en revalidatie
- animatie en creatieve ontspanning
- psychosociale ondersteuning

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Je kan online naar kamers kortverblijf zoeken én meteen reserveren via de site www.kortverblijven.be.

Dagopvang in een gastgezin of op een zorgboerderij

In een gastgezin zorgt de gastvrouw of -heer voor aangepaste verzorging en activiteiten binnen of buiten het gezin. Je krijgt persoonlijke aandacht in een nieuwe omgeving.

De zorgboerderij is een land- of tuinbouwbedrijf waar de land- of tuinbouw(st)er dagverzorging aanbiedt aan hulpbehoevende personen. De zorgboer(in) zorgt voor een warm onthaal, opvang, aangepaste verzorging en zinvolle dagactiviteiten die betrekking hebben op de boerderij.

Klik [hier](#) voor de nodige contactgegevens voor dagopvang in een gastgezin of een zorgboerderij.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Bestaan er vakantiemogelijkheden voor personen met dementie?

Sommige ziekenfondsen bieden vakanties aan voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Kijk ook op de privémarkt. Durf ook familie of vrienden aanspreken om samen op vakantie te gaan.

Je kan als mantelzorger enkele dagen vakantie nemen terwijl een 'baluchoneuse' thuis de zorg van jou overneemt.

Vakantiemogelijkheden

Samana (in samenwerking met CM) biedt vakanties aan die aangepast zijn aan de noden en wensen van chronisch zieke mensen, mensen met een handicap en hun mantelzorgers. Vrijwilligers nemen de zorg van de mantelzorgers over waardoor de mantelzorgers even ontheven worden van hun zorgtaken. Bekijk hun vakantieaanbod via de [website van Samana](#).

Ook Coponcho en S-Plus (in samenwerking met Solidaris) organiseren mantelzorgvakanties. Bekijk hun aanbod [hier](#).

Baluchon Alzheimer

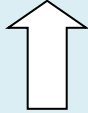
De missie van Baluchon Alzheimer is tweezijdig: rust en begeleiding, de mantelzorger van een persoon met de ziekte van Alzheimer een adempauze aan te bieden, zonder dat het familielid daarom in een ander milieu hoeft geplaatst te worden. Meer informatie over hun werking is te vinden op de [website](#).

Het Infopunt Toegankelijk Reizen

Het Infopunt Toegankelijk Reizen is een dienst van Toerisme Vlaanderen, gegroeid uit een samenwerking met verschillende organisaties en diensten van en voor mensen met mobiliteitsproblemen. Opdracht van dit Infopunt is de ontbrekende informatie over reizen met een beperking aanvullen.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wat als het thuis niet meer lukt?

Voor permanent verblijf, alleen of met je partner, kan je een woonzorgcentrum kiezen.

De brochure “Wat als thuis wonen niet meer mogelijk is?” kan u ondersteunen in het opnameproces.

In crisissituaties kan je je wenden tot je huisarts en/of hulp vragen aan de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds, een ziekenhuis of een woonzorgcentrum.

Serviceflats of assistentiewoningen

Serviceflats zijn flats of kleine woningen die aangepast zijn aan licht zorgbehoevenden, die nog zelfstandig kunnen wonen.

Er zijn flats die geïntegreerd zijn in een residentiële omgeving (woonzorgcentrum), anderen worden zelfstandig beheerd.

Een gebouw met serviceflats bestaat enerzijds uit individuele wooneenheden waar ouderen zelfstandig kunnen wonen en anderzijds uit gemeenschappelijke voorzieningen voor dienstverlening waarop zij facultatief een beroep kunnen doen.

De flats zijn functioneel en comfortabel ingericht en aangepast aan de noden van de ouderen. Er is ook dag en nacht een medewerker aanwezig die elke oproep van een bewoner zal beantwoorden. Bewoners van serviceflats kunnen bovendien een beroep doen op thuiszorgdiensten.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Woonzorgcentra

In de meeste woonzorgcentra is een 'Referentiepersoon Dementie' werkzaam. Dit is een professionele hulpverlener in de zorgsector, die zich engageert om in de eigen werksetting de kwaliteit van de begeleiding van en de zorg voor personen met dementie en hun omgeving te bevorderen.

De Referentiepersoon Dementie is de aanspreekpersoon binnen de organisatie voor al uw dementiegerelateerde vragen.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de Limburgse woonzorgcentra.

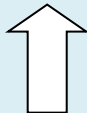
Brochure “Wat als thuis wonen niet meer mogelijk is? Brochure ter ondersteuning van de mantelzorger bij opname van een naaste met dementie in een woonzorgcentrum”

Deze brochure is een realisatie van Expertisecentrum Dementie Contact en Myriam Dhulst, seniorenconsulent 'seniorenTHUISadvies', in samenwerking met Christelijke Ziekenfonds Limburg, Liberale Ziekenfonds Limburg, Solidaris Limburg en Hulpkas Ziekte- en Invaliditeitsverzekering. Lees via www.ecdcontact.be.

Brochure “Op bezoek bij.. Hoe kan ik een bezoek aan mijn naaste met dementie op een betekenisvolle manier invullen?”

Deze brochure biedt informatie en inspiratie om stil te staan bij betekenisvol contact wanneer je een bezoek brengt aan je naaste met dementie. Lees [hier](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Met wie bespreek ik mogelijke mis(be)handeling en klachten over opvang buitenshuis?

Bel gratis het meldpunt 'Misbruik, Geweld en Kindermishandeling' op het nummer 1712.

Een centrum algemeen welzijnswerk (dienst slachtofferhulp) of de sociale dienst/slachtofferhulp van de politie helpt je eveneens verder.

Voor vragen en klachten over ouderenzorgvoorzieningen kan je terecht bij de Woonzorglijn.

Privépersonen

- **Hulplijn geweld, misbruik en kindermishandeling**

Iedere persoon die in aanraking komt met een vorm van geweld, misbruik of hierover vragen heeft, kan gratis bellen naar het telefoonnummer 1712.

Je kan er terecht voor informatie, advies, gerichte doorverwijzing of directe hulp.

Klik [hier](#) voor de nodige contactgegevens.

- **Diensten Slachtofferhulp**

Zowel het CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk), als het justitiehuis en de politiediensten beschikken over een dienst Slachtofferhulp.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

- **Woonzorglijn**

De Woonzorglijn geeft informatie en advies en behandelt klachten over residentiële ouderenzorgvoorzieningen. Bewoners van deze voorzieningen, thuiswonende ouderen, hun familie, vrienden of kennissen en ook het personeel kunnen bij de Woonzorglijn terecht met allerlei vragen en klachten over een

woonzorgcentrum, een rust- en verzorgingstehuis, een serviceflat, een centrum voor kortverblijf en een dagverzorgingscentrum. Men zal op elke vraag of probleem een passend antwoord proberen te bieden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Hulpverleners

- **Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmis(be)handeling (VLOCO)**

Hulpverleners kunnen met hun meldingen en vragen rond ouderenmis(be)handeling bij het Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmisbehandeling terecht. Indien nodig neemt VLOCO contact op met een onthaalmedewerker van CAW Limburg (Centra Algemeen Welzijn) voor begeleiding. Bij situaties waarbij de balans tussen draaglast en draagkracht overschreden wordt, geeft VLOCO de melding door aan een overlegcoördinator. Deze kan dan een zorgoverleg organiseren.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

- **Woonzorglijn**

De Woonzorglijn geeft informatie en advies en behandelt klachten over residentiële ouderenzorgvoorzieningen. Bewoners van deze voorzieningen, thuiswonende ouderen, hun familie, vrienden of kennissen en ook het personeel kunnen bij de Woonzorglijn terecht met allerlei vragen en klachten over een woonzorgcentrum, een rust- en verzorgingstehuis, een serviceflat, een centrum voor kortverblijf en een dagverzorgingscentrum. Men zal op elke vraag of probleem een passend antwoord proberen te bieden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Waar kan ik terecht met vragen over vroegtijdige zorgplanning, het levenseinde en wilsbeschikking?

Bij je huisarts, de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds, het LevensEinde InformatieForum (www.LEIF.be).

Voor praktische hulp, advies en emotionele ondersteuning bij palliatieve zorg thuis kan je terecht bij Pallion - Palliatieve Zorg Limburg vzw.

Je huisarts en/of een maatschappelijk werker van je ziekenfonds kan je ondersteunen in het opmaken van een vroegtijdige zorgplanning.

Klik [hier](#) voor meer informatie en contactgegevens.

Het LevensEinde InformatieForum (LEIF)

LEIF wil iedereen zo goed mogelijk informeren over het levenseinde. Hierbij staat respect voor de wil van de patiënt centraal. Alle mogelijke beslissingen worden door LEIF als evenwaardig beschouwd. Het is immers aan de patiënt om te kiezen tussen deze levenseindebeslissingen. En indien hij beslist om niet te kiezen, maar het liever aan de (huis)arts overlaat, dan is dat ook een keuze. Iedereen kan er terecht voor informatie, overleg en doorverwijzing. Bovendien organiseert LEIF ook opleiding voor hulpverleners en vervult het een signaalfunctie naar de overheid.

LEIFlijn

De LEIFlijn is bedoeld voor iedereen die vragen heeft rond het levenseinde. De LEIFlijn is bereikbaar op alle werkdagen tussen 9 tot 17 uur. Buiten deze uren kan u met uw vragen ook terecht op info@leif.be

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Palliatieve ondersteuning thuis

Als een palliatieve patiënt verkiest om thuis te verblijven, kan je beroep doen op Pallion – Palliatieve Zorg Limburg vzw. De vraag naar ondersteuning kan door iedereen gesteld worden: de zieke, de familie, de huisarts, de thuisverpleegkundige,...

