

# Programma's 2025

## Provincie Limburg

Familiegroepen Dementie en Jongdementie



ALZ  
HEM  
MER

Liga Vlaanderen





Beste lezer,

Wij wensen je een jaar vol interessante, boeiende en inspirerende ontmoetingen met lotgenoten!

Deze brochure bundelt alle programma's voor kalenderjaar 2025 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS) van Alzheimer Liga Vlaanderen in provincie Limburg.

Je kan te allen tijde aansluiten bij een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS) van Alzheimer Liga Vlaanderen.

Limburg heeft ook een regionaal Expertisecentrum Dementie Contact waar we nauw mee samenwerken. Zij bundelen het aanbod van onze familiegroepen én van de praatcafés dementie in Limburg. Het delen van informatie over dementie staat centraal in een praatcafé dementie. Het programma verloopt in een gemoedelijke sfeer met een vooraf bepaald thema. Meestal komen een professionele deskundige en een mantelzorger/ervaringsdeskundige aan het woord. Er is ook gelegenheid tot ontmoeting, vragen stellen en ervaringen uitwisselen. Het volledige overzicht vind je op <https://www.dementie.be/ecdcontact/praatcafes-dementie-en-familiegroepen-jongdementie-limburg/>.

Tot ziens in 2025?



### **Wat is een Familiegroep Dementie en Jongdementie (PLUS)?**

- Een familiegroep is een gespreksgroep waar het delen van ervaringen, tips en steun met lotgenoten centraal staat. Soms komt er ook een spreker langs. Het delen van informatie staat dan centraal.
- Een familiegroep is bedoeld voor familieleden en mantelzorgers die zorgen voor een naaste met eender welke vorm van dementie.
- Er zijn aparte familiegroepen voor familieleden en mantelzorgers van mensen met jongdementie.
- We hebben ook één provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie (FTD) die doorgaat in Peer.
- Daarnaast is er één Vlaamse lotgenotengroep Parkinson dementie en Lewy Body dementie. Meer info: <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/vlaamse-lotgenotengroep-parkinson-dementie-en-lewy-body-dementie>.
- Toegang is gratis en zonder inschrijven, tenzij anders vermeld.

### **Waarvoor kan je onder meer terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen?**

- Een luisterend oor bij de Dementielijn, onze gratis luister- en infolijn: 0800 88 100.
- Lotgenotencontact en informatie bij de meer dan 100 regionale familiegroepen.
- Vormingen voor vrijwilligers en mantelzorgers.
- Evenementen.
- Dementievriendelijke activiteiten in sport en cultuur.
- Deelname aan onderzoek.



[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)

## Overzicht Familiegroepen Dementie en Jongdementie (PLUS)

### Familiegroepen Dementie:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van dementie)

- Bilzen p. 8
- Lanaken p.15
- Maaseik / Bree p.17
- Peer p.18
- Pelt p.19
- Sint-Truiden p.20

### Familiegroepen Dementie PLUS:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van dementie én voor mensen met dementie)

- Herk-de-Stad PLUS p.13
- Houthalen-Helchteren PLUS p.14
- Lummen PLUS p.16

### Familiegroepen Jongdementie:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie)

- Hasselt Jongdementie p.12

### Familiegroepen Jongdementie PLUS:

(Voor mantelzorgers en familieleden van personen met alle vormen van jongdementie én voor mensen met jongdementie)

- Genk Jongdementie PLUS - Ondersteuningsgroep Menos p.9
- Hamont-Achel Jongdementie PLUS p.11

**EXTRA: Provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie (FTD) Limburg** p.21

In Limburg vinden er momenteel ook op een 13-tal verschillende locaties praatcafés dementie plaats, namelijk in:

- Beringen/Ham/Leopoldsburg/Paal/Tessenderlo
- Bocholt
- Bree/Oudsbergen
- Dilsen-Stokkem
- Genk
- Hasselt
- Heusden-Zolder
- Kinrooi
- Maaseik
- Maasmechelen
- Pelt/Hamont-Achel
- Riemst
- Sint-Truiden

Deze ontmoetingen worden georganiseerd door verschillende plaatselijke organisaties. Meer info vind je op:

<https://www.dementie.be/ecdcontact/praatcafes-dementie-en-familiegroepen-jongdementie-limburg/>



# Bilzen

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Ruth Schols

-  089 51 90 72
-  bilzen@alzheimerligavlaanderen.be
-  WZC Beversthuis, Blindestraat 16-18, 3740 Bilzen
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-bilzen>

### Programma

#### **Dinsdag 25 februari 2025 - 18u30 tot 20u30 - onthaal vanaf 18u00**

Thema: Hoe blijven communiceren met personen met dementie?

#### **Dinsdag 27 mei 2025 - 18u30 tot 20u30 - onthaal vanaf 18u00**

Thema: Draaglast en draagkracht, vind hierin de balans o.l.v. een psycholoog.

#### **Dinsdag 23 september 2025 - 18u30 tot 20u30 - onthaal vanaf 18u00**

Thema: Omgaan met veranderd gedrag o.l.v. gastspreker.

#### **Dinsdag 25 november 2025 - 18u30 tot 20u30 - onthaal vanaf 18u00**


Thema