In nauw overleg met de huisarts en alle andere betrokkenen wordt nagegaan wat de noden zijn.

Pallion biedt praktische, emotionele en psychosociale bijstand met respect voor hun eigen levensvisie en waarden aan de terminale patiënt en zijn familie. Zo maakt Pallion het mogelijk dat patiënten thuis op een menswaardige manier kunnen sterven. De equipe ondersteunt niet alleen de zieke en zijn naaste omgeving maar biedt ook haar deskundigheid permanent aan door alle betrokken hulpverleners te ondersteunen, zonder hun taken over te nemen.

De medewerkers van Pallion zijn voor hulpverleners, patiënten en familieleden met een dringende vraag 24u op 24u bereikbaar. Deze permanentie is geen urgentiedienst, maar tracht vooral de continuïteit in ondersteuning te garanderen.

Pallion staat ten dienste van de palliatieve thuiszorg en thuisvervangende milieus binnen heel Limburg. De dienstverlening is gratis.

Wie graag de hulp van Pallion wenst in te schakelen, dient telefonisch contact op te nemen met de dienst Pallion op het nummer 011 81 94 74. De deskundigen palliatieve zorg beluisteren de hulpvraag en proberen concrete adviezen te geven om de patiënt, familieleden of hulpverlener te ondersteunen. Soms is het moeilijk om telefonisch advies te geven en zal er voorgesteld worden om een huisbezoek te brengen. Indien de patiënt en/of familie graag een persoonlijk contact met een deskundige wenst, kan er telefonisch een huisbezoek gepland worden.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)

Hoe kunnen we de veiligheid van een persoon met dementie verhogen? Waar kunnen we terecht voor advies over hulpmiddelen, woningaanpassing en gepaste dagbesteding?

Met een personenalarmsysteem, extra aandacht voor valpreventie en veiligheid in de woning, ...

Je kan hiervoor terecht bij een ergotherapeut (via je ziekenfonds of zelfstandig), bij de thuiszorgwinkel of uitleendienst van je ziekenfonds, privé-initiatieven,...

Ergotherapeuten aan huis

Een ergotherapeut begeleidt personen van alle leeftijden die een beperking ondervinden in het dagelijkse leven. Deze beperkingen kunnen zich tijdens leer-, leef-, werk- en ontspanningssituaties voordoen. De ergotherapeut helpt met het terugwinnen, verbeteren en/of in stand houden van het functioneren.

Een ergotherapeut kan de levenskwaliteit helpen verbeteren door samen met de persoon op zoek te gaan naar nieuwe manieren van handelen, al dan niet gebruik makend van hulpmiddelen of aanpassingen. Hierbij staan de mogelijkheden van de cliënt centraal.

Wat kan een ergotherapeut voor je doen?

- Verstrekken van informatie en advies
- Aanleren van methodeveranderingen bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen, m.a.w. oude gewoonten aanpassen aan een veranderde situatie
- Training en praktisch oefenen van dagelijkse activiteiten

- Inoefenen van verplaatsingen, bijvoorbeeld van het bed naar de zetel of naar de rolstoel
- Advies over hulpmiddelen en/of woningaanpassing
- Ondersteuning aan de mantelzorgers. Dit zijn de mensen die u thuis vrijwillig helpen zoals uw partner, familie, vrienden, burens, ...

Je kan beroep doen op ergotherapeuten via je ziekenfonds of op een zelfstandige ergotherapeut. Inwoners van Genk kunnen terecht bij het OCMW van Genk in kader van het project 'Ergo aan huis'. Klik [hier](#).

Thuiszorgwinkels en uitleendiensten

Bij deze diensten kan je terecht voor medisch-technische hulpmiddelen die een ondersteuning kunnen betekenen in de thuiszorg. De uitleendiensten beschikken over een heel gamma aan hulpmiddelen die gehuurd of gekocht kunnen worden. Deze materialen kunnen door de uitleendiensten aan huis geleverd worden.

Klik [hier](#) voor meer informatie en contactgegevens voor het uitlenen van hulpmiddelen.

Wesbite en koffer met hulpmiddelen voor mensen met dementie

Via www.hulpmiddelenbijdementie.be bundelen de Expertisecentra Dementie onafhankelijke informatie over handige producten die het dagelijks leven makkelijker maken voor personen met dementie en hun mantelzorgers.

[Expertisecentrum Dementie Contact](#) beschikt daarnaast over een "Hulpmiddelenkoffer". Vaak voorkomende hulpliddelen voor mensen met dementie kunnen uitgeleend worden om in te schatten of een aankoop wenselijk is. Lees [hier](#) meer info.

Tips voor de leefomgeving van de persoon met dementie

Klik [hier](#) voor algemene tips en tips per specifieke kamer. Dit document werd opgesteld vanuit het Zorgpad Dementie Limburg (dat je ten allen tijde kan raadplegen via www.ecdcontact.be).

Valpreventie

Naarmate je ouder wordt, verandert je lichamelijke conditie. Bewegingen en reacties worden trager. Je herkent risico's minder snel en je reageert er ook trager op.

Vallen bij oudere mensen is een ernstig probleem. Ongeveer 1 op 3 van de oudere mensen die nog thuis wonen, valt minstens éénmaal per jaar. Dit kan ernstige gevolgen hebben. Je verliest je zekerheid tijdens je gewone dagelijkse bezigheden uit angst om opnieuw te vallen. Sommige mensen gaan daarom ook minder het huis uit en raken sociaal geïsoleerd. Nog anderen moeten opgenomen worden in een woonzorgcentrum of ziekenhuis. Gelukkig kan je zelf veel doen om een ongeval in het huis te voorkomen. Door op tijd de nodige maatregelen te treffen vergroot je de kans dat je veilig oud kan worden in je eigen huis.

Klik [hier](#) voor meer informatie en contactgegevens.

Zinvolle dagbesteding

Tips voor zinvolle activiteiten vind je in dit [document](#), opgemaakt in kader van het Zorgpad Dementie Limburg. Dit zorgpad kan je overigens te allen tijde raadplegen via www.ecdcontact.be.

Privé-initiatieven bieden mooie materialen in kader van zinvolle activiteiten aan:

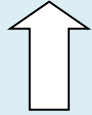
- Dementie@home: huren van 'reminiscentiekoffers'. Lees [hier](#) meer info.
- Herinneringskoffer: huren van onder meer 'reminiscentiekoffers' en fototentoonstelling. Lees [hier](#) meer info.

Voor meer informatie over zinvolle activiteiten en specifieke activiteiten uitgewerkt/georganiseerd door Limburgs organisaties (zoals bijvoorbeeld wandelingen voor personen met dementie, geheugenkoren, reminiscentieboxen), kan je terecht bij [Expertisecentrum Dementie Contact](#).

Expertisecentrum Dementie Contact beschikt bovendien over het 'Inspiratiepakket Betekenisvolle Momenten'. Dit pakket bestaat uit 5 delen: Brochure 'Op bezoek bij..'; Boekenbox Betekenisvolle Momenten; Inspiratiekoffer Betekenisvolle Momenten;

Inspiratiekoffer Zintuiggerichte Prikkels – Basale Stimulatie; E – Learning ‘Meer Mens Zien’. Alle info is te vinden via www.ecdcontact.be.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Mag een persoon met dementie nog autorijden?

De arts en de patiënt hebben een gedeelde verantwoordelijkheid om verkeersdeelname, rijvaardigheid en rijgeschiktheid samen te bespreken.

De behandelende arts bepaalt de medische rijgeschiktheid van een persoon met dementie.

Het centrum ‘Samen Veilig Mobiel’ van het Jessa Ziekenhuis in Hasselt kan een adviserende rol spelen.

Volgens de wet

In 1967 werd in België het rijbewijs geïntroduceerd. In 1975 verschijnt art [8.3](#) van de wegcode: “*Elke bestuurder moet in staat zijn te sturen, en de vereiste lichaamsgeschiktheid en de nodige kennis en rijvaardigheid bezitten. Hij moet steeds in staat zijn alle nodige rijbewegingen uit te voeren en voortdurend zijn voertuig of zijn dieren goed in de hand hebben*”. In maart 1998 verschijnt het KB waarin de medische minimumnormen beschreven staan waaraan je moet voldoen om medisch rijgeschikt te zijn. In deze minimumnormen wordt nergens een verwijzing gemaakt naar rijgeschiktheid en dementie. Immers ruim 25 jaar geleden vermoedde niemand dat ouderen zo massaal aan het verkeer zullen blijven deelnemen waaronder ook ouderen met dementie. Ondertussen is de fysieke toestand van mensen met dementie in die zin geëvolueerd dat hun fysieke toestand geen problemen meer geeft om met de wagen te rijden.

De werkwijze waarbij je je rijbewijs vanaf de diagnose dementie moet gaan inleveren op de dienst bevolking van het gemeentehuis stamt nog uit die periode en is principieel niet veranderd.

De inzichten zijn ondertussen wel veranderd. Het indienen van het rijbewijs vanaf de diagnose van dementie is vanuit het standpunt van goede zorg een disproportionele maatregel geworden. Immers ook voor ouderen met of zonder dementie speelt eigen mobiliteit een veel grotere rol dan vroeger in hun levenskwaliteit. Meer dan de ziekte zelf is wie de ziekte heeft belangrijker.

In de praktijk

Het blijft echter zeer belangrijk om (vroeg)tijdig het gesprek over medische rijgeschiktheid aan te vatten bij de diagnose van dementie. Er zijn meerdere redenen om het onderwerp rijgeschiktheid niet uit de weg te gaan bij de diagnose van dementie.

De arts en de patiënt hebben samen een gedeelde verantwoordelijkheid.

Voor de persoon met de diagnose van dementie is er de verantwoordelijkheid om zijn verzekering in te lichten van de veranderde gezondheidstoestand. Een veranderde gezondheidstoestand geeft aanleiding tot een veranderd verzekerd risico. Bij een ongeval zou de verzekeringsmaatschappij zich hierop kunnen beroepen en de schade niet terug betalen.

Best ben je ook, eens de diagnose gesteld is, bewust dat er naast geheugenproblemen mogelijks ook andere vaardigheden minder accuraat zijn om veilig aan het verkeer deel te nemen. Hier is het wellicht overbodig om te wijzen op het feit dat het verkeer de laatste jaren in intensiteit sterk is toegenomen. Het is sowieso al niet gemakkelijk voor ouderen om deel te nemen aan dit helse verkeer. Wanneer het probleem van verminderde rijveiligheid ontkend blijft, zou dit wel eens tot een spijtig ongeval kunnen leiden waarbij de eerdere succesvolle verkeerscarrière plots in spijtige omstandigheden tot een einde komt.

De arts dient zijn patiënt volledig in te lichten van zijn aandoening en alle gevolgen hiervan, dus ook wat betreft de medische rijgeschiktheid. Bij een ernstig ongeval waarbij een patiënt met dementie betrokken is, kan de politierechtbank de arts verantwoordelijk stellen.

Uw arts zal daarom zijn bekommernis rond de rijveiligheid aan u overbrengen. Hij heeft een centrale rol in de begeleiding van de eigen mobiliteit van zijn patiënt.

Jammer genoeg zal een definitieve rijonderbreking tijdens het verloop van de aandoening onvermijdelijk worden. De arts begeleidt zijn patiënt samen met de naasten naar deze onvermijdelijke rijonderbreking. Wanneer dit moeilijk onderwerp tijdig besproken wordt, kan de patiënt en zijn omgeving zich hierop beter voorbereiden. In de ideale wereld zou nooit meer een persoon met dementie onverwacht te horen mogen krijgen dat hij niet meer met de auto mag rijden.

De arts doet er goed aan om een doorverwijzing te voorzien naar een gespecialiseerd centrum. Op zich kan hij onmogelijk alle aspecten van de rijveiligheid van zijn patiënt beoordelen. Hierbij kan hij een verwijzing voorzien naar het Centrum Samen Veilig Mobiel van het Jessa ziekenhuis te Hasselt of VIAS/CARA.

Wanneer er bij dit assessment belangrijke problemen met de cognitieve vaardigheden of belangrijke problemen bij de ritevaluatie vastgesteld worden kan zowel CARA als het Centrum Samen Veilig Mobiel bepalen dat deze patiënt jammer genoeg niet meer rijgeschikt is. Patiënt krijgt dan Formulier VII waarmee hij zijn rijbewijs moet inleveren op de dienst bevolking van het gemeentehuis. Het gaat dan niet om een lichtvaardige beslissing. Het is dan echt beter voor de veiligheid van patiënt en zijn omgeving dat hij niet meer deelneemt aan het verkeer.

In vele gevallen, en zeker bij een beginnende dementie of bij personen met jongdementie kan een rijgeschiktheid van beperkte duur voorzien worden (1 of 2 jaar, met nadien een herevaluatie en verlenging). In sommige gevallen worden beperkingen voorzien wat betreft aantal kilometers per rit, het rijden in het donker of niet meer op autosnelweg rijden. In vele gevallen is dit niet strikt nodig omdat de meeste personen met dementie deze beperkingen al zelf ingebouwd hebben.

Centrum ‘Samen Veilig Mobiel’

Dit centrum biedt een assessment aan van de rijveiligheid bij ouderen en maakt deel uit van het geriatriesch dagziekenhuis van het Jessa Ziekenhuis. Ondertussen zijn in

andere ziekenhuizen in andere provincies gelijkaardige centra opgestart of worden ze opgestart. Het centrum Samen Veilig Mobiel is een initiatief vanuit de zorg. Het is de arts-geriater die de beste afweging kan maken samen met zijn multidisciplinair team tussen het risico op een ongeval en de negatieve impact op de levenskwaliteit bij een definitieve rijonderbreking. Het assessment bestaat uit enkele relevante cognitieve vaardigheidstesten en een rit op de weg. Het centrum wil ook een rol spelen in het meer bespreekbaar maken van rijveiligheid bij ouderen (o.a. via sensibiliseringscampagnes en voordrachten). Het Centrum Samen Veilig Mobiel wil samen met de patiënt bij een negatief besluit op zoek gaan naar de mogelijke vervoersalternatieven.

Een goed hulpmiddel om rijvaardigheidsproblemen aan het licht te brengen, is de checklist '[niet plus lijst bij autorijden](#)'.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

CARA

CARA is een afdeling van VIAS. Dit is het enige erkende centrum voor beslissingen in verband met voertuigaanpassingen bij patiënten met een functioneel sequel (bijvoorbeeld blijvende verlamming na CVA).

In elke provincie zijn afspraakplaatsen voorzien die op geregelde tijdstippen bezocht worden. Het CARA voert op verschillende plaatsen rijgeschiktheidsevaluaties uit. De medische problematiek bepaalt de plaats en de daaraan gekoppelde nodige onderzoeken en materialen. Neem hiervoor contact op met het [hoofdbureau](#).

Rijvaardigheidstest van VIAS Institute

Indien je je zorgen maakt over jouw rijveiligheid kan je een digitale vragenlijst invullen bij het VIAS. Klik [hier](#) voor de vragenlijst.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Alternatieven als autorijden niet meer kan.

Minder Mobielen Centrale

Dit is een dienst die aangeboden wordt door de gemeente, het OCMW of een andere organisatie. Het doel is om verplaatsingsmogelijkheden aan te bieden aan mensen met een laag inkomen en een beperkte mobiliteit.

De ritten worden 48 uur op voorhand aangevraagd. Dit laat de centrale verantwoordelijke toe om een geschikte chauffeur te zoeken. Op het afgesproken tijdstip komt de chauffeur je aan je woonplaats ophalen en rijdt het gevraagde traject. Aan het einde van de rit betaal je een onkostenvergoeding voor het aantal gereden kilometers.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

Mobiliteitscentrale voor Aangepast Vervoer Limburg

De medewerkers van de mobiliteitscentrale nemen de rol van vervoersregisseur op zich. Heb je een mobiliteitsbeperking en zit je met vervoersvragen? Dan is de mobiliteitscentrale hét contactpunt waar je terecht kunt voor informatie, een gerichte doorverwijzing of voor het effectief organiseren van een vervoersrit.

Via het gratis telefoonnummer 0800 17 666 kom je terecht bij de medewerkers van MAV Limburg. Op basis van jouw concrete vraag onderzoeken zij alle mogelijke oplossingen met als doel de beste vervoersoptie te realiseren voor jouw vervoersvraag.

Informatie over andere alternatieven vind je bij je ziekenfonds (niet-dringend medisch vervoer), de Lijn en de NMBS.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de ziekenfondsen.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens van De Lijn Limburg.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens en website van de NMBS.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wat als een persoon met dementie de weg niet meer terugvindt?

Maak gebruik van hulpmiddelen zoals naamkaartjes in de portefeuille of jas, labels met een telefoonnummer in de kledij, GSM (met alarmknop en/of trackingsysteem), GPS-tracker, ...

Verwittig burenen, je bakker, je slager in de buurt, ...

Preventieve tips

- Als je dwaal- of doolgedrag vaststelt, raadpleeg je best een arts. Een juiste diagnose zorgt voor meer begrip.
- Indien de diagnose dementie werd gesteld kan je contact opnemen met het Centrum '[Samen Veilig Mobiel](#)', van het Jessa Ziekenhuis te Hasselt of bij [CARA](#) (afdeling van VIAS) voor de bepaling van je rijgeschiktheid.
- Vul de vermissingsfiche (zie hieronder) in en bewaar deze op een veilige plaats.
- Zorg voor een recente kleurenfoto, liefst digitaal. Deze foto kan in het zorgplan (indien aanwezig) bewaard worden.
- Noteer alle belangrijke ankerpunten uit het leven van de persoon met dementie. Waar vertelt zij/hij vaak over? Waar gaat zij/hij vaak naartoe: ouderlijk huis, vroegere werkplaats, kerkhof, ...
- Beperk het risico op weggelopen door bijvoorbeeld een veilige omheining rond de tuin en een goed sleutelbeheer.
- Naai of strijk labels in de kledij met haar/zijn naam en adres en het telefoonnummer van een te contacteren persoon.
- Geef de persoon die het huis verlaat een GSM mee die ingeschakeld en opgeladen is. Laat hem/haar hier tijdig aan wennen.

- Neem een kopie van de identiteitskaart en stop die in een plastic mapje of plastificeer de kopie. Het rijksregisternummer versnelt de zoekprocedure.
- Maak gebruik van een GPS-tracker. Laat je inspireren door www.hulpmiddelenbijdementie.be

Toch vermist. Wat nu?

- Indien de persoon niet tijdig thuiskomt, zoek dan zelf 20 minuten en verwittig daarna de lokale politie op het nummer 101.
- Vertel de politie welk vervoermiddel de vermiste persoon genomen kan hebben of vroeger vaak nam: trein, tram, bus, fiets, ...
- Blijf thuis tijdens de zoekactie door de politie om de persoon op te vangen indien zij/hij komt opdagen.
- Blijf rustig als de vermiste persoon terug is. Zij/hij deed dit niet met opzet en was wellicht zelf angstig. Vertel haar/hem dat je ongerust was en blij bent met het weerzien.
- Verwittig de lokale politie als de persoon terecht is.

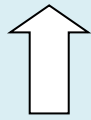
Klik [hier](#) voor de contactgegevens van de lokale politie.

Vermissing van personen met dementie: protocol

Politiezone Hekla (Hove – Edegem – Kontich – Lint – Aartselaar) uit de provincie Antwerpen heeft een protocol uitgewerkt in functie van vermissing bij personen met dementie. Ook in de provincie Limburg zijn er een heel aantal politiezones die een protocol hebben uitgewerkt rond vermissing bij personen met dementie, dat gebaseerd is op het protocol van politiezone Hekla. De protocollen zijn regiogebonden en zowel gericht op vermissing van personen met dementie in woonzorgcentra als op vermissing van personen met dementie die thuis verblijven. Bekijk [hier](#) alle info en documenten.

In de [folder](#) ‘ Vermissing voorkomen bij personen met dementie’ worden tips aangereikt om vermissing te voorkomen.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Wie kan me informeren over premies en tegemoetkomingen en juridisch advies verlenen?

De dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds en sociale dienst van OCMW/gemeente/ziekenhuizen kan informeren over premies en tegemoetkomingen. Voor juridisch advies kan je terecht bij een notaris, de juridische dienst van je ziekenfonds of OCMW en het Centrum Algemeen Welzijnswerk. Voor het opmaken van een “bewindvoering” kan je terecht bij een notaris en/of de vrederechter.

Notaris

Op een bepaald moment is de persoon met dementie niet meer in staat om met de gewenste helderheid van geest uit te drukken wat hij wil en keuzes te maken op persoonlijk, juridisch, ethisch en financieel vlak. Er bestaan een aantal wettelijke beschikkingen die waarborgen dat de wil van de persoon met dementie wordt gerespecteerd en er bestaan ook beschermingsmaatregelen. Een groot rechtsprincipe luidt dat men geestelijk gezond moet zijn bij het opstellen van een testament of het doen van een schenking, dat men volledig bewust moet zijn van de betekenis en de draagwijdte van zijn wilsbeschikking en er vrijwillig moet mee instemmen. Anders kan ze nietig verklaard worden.

Een authentiek testament hoeft niet definitief te zijn: u bent vrij om het later te wijzigen, maar als u wil zorgen voor dezelfde waarborgen dan moet u opnieuw een beroep doen op uw notaris. De persoon die de geldigheid van een testament betwist, moet bewijzen dat de overledene geestelijk niet gezond was op het ogenblik dat het werd opgesteld. Als u elk risico wil vermijden, hebt u er belang bij om een authentiek testament te laten opstellen door een notaris. Als u onder een bewindvoering staat (zie verder), moet u aan de vrederechter de toelating vragen om een testament op te

stellen of te wijzigen en ook om een schenking te doen. De rechter gaat na of u wilsbekwaam bent en, in het geval van een schenking, waakt hij erover of ze redelijk is in verhouding tot uw vermogen en of er geen gevaar bestaat dat ze u buitensporig verarmt of nadelig is voor uw eventuele onderhoudsplichtigen. U moet ook weten dat de wet niet toestaat dat u een schenking doet of een testament opstelt ten gunste van een aantal zorgverleners die u geholpen hebben tijdens uw ziekte, zoals het personeel van woonzorgcentra of artsen.

Via een notaris kan u zich dus voorbereiden op de juridische gevolgen van dementie. Personen met dementie kunnen bijvoorbeeld geen geldige handtekening meer plaatsen of banktransacties doen. Daarom is het aangewezen om vroegtijdig contact op te nemen met een notaris die de nodige informatie kan geven. Een eerste consultatieadvies bij een notaris is gratis. (www.notaris.be)

Zorgvolmacht

Een zorgvolmacht is een overeenkomst waarbij de volmachtgever aan de volmachthebber een mandaat geeft opdat deze laatste voor de volmachtgever in zijn/haar naam bepaalde handelingen mag stellen. In die zin komt het overeen met de gewone volmacht of lastgeving. Indien de volmachtgever na verloop van tijd onbekwaam wordt blijft de volmacht van kracht. Een zorgvolmacht moet enerzijds schriftelijk worden vastgelegd, anderzijds moet het geregistreerd worden bij het Centraal Register van Lastgevingsovereenkomsten (CRL) op het moment dat zowel de volmachtgever als volmachthebber wilsbekwaam zijn. Het CRL wordt beheerd door de Koninklijke Federatie van het Belgisch Notariaat. De registratie kan gebeuren via de notaris of griffie van het vredegerecht. Enkel de vrederechter kan de lastgever handelingsonbekwaam verklaren. Het opstellen van een zorgvolmacht leidt hier niet toe. Het beëindigen van een zorgvolmacht kan evenals door de vrederechter gebeuren. Vervolgens zal een bewindvoerder aangesteld worden. Een zorgvolmacht kon in het verleden enkel worden opgesteld inzake rechtshandelingen over de goederen van de persoon. Dit is echter uitgebreid naar rechtshandelingen over de persoon. Voorgaande wilsverklaringen kunnen dus nu ook in een zorgvolmacht worden opgesteld, waaronder de patiëntenrechten. De voorafgaande wilsverklaringen die door bijzondere wetten worden omkaderd blijven echter volledig

behouden en hebben voorrang op de algemene regeling van de buitengerechtelijke bescherming. Het is daarnaast belangrijk aandacht te hebben voor de beslissing van de vrederechter. Een vrederechter kan een persoon onbekwaam verklaren wat betreft de goederen en niet de persoon. Zorgvolmachten kunnen hierdoor nog steeds opgesteld worden door de persoon in kwestie, daar dit vroeger niet mogelijk was.

Bewindvoering

Als persoon met dementie kan je op een bepaald moment niet meer alleen beslissingen nemen en moet je daarbij worden geholpen.

Sinds 1 september 2014 is een nieuw beschermingsstatuut van kracht, gebaseerd op het oude statuut van het voorlopig bewind. De overige beschermingsstatuten (zoals o.a. de verlengde minderjarigheid) worden in het nieuwe statuut opgenomen. Ook de buitengerechtelijke bescherming door middel van een lastgeving krijgt een wettelijk kader.

Bovenal is het uitgangspunt veranderd: mensen, ook met een beperking, van welke aard ook, moeten hun leven kunnen blijven leiden. De nieuwe wet vertrekt daarom van hun mogelijkheden: wat kunnen ze nog zelf beslissen, bij welke beslissingen hebben ze hulp nodig en welke worden beter in hun plaats genomen?

Op basis van deze vragen kan via een lastgeving of via een bewind een bescherming op maat worden ontworpen, die zo weinig mogelijk ingrijpt in je leven en je zoveel mogelijk autonomie geeft. De voorkeur gaat dan ook uit van een regeling zonder tussenkomst van de vrederechter.

De beschermde persoon en zijn familie bepalen dus zelf mee hoe het beschermingsstatuut er zal uitzien. Bewindvoerders en vrederechters zullen meer rekening houden met en vragen naar de mening van de beschermde persoon en /of zijn vertrouwenspersoon.

Informatie vind je in de brochure: [‘Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het niet \(meer\) alleen kan?’](#). Dit is een initiatief van de Koning Boudewijnstichting, de FOD Justitie en de Koninklijke Federatie van het Belgisch Notariaat. Hierin vind je

antwoorden op de meest gestelde vragen over het nieuwe statuut voor mensen die zich willen laten bijstaan bij het beheer van hun vermogen of hun persoon. Hierin worden de nieuwe systemen voor buitengerechtelijke en rechterlijke bescherming uitgelegd, waarom ze werden aangepast, hoe de procedures verlopen, en wat de regelingen in de praktijk betekenen voor alle betrokkenen. Zo kunnen de mogelijkheden van dit nieuwe beschermingsstatuut ten volle benut worden.

Heb je een klacht over bewindvoering? Meld het aan bij het Steunpunt Bewindvoering via <https://www.steunpuntbewindvoering.be/>. Iedere melding is anoniem en kosteloos.

Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)

Je kan op een onthaalpunt van CAW terecht met elke vraag over een moeilijke relatie, persoonlijke problemen, financiële, administratieve, juridische of materiële problemen of vragen naar bemiddeling in je gezin, familie of buurt.

Klik [hier](#) voor de contactgegevens.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Zorgen voor jezelf als mantelzorger

Als mantelzorger heb je de voortdurende zorg voor een ander. Dit kan zwaar en intensief zijn, zowel psychisch als emotioneel. Het is niet altijd gemakkelijk om de zorg vol te houden.

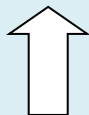
Lees [hier](#) belangrijke tips om ook te zorgen voor jezelf:

- Noem voldoende rust
- Vraag op tijd hulp
- Blijf leuke activiteiten doen
- Bewaak je grenzen
- Onderhoud sociale contacten
- Maak een vaste dagindeling
- Sluit aan bij de beleving van je naaste
- Blijf gezond
- Geef ruimte aan emoties
- Maak uw huis veilig
- Zoek contact met lotgenoten
- Maak gebruik van informatie over dementie en mantelzorg

Deze tips werden uitgewerkt in het Zorgpad Dementie Limburg. Dit zorgpad is ten allen tijde te raadplegen via www.ecdcontact.be.

Heb je als mantelzorger nog ruimte voor eigen activiteiten? Heb je de situatie onder controle? Beantwoord de vragen van het [formulier 'Ben ik een overbelaste mantelzorger?'](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Preventie van dementie

Het succes van de vergrijzing en de stijgende levensverwachting heeft helaas als keerzijde dat er steeds meer mensen met dementie te maken krijgen, als patiënt of als mantelzorger. In het Vlaamse gewest leven in 2024 ongeveer 141.000 personen met dementie, en dat aantal stijgt nog elk jaar. Tegen 2035 verwachten we goed 188.000 personen met dementie. Wereldwijd wordt het aantal geschat op 50 miljoen personen, met een verwachte stijging tot 87 miljoen tegen 2035.

Internationaal wordt druk gezocht naar medicijnen die dementie kunnen vertragen of zelfs voorkomen. En hoewel dat onderzoek stappen voorwaarts zet in die zoektocht, is er helaas nog geen medicijn in het vooruitzicht. Daarvoor is ons brein te complex.

Andere onderzoekers, epidemiologen, zijn er wel in geslaagd een verband te leggen tussen onze leefstijl op middelbare leeftijd (zo ongeveer tussen 40 tot 75 jaar oud) en het risico op dementie op hogere leeftijd. Hoe gezonder we leven, hoe lager het risico op dementie.

En het goede nieuws is dat wat goed is voor het hart, ook goed is voor het geheugen. Dus één keer werk maken van een gezonde leefstijl verdient zich dubbel terug: een sterker hart, en een verlaagd risico op dementie. Deze leefstijlfactoren zijn belangrijk zijn om je risico op dementie te verlagen:

- beweeg regelmatig
- veel fruit, groenten en noten
- beperk en onderbreek lang stilzitten
- matig met alcohol
- eet gezond
- blijf fysiek actief
- blijf sociaal actief
- wees nieuwsgierig
- langdurige relaties helpen
- houd je brein actief

Lees uitgebreider over preventie van dementie via www.2voordeprijsvan1.be.

Contactgegevens - alfabetisch

Beste hulp- en zorgverlener, veelal bekwamen wij onderstaande contactgegevens via de provincie Limburg en het Departement Zorg. Mogen wij jou vragen even de tijd te nemen om de gegevens van jouw organisatie te controleren? Zijn de gegevens niet helemaal correct, onvolledig en/of bestaat er een aanbod dat nog niet opgenomen is in deze gids, laat het ons weten via [ecd.contact@hoge vijf.be!](mailto:ecd.contact@hoge vijf.be)

Alfabetische lijst in 1 oogopslag

| | |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A | <ul style="list-style-type: none">- Aditi vzw- Alzheimer Liga Vlaanderen en de Limburgse Familiegroepen (Jong)Dementie |
| B | <ul style="list-style-type: none">- Baluchon Alzheimer |
| C | <ul style="list-style-type: none">- CARA (Centrum voor Rijgeschiktheid en voertuigAanpassingen)- Centrum 'Samen Veilig Mobiel'- Centra Algemeen Welzijnswerk (CAW)- Centra Geestelijke Gezondheid (CGG)- Centra voor kortverblijf (CVK) |

| | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| D | <ul style="list-style-type: none"> - Dagopvang in een gastgezin of een zorgboerderij - Dagverzorging NOAH via Familiehulp vzw - Dagopvang via Ferm Thuiszorg - Dagopvang Jongdementie - Dagverzorgingscentra (DVC) - De Lijn |
| E | <ul style="list-style-type: none"> - Ergotherapeuten aan huis - Expertisecentrum Dementie Contact - Expertisecentrum Dementie Vlaanderen en regionale ECD's die beschikken over een uitgebreid documentatiecentrum |
| F | |
| G | <ul style="list-style-type: none"> - Geheugenklinieken - Gezelschapsdienst Gezinsbond - Gezinszorg en aanvullende thuiszorg |
| H | <ul style="list-style-type: none"> - Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering |
| I | <ul style="list-style-type: none"> - IN-Z vzw |

| | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| J | <ul style="list-style-type: none"> - Juridisch advies |
| K | |
| L | <ul style="list-style-type: none"> - LevensEinde InformatieForum (LEIF) - Lokale Dienstencentra |
| M | <ul style="list-style-type: none"> - Mantelzorgorganisaties - Menos vzw – Expertisecentrum - Mindermobielencentrale - Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer |
| N | <ul style="list-style-type: none"> - Nachtzorg - NMBS |
| O | <ul style="list-style-type: none"> - Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW's) - Oppasdiensten - Oudermis(be)handeling |
| P | <ul style="list-style-type: none"> - Palliatieve zorgen - Poetsdiensten - Politiezones Limburg - Praatcafés Dementie Limburg |

| | |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Psychiatrische ziekenhuizen - Psychologen |
| Q | |
| R | |
| S | <ul style="list-style-type: none"> - Serviceflats en assistentiewoningen - Slachtofferhulp |
| T | <ul style="list-style-type: none"> - Tegemoetkomingen - Thuisverpleging |
| U | <ul style="list-style-type: none"> - Uitleendiensten |
| V | <ul style="list-style-type: none"> - Vakantiemogelijkheden - Valpreventie - Vlaams Ondersteuningscentrum ouderenmisbehandeling (VLOCO) |
| W | <ul style="list-style-type: none"> - Woningaanpassing - Woonzorgcentra - Woonzorglijn |
| X | |

| | |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | |
| Y | |
| Z | <ul style="list-style-type: none"> - Ziekenfondsen – Diensten Maatschappelijk Werk - Ziekenfondsen - Regionale kantoren - Ziekenhuizen Limburg - Ziekenhuizen Limburg: aanbod psycho-educatie en cognitieve training |

Nuttige websites

Aditi vzw

info@aditivzw.be

Telefoonpermanentie (op maandag van 9u tot 17u en woensdag en vrijdag van 9u tot 12u): 0488 / 870 677

www.aditivzw.be

Alzheimer Liga Vlaanderen en de Limburgse Familiegroepen (Jong)Dementie

Alzheimer Liga Vlaanderen

Rubensstraat 104/4

2300 Turnhout

Gratis 'Dementielijn' : 0800 88 100

secretariaat@alzheimerliga.be

www.alzheimerliga.be

Familiegroepen Dementie, Familiegroepen Jongdementie en Familiegroep Frontotemporale dementie in Limburg

Vindt het up-to-date overzicht steeds via [deze link](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)

Baluchon Alzheimer

Per 24 u betaal je € 65,00 + verplaatsingskosten.

Bij de meeste ziekenfondsen kan je beroep doen op een flinke tussenkomst in de kostprijs. Vraag na bij je ziekenfonds van welke tussenkomst je kan genieten.

Baluchon Alzheimer België vzw

Paepedellelaan 87

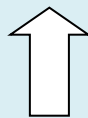
1160 Brussel

Tel. 026/ 73 75 00

info@baluchon-alzheimer.be

www.baluchon-alzheimer.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



CARA (Centrum voor Rijgeschiktheid en voertuigAanpassingen)

Haachtsesteenweg 1405

1130 Brussel

02/244 15 52

<http://www.vias.be/nl/particulieren/cara/>

Centrum 'Samen Veilig Mobiel'

Jessa Ziekenhuis Campus Salvator (Dagziekenhuis Geriatrie)

Salvatorstraat 20

3500 Hasselt

011/33.88.66

info@samenveiligmobiel.be

<http://www.samenveiligmobiel.be>

Centra Algemeen Welzijnswerk (CAW)

De Limburgs CAW huizen zijn te vinden via [deze link](#).

Centra Geestelijke Gezondheid (CGG)

Via <https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/> is het volledige en meest up-to-date aanbod van de CGG's te vinden.

| CGG / Integra | Adres | Gemeente | Tel | E-mail |
|-----------------------------------------|---------------------------|-------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|
| Integra Herkenrode | Salvatorstraat 25 | 3500 Hasselt | 011 27 42 98 | |
| Integra Haspengouw | Melveren Centrum 109 | 3800 Sint-Truiden | 011 68 38 27 | info@integra-limburg.be |
| Integra Maasland | Koning Astridlaan 105 | 3680 Maaseik | 089 56 38 94 | info@integra-limburg.be |
| Integra Noord-Limburg | Koning Leopoldlaan 159 | 3920 Lommel | 011 54 23 62 | info@integra-limburg.be |
| Integra Zuid-oost-Limburg (ouderenteam) | Henisstraat 17 | 3700 Tongeren | 012 23 44 91 | info@integra-limburg.be |
| CGG Kohesi Hasselt | Ilgatlaan 11 bus 3 | 3500 Hasselt | 011 28 68 40 | cgg.hasselt@kohesi.be |
| CCG Kohesi Genk | Welzijns-campus 23 bus 21 | 3600 Genk | 089 32 97 77 | cgg.genk@kohesi.be |

| | | | | |
|---------------------|----------------------------|-------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|
| CGG Kohesi Noord | Peltanusstraat 7 | 3900 Pelt | 011 64 53 10 | cgg.overpelt@kohesi.be |
| CGG Kohesi Limburg | Harmoniestraat 9 | 3580 Beringen | 011 42 49 31 | cgg.beringen@kohesi.be |
| CGG Kohesi Maasland | Koning Albertlaan 35 bus 2 | 3630 Maasmechelen | 089 77 47 74 | cgg.maasmechelen@kohesi.be |

Centra voor kortverblijf (CVK)

Via het Departement Zorg is het volledige en meest up-to-date aanbod van de CVK te vinden. Bekijk het Limburgs aanbod via

[https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/external/Repertorium_burst_def - ADRESSEN_CVK-_PROVINCIE_Limburg.pdf](https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/external/Repertorium_burst_def_-_ADRESSEN_CVK-_PROVINCIE_Limburg.pdf).

Je kan online naar kamers kortverblijf zoeken én meteen reserveren via de site

www.kortverblijven.be.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Dagopvang in een gastgezin of een zorgboerderij, verspreid over Limburg

Ferm Thuiszorg

Ann Asnong, 089/32 87 76 - 0494 99 98 23 - aasnong@samenferm.be

www.samenferm.be

Bel gratis 0899 112 05

Dagverzorging (NOAH) via Familiehulp vzw

Dagopvang NOAH wordt momenteel aangeboden in Genk (jongdementie), Halen, Ham, Kinrooi, Lanaken, Lommel, Oudsbergen, Riemst. Vind het aanbod en doe een aanvraag via <https://www.familiehulp.be/aanbod/zorg-en-ondersteuning/dagopvang>.

Dagopvang (CADO) via Ferm Thuiszorg

Dagopvang wordt momenteel aangeboden in Hasselt, Wellen en Tessenderlo. Vind het aanbod en doe een aanvraag via <https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/dagopvang>.

Dagopvang jongdementie

CADO Jongdementie Hasselt, Ferm Thuiszorg

De dagopvang is open van 8 tot 18 uur. Je kan er terecht voor een hele dag, een halve dag of voor een enkele uren.

Locatie: Bevrijdingsstraat 31 bus 1, 3500 Hasselt.

<https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/dagopvang>

[Flyer](#)

Ontmoetingshuis Jongdementie Genk, Menos vzw i.s.m. Familiehulp

Het ontmoetingshuis is geopend op woensdag (13-16u) en vrijdag (9-16u).

Locatie: 't Trefpunt, Welzijns-campus 15, 3600 Genk.

<https://www.menosgenk.be/jongdementie/ontmoetingshuis>

Dagverzorgingscentra (DVC)

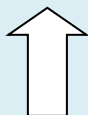
Via het Departement Zorg is het volledige en meest up-to-date aanbod van de DVC te vinden. Bekijk het Limburgs aanbod via

https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/external/Repertorium_burst_def_-_ADRESSEN_DVC-PROVINCIE_Limburg.pdf.

De Lijn

De Lijn Limburg
Grote Broomstraat 4
3500 Hasselt
011/ 85 42 11
www.delijn.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Ergotherapeuten aan huis

Bevraag de contactgegevens van ergotherapeuten aan huis via je lokaal [ziekenfonds](#).

Vindt een zelfstandige ergotherapeut in je regio via:

[EDiTh - Zoek een ergotherapeut \(ergohuis.be\)](#)

<http://www.ergotherapie.be/NL/zoek-ergotherapeut>

Project 'Ergo aan huis'

OCMW Genk

Sociaal Huis Portavida, Welzijns-campus 11,3600 Genk

[Hilde Thijs: 089 65 58 54 of Marjolein: 089/65 58 55](#)

ergo@genk.be

Expertisecentrum Dementie Contact

Woonzorgcentrum Hoge Vijf, Campus Banneux

Hadewychlaan 74

3500 Hasselt

ecd.contact@hoge vijf.be

www.ecdcontact.be

www.dementie.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Familiegroepen (Jong)dementie Limburg (in samenwerking met Alzheimer Liga Vlaanderen)

Vindt het up-to-date overzicht steeds via [deze link](#).

[Terug naar inhoudstabel](#)



Geheugenklinieken

| | Adres | Gemeente | Tel | Website |
|-------------------------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse | Stadsomvaart 11 | 3500 Hasselt | Meerdere nummers: https://www.j essazh.be/we b/geheugenkl iniek/contact | https://www.jessazh.be/web/geheugenkliniek |
| Jessa Ziekenhuis Campus Salvator | Salvatorstraat 20 | 3500 Hasselt | Meerdere nummers: https://www.j essazh.be/we b/geheugenkl iniek/contact | https://www.jessazh.be/web/geheugenkliniek |
| Noorderhart Mariaziekenhuis | Maesensveld 1 | 3900 Pelt | 011 82 65 32 | https://www.noorderhart.be/nl/mariaziekenhuis/zorgoverzicht/specialismen-cent https://www.noorderhart.be/nl/mariaziekenhuis/zorgoverzicht/verpleegeenheden/dagziekenhuis-geriatrie/geheugenkliniek/416/ra-diensten/neurologie/ |

| | | | | |
|---------------------------|------------------------|---------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ziekenhuis Oost-Limburg | Stalenstraat 2 | 3600 Genk | 089 32 55 32 | https://www.zol.be/geriatrie/cognitieve-revalidatie/ambulante-zorgverlening-bij-geheugenproblemen https://www.zol.be/sites/default/files/brochures/br0176-nl.pdf |
| Ziekenhuis Maas en Kempen | Diestersteenweg 425 | 3680 Maaseik | 089 50 50 50 | https://www.zol.be/geriatrie/cognitieve-revalidatie/ambulante-zorgverlening-bij-geheugenproblemen https://www.zol.be/sites/default/files/brochures/br0176-nl.pdf |
| AZ Vesalius | Hazelereik 51 | 3700 Tongeren | 012 39 61 11 | https://www.azvesalius.be/geriatisch-dagziekenhuis#:~:text=Geheugenklinik,%2C%20CT%20sc hedel%20FMRI%20hersenen |
| Sint-Franciscusziekenhuis | Pastoor Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder | 011 71 51 62 | https://www.sfz.be/zorgaanbod/alle/geriatisch-daghospitaal-gdh/dementie https://www.sfz.be/sites/default/files/uploads/g1_geheugenonderzoek_2019.pdf |
| Sint-Trudo Ziekenhuis | Diestersteenweg 100 | 3800 Sint-Truiden | 011 69 95 60 (neurologie) 011 69 96 00 | https://www.sint-trudo.be/nl/afdelingen/geheugenklinik |

| | | | | |
|--|--|--|-------------|--|
| | | | (geriatrie) | |
|--|--|--|-------------|--|

Naast diagnosestelling dementie bieden sommige Limburgse ziekenhuizen en hun geheugenklinieken opvolgtrajecten na de diagnose dementie aan en/of psycho-educatie over dementie en/of cognitieve vaardigheidstraining. Vraag naar het aanbod aan de behandelende arts of psycholoog van de geheugenkliniek.

Gezelschapsdienst Gezinsbond

Vind het aanbod van gezelschapsdienst van de Gezinsbond in jouw regio via

<https://www.gezinsbond.be/Ledenvoordelen/gezelschapsdienst/Paginas/Gezelschapsdienst-in-mijn-buurt.aspx>

Gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Thuisverzorging De Eerste Lijn

<http://www.deeerstelijn.be>

Centrum voor thuisverzorging

Koolmijnlaan 86

3580 Beringen

011/ 42 45 35

eerstelijn@deeerstelijn.be

Familiehulp

www.familiehulp.be

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zorgregio Genk: Welzijns-campus 23 bus 2 3600 Genk 089/62 91 40 genk@familiehulp.be | Zorgregio Hasselt: Thonissenlaan 41 3500 Hasselt 011/45 69 50 hasselt@familiehulp.be | Zorgregio Peer: Burgemeester Dupontplein 3 3990 Peer 011 80 45 20 peer@familiehulp.be |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Ferm Thuiszorg

<https://www.samenferm.be/>

Wedersoet 3c

3740 Bilzen

Bel gratis 0800 112 05

i-mens

www.i-mens.be

078 15 25 35

www.i-mens.be/contacteer-ons

Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn

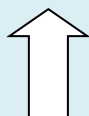
Voor informatie over een erkende dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg neemt u contact op met uw lokaal [OCMW](#).

Welzijnsregio Noord-Limburg (Bree, Bocholt, Hamont-Achel, Hechtel-Eksel, Lommel, Oudsebergen, Pelt en Peer)

Hoekstraat 70 bus 3 - 3910 Pelt

www.welzijnsregio.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



H

[Terug naar inhoudstabel](#)

[Terug naar inhoudstabel](#)

IN-Z vzw

hoofdzetel

Schaapsdries 2

3600 Genk

T 089 32 28 10

F 089 61 12 02

info@in-z.be

www.in-z.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Juridisch advies

Centrum voor Algemeen Welzijnswerk

CAW Limburg vzw (hoofdzetel Limburg), Boddenveldweg 11 – 3520 Zonhoven

089 300 150

info@cawlimburg.be

Alle info over CAW Limburg is te vinden via <https://www.caw.be/over-het-caw/wie-zijn-we/over-caw-limburg/>.

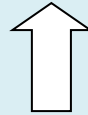
[Terug naar inhoudstabel](#)



K

[Terug naar inhoudstabel](#)

[Terug naar inhoudstabel](#)



LevensEinde InformatieForum (LEIF)

J. Vanden Vekenstraat 158

1780 Wemmel

078 15 11 55

info@leif.be

www.leif.be

Lokale Dienstencentra (LDC)

Vind een LDC in jouw buurt via het [overzicht](#) van Departement Zorg van de Vlaamse Overheid.

[Terug naar inhoudstabel](#)



M[Terug naar inhoudstabel](#)**Mantelzorgorganisaties**

| Mantelzorgorganisatie | Adres | Gemeente | Tel | E-mail / Website |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Steunpunt Mantelzorg vzw | Sint-Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel | 078 77 77 97 | info@steunpuntmantelzorg.be www.steunpuntmantelzorg.be |
| Samana vzw | Haachtsesteenweg 579/40 | 1031 Schaarbeek | 02 211 35 65 | mantelzorg@samana.be www.samana.be/mantelzorg |
| Mantelzorgnetwerk | Remylaan 4B | 3018 Wijnmaal | 016 24 49 49 | mantelzorgnetwerk@samenferm.be www.mantelzorgnetwerk.com |
| OKRA-Zorgrecht | Haachtsesteenweg 579 | 1030 Schaarbeek Postbus 40 | 02 246 57 72 | zorgrecht@okra.be www.okrazorgrecht.be |
| Coponcho | Sint Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel | 02 515 02 63 | info@coponcho.be www.coponcho.be |
| Liever Thuis LM | Livornostraat 25 | 1050 Elsene | 02 542 87 09 | lieverthuis@lm.be |

Menos vzw - Expertisecentrum

Welzijns-campus 11/99

3600 Genk

tel: 089 65 57 16

chris.vangerven@genk.be

<http://www.menosgenk.be>

Mindermobielen centrale

Voor meer informatie: <https://www.mobitwin.be/nl/>

Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer

Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt (Provinciehuis)

0800 17 666

mav@limburg.be

www.limburg.be/mav

[Terug naar inhoudstabel](#)

Nachtzorg

- I-mens: 078 15 25 35, <https://www.i-mens.be/ons-aanbod/nachtzorg>
- IN-Z vzw: 089 32 28 10, <https://in-z.be/diensten/hulp-aan-huis/zorg-en-gezelschap/>
- CM Limburg: 011 280 281, <https://www.cm.be/nl/diensten-en-voordelen/nachtzorg>
- Familiehulp vzw: 089 62 91 40 (zorgregio Genk), 011 45 69 50 (zorgregio Hasselt - [flyer](#)), 011 80 45 20 (zorgregio Peer)
- Ferm Thuiszorg: 0800 112 05, <https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/nachtzorg>
- Gezinsbond: 02 507 89 66, gezelschapsdienst@gezinsbond.be

NMBS

www.belgianrail.be

02 528 28 28

[Terug naar inhoudstabel](#)



Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW's)

De OCMW's zijn sinds 2019 geïntegreerd in de lokale besturen. De meest up-to-date lijst met contactgegevens is te vinden via het Departement Zorg van de Vlaamse Overheid: <https://www.vlaanderen.be/gemeenten-en-provincies/organisatie-en-werking-van-gemeenten/contactgegevens-van-lokale-besturen>.

Oppasdiensten

Oppasdiensten worden door meerdere zorgverstrekkers aangeboden:

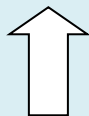
- I-mens: 078 15 25 35, <https://www.i-mens.be/ons-aanbod/oppashulp>
- IN-Z vzw: 089 32 28 10, <https://in-z.be/diensten/hulp-aan-huis/zorg-en-gezelschap/>
- Familiehulp vzw: 089 62 91 40 (zorgregio Genk), 011 45 69 50 (zorgregio Hasselt - [flyer](#)), 011 80 45 20 (zorgregio Peer)
- Ferm Thuiszorg: 0800 112 05, <https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/ondersteuning-voor-mantelzorgers>
- Thuisverzorging De Eerste Lijn, 011 42 45 34, <https://deeerstelijn.be/oppasdienst/>
- Gezinsbond: 02 507 89 66, gezelschapsdienst@gezinsbond.be
- [Baluchon Alzheimer](#)
- [Ziekenfondsen](#)

Oudermis(be)handeling

Hulplijn geweld, misbruik en kindermishandeling: 1712

Klachten over ouderenvoorzieningen: Woonzorglijn 02 553 75 00, <https://www.departementzorg.be/nl/contactpunt/woonzorglijn>

[Terug naar inhoudstabel](#)



Palliatieve zorgen

Pallion – Palliatieve Zorg Limburg vzw

Universiteitslaan 3

3500 Hasselt

011 81 94 74

www.pallion.be

info@pallion.be

Poetsdiensten

Poetsdiensten worden door meerdere zorgverstrekkers aangeboden:

- I-mens: 078 15 25 35, <https://www.i-mens.be/ons-aanbod/poetshulp>
- IN-Z vzw: 089 32 28 10, <https://in-z.be/diensten/hulp-aan-huis/poetshulp/>
- Familiehulp vzw: 089 62 91 40 (zorgregio Genk), 011 45 69 50 (zorgregio Hasselt - [flyer](#)), 011 80 45 20 (zorgregio Peer)
- Ferm Thuiszorg: 0800 112 05, <https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/poetshulp>

- Thuisverzorging De Eerste Lijn: 011 42 45 35, <https://deeerstelijin.be/poetshulp-zonder-dienstcheques/> en <https://deeerstelijin.be/huishoudhulp-met-dienstencheques/>
- Onafhankelijke Thuiszorg Verenigingen: 089 35 44 55
- [OCMW](#)'s bieden vaak poetshulp aan
- Meerdere poetsdiensten via dienstencheques zijn daarnaast te vinden via <https://dienstencheques.vlaanderen.be/>

Politiezones Limburg

Limburg telt 14 Politiezones. Vind de gegevens van jouw lokale politie via <https://www.politie.be/nl/>

Algemeen noodnummer: 101

Praatcafés Dementie Limburg

Overzicht Limburgse Praatcafés Dementie: klik [hier](#)

Psychiatrische Ziekenhuizen

| Psychiatrisch Ziekenhuis | Adres | Gemeente | Tel | Website |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Zorggroep Myna (Sint-Truiden: Campus Stad en Campus Meveren) | Halmaalweg 2 | 3800 Sint-Truiden | 011 78 80 11 | https://www.zorggroepmyna.be/ |
| Zorggroep Myna (Campus Munsterbilzen en Campus Maaseik) | Abdijstraat 2 | 3740 Bilzen-Hoeselt | 089 50 91 11 | https://www.zorggroepmyna.be/ |
| Openbaar Psychiatrisch Zorgcentrum Rekem | Daalbroekstraat 106 | 3621 Rekem-Lanaken | 089 84 70 00 | www.opzcrekem.be |

Psychiatrische Verzorgingstehuizen

| Psychiatrisch Verzorgingstehuis | Adres | Gemeente | Website |
|---------------------------------|-------|----------|---------|
|---------------------------------|-------|----------|---------|

| | | | |
|-----------------------------------------------|----------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Zorggroep Myna (Sint-Truiden: Campus Stad) | Halmaalweg 2 | 3800 Sint-Truiden | https://www.zorggroepmyna.be/ |
| Zorggroep Myna (Campus Tongeren) | Cornetstraat 1 | 3700 Tongeren | https://www.zorggroepmyna.be/ |

Psychologen

Zelfstandige psychologen in Limburg, met expertise in dementie, vind je via <https://www.vind-een-psycholoog.be/zoeken/limburg/dementie-therapie.html>

Eerstelijnspsychologen (zorgaanbod volwassenen) in Limburg vind je via <https://ggzlimburg.be/zorgaanbod/eerstelijnspsychologen/?search&filter-dropdown-age=Volwassenen&gemeente&postcode&latitude&longitude>

[Terug naar inhoudstabel](#)



Q

[Terug naar inhoudstabel](#)

[Terug naar inhoudstabel](#)



R

[Terug naar inhoudstabel](#)

[Terug naar inhoudstabel](#)



Serviceflats of assistentiewoningen

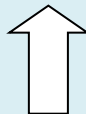
In bijna elke Limburgse stad of gemeente kunnen mensen wonen in serviceflats of assistentiewoningen. Vind deze bij jou in de buurt via het [Woonzorgweb](#).

Slachtofferhulp

Slachtofferhulp wordt geboden door:

- [CAW Limburg](#)
- [Politie](#), dienst slachtofferhulp
- Justitiehuis Hasselt, slachtofferonthaal: 011 37 42 99, slachtofferonthaal.hasselt@vlaanderen.be

[Terug naar inhoudstabel](#)



Tegemoetkomingen

- Bevraag je rechten op premies en tegemoetkomingen bij de [dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds](#)
- www.rechtenverkenner.be
- [RIZIV](#)

Thuisverpleging

- Wit-Gele Kruis: Het Wit-Gele Kruis biedt in zowat elke Limburgse gemeente thuisverpleging aan. Vind het aanbod in jouw buurt via <https://www.witgelekruis.be/thuisverpleging>.
- i-mens: 078 15 25 35, <https://www.i-mens.be/ons-aanbod/thuisverpleging>
- [Ziekenfondsen](#)
- Zelfstandig thuisverpleegkundigen kunnen ook aangesloten zijn bij andere organisaties. Vind ze via <https://www.thuisverpleegkundigen-vlaanderen.be/thuisverpleging-limburg/>.

[Terug naar inhoudstabel](#)



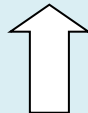
U

Uitleendiensten

Bij de onderstaande organisaties kan je medische hulpmiddelen en toestellen tegen een zeer voordelig tarief ontlenen of aankopen. Vind een vestiging bij jou in de buurt:

- Goed Thuiszorgwinkel, CM: <https://www.goed.be/nl/vestigingen>
- Zorgba(a)r, Solidaris: <https://www.zorgbaar.be/nl/contact>
- Zorgboetiek, LM Plus: <https://www.zorgboetiek.be/> (online, afhaalpunten)
- ComfoPlus, Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen en Vlaams & Neutraal Ziekenfonds: <https://comfoplus.be/> (online, geen fysieke winkels in Limburg)
- Rode Kruis: <http://uitleendienst.rodekruis.be/>

[Terug naar inhoudstabel](#)



Vakantiemogelijkheden

Samana CM - zorgvakanties

<https://www.samana.be/vakanties/>

Infopunt Toegankelijk reizen

Vlaamse Overheid

Toerisme Vlaanderen

Grasmarkt 61

1000 Brussel

02 504 03 40

info@toegankelijkreizen.be

<http://www.toegankelijkreizen.be/>

Valpreventie

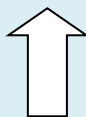
<http://www.valpreventie.be/>

[Tips](#) om vallen te voorkomen.

Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmisbehandeling (VLOCO)

Hulpverleners kunnen met hun meldigen en vragen rond oudermis(be)handeling terecht bij het VLOCO. Alle info vind je via www.ouderenmisbehandeling.be.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Woningaanpassing

Ferm Thuiszorg, woningaanpassing: 0800 112 05, <https://www.samenferm.be/diensten/thuiszorg/woningaanpassing>

Woonzorgcentra

Het meest recente overzicht van woonzorgcentra in Limburg, erkend door de overheid, is steeds te vinden op de [website van Departement Zorg](#). Naast de contactgegevens worden ook de beheersinstantie en capaciteit vermeld.

Ook via het [Woonzorgweb](#) krijg je een mooi overzicht.

Woonzorglijn

Klachten over ouderenvoorzieningen: 02 553 75 00 of woonzorglijn@vlaanderen.be.

[Terug naar inhoudstabel](#)



Ziekenfondsen – diensten maatschappelijk werk



Diensten Maatschappelijk Werk van de ziekenfondsen



Doelgroep

Alle burgers

Prioritaire aandacht voor gebruikers met een verminderd zelfzorgvermogen tgv ziekte, handicap, ouderdom of sociale kwetsbaarheid, en hun mantelzorgers

Personen met (een vermoeden van) dementie



Doelstelling

Zo lang mogelijk kwaliteitsvol kunnen functioneren in de thuisomgeving.

Realiseren van maximale toegang tot rechten en voorzieningen, zelfzorgvermogen, maatschappelijke participatie en optimale organisatie en afstemming van de thuiszorg



Informatie & advies

Sociale regelgeving
Sociale voordelen
Woning aanpassingen (mobiliteits)hulpmiddelen
Thuiszorgdiensten



Rechtenverkenning

Zorgbudgetten
Tegemoetkomingen personen met een handicap
Zorgtoeslag
VAPH (hulpmiddelen/zorg)



Thuiszorg

Organisatie thuiszorg
Ergo-begeleiding
Trajectbegeleiding
Multidisciplinair overleg



02 204 32 34
zorglijn@cm.be



Antwerpen
Tel: 03 285 44 44 (Optie 3 – Keuze 1)
Contactformulier op dmw.ant@solidaris.be

Brussel - Vlaams - Brabant
Tel: 02 546 15 12
Contactformulier op www.solidaris-brabant.be of MAIL (enkel prof.): sociale_dienst бра@solidaris.be

Limburg
Tel: 011 22 44 22
Mail: dmw.Lim@solidaris.be

Oost - Vlaanderen
Tel: 09 333 57 90 voor DMW
Mail: dmw.ovl@solidaris.be

West - Vlaanderen
Tel: 056 23 02 30
Mail: dmw.wvl@solidaris.be



Antwerpen (LM plus)
Tel: 03 206 35 20
Mail: dmw_1@LMPlus.be

Asse/Aalst (LM plus)
Tel: 02 454 95 20
E-mail: dmw_7@LMPlus.be

Limburg (LM plus)
Tel: 011 70 53 20
E-mail: dmw_5@LMPlus.be

Oost-Vlaanderen (LM)
Tel: 09 235 72 85
Mail: dmw.ov@lm.be

West-Vlaanderen (LM plus)
Tel: 050 89 15 20
Mail: dmw_4@LMPlus.be

LM MUTPLUS.be
Tel: 02 209 49 74
Mail: socia@mutplus.be



Vlaanderen
Tel: 02 218 22 22

Algemene vragen – keuze 'ik heb een zorgvraag'

Contactformulier op www.helan.be



Vlaams & Neutraal Ziekenfonds

Tel: 03 491 86 50
Mail: DMW@vaz.be



Neutraal Ziekenfonds Vlaanderen
LW PARTNER VOOR ZEKERHEID

Tel: 053 76 99 71
Mail: DMW@anzvl.be

- CM, Solidaris, Helan, VNZ, NZVL en LM Plus: zie bovenstaande flyer
- Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering: www.hziv.be, Sociale dienst: JClereen@caami-hziv.fgov.be

Ziekenhuizen Limburg

| Ziekenhuis | | Adres | Tel | E-mail / Website |
|-----------------------------------------|--|----------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------|
| AZ Vesalius | | Hazelereik 51 3700 Tongeren | 012 39 61 11 | www.azvesalius.be |
| Jessa Ziekenhuis Campus Salvator | | Salvatorstraat 20 3500 Hasselt | 011 33 55 11 | www.jessazh.be |
| Jessa Ziekenhuis Campus St.-Ursula | | Diestsesteenweg 8 3540 Herk-De-Stad | 013 55 17 11 | www.jessazh.be |
| Jessa Ziekenhuis Campus Virga Jesse | | Stadsomvaart 11 3500 Hasselt | 011 33 55 11 | www.jessazh.be |
| Jessa Ziekenhuis Campus Ekkelgaarden | | Ekkelgaarden 14 3500 Hasselt | 011 33 55 11 | www.jessazh.be |

| | | | | |
|------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------|
| Mariaziekenhuis Noorderhart | | Maesensveld 1 3900 Pelt | 011/ 82 60 00 | www.noorderhart.be |
| Sint-Franciscusziekenhuis | | Pastoor Paquaylaan 129 3550 Heusden-Zolder | 011/ 71 50 00 | www.sfz.be |
| ZOL Maas en Kempen Campus Maaseik | | Diestersteenweg 425 3680 Maaseik | 089 50 50 50 | www.zol.be |
| Medisch Centrum André Dumont | | Stalenstraat 2 3600 Genk | 089 32 50 50 | www.zol.be |
| Ziekenhuis Oost-Limburg Campus St.- Barbara | | Bessemmerstraat 478 3620 Lanaken | 089 32 50 50 | www.zol.be |
| Ziekenhuis Oost-limburg Campus St.-Jan | | Synaps Park 1 3600 Genk | 089 32 50 50 | www.zol.be |
| Ziekenhuis Sint-Trudo | | Diestersteenweg 100 3800 Sint-Truiden | 011 69 91 11 | www.sint-trudo.be |

Naast diagnosestelling dementie bieden sommige Limburgse ziekenhuizen en hun geheugenklinieken opvolgtrajecten na de diagnose dementie aan en/of psycho-educatie over dementie en/of cognitieve vaardigheidstraining. Vraag naar het aanbod aan de behandelende arts of psycholoog van de geheugenkliniek.

[Terug naar inhoudstabel](#)



www.dementie.vlaanderen

De portaalsite vanwaar u alle Vlaamse websites over dementie kan openen!

www.dementie.be

De website van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Je vind er een schat aan informatie over dementie en hoe er mee om te gaan. De negen Vlaamse regionale Expertisecentra Dementie, waaronder het Limburgse Expertisecentrum Dementie Contact, stellen hun centrum en activiteiten voor.

www.ecdcontact.be

De expertisecentra dementie zijn ontstaan vanuit de nood aan informatie en begeleiding van iedereen die geconfronteerd wordt met dementie. Het Limburgs Expertisecentrum Dementie, “ECD Contact”, staat in voor adviesverlening, begeleiding, biedt documentatie aan, geeft opleidingen en vormingen over dementie,.... Samen met jou gaan ze op zoek naar een gepast antwoord op de (zorg)noden die zich stellen.

www.omgaanmetdementie.be

Dit is een deelwebsite van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen die gericht is op de naasten van personen met dementie. Je vindt er getuigenissen van personen met dementie zelf en hun familie, advies van zorgverleners en concrete omgangstips.

www.jongdementie.be

De Expertisecentra Dementie in Vlaanderen verstrekken grensoverschrijdende informatie en advies over jongdementie.

www.onthoumens.be

“Vergeet dementie onthou mens, een dementievriendelijke samenleving start in je hoofd” is de slogan van de beeldvormingscampagne omtrent dementie (kaderend in de uitvoering van Dementieplan Vlaanderen 2010-2014 van Vlaams minister voor Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Jo Vandeurzen). Het hoofddoel van deze website is het heersende beeld over de aandoening bijstellen tot een beeld waarin de mens centraal staat. Daarnaast vind je hier alles wat je kan helpen om die boodschap te verspreiden.

www.alzheimerliga.be

De Alzheimer Liga Vlaanderen is het eerste aanspreekpunt voor personen met dementie, mantelzorgers en Familiegroepen (Jong)Dementie. Vrijwilligers organiseren gespreksgroepen op verschillende plaatsen. Op de website verneem je meer over het aanbod. Op het gratis nummer 0800 88 100 kan je terecht met al je vragen over dementie.

www.baluchon-alzheimer.be

Baluchon Alzheimer België is een thuiszorgdienst die ervoor zorgt dat mantelzorgers in alle rust een adempauze kunnen inlassen.

Niet gevonden wat je zocht in deze Verwijsgids Dementie Limburg? Check ook even www.socialekaart.be.

[Terug naar inhoudstabel](#)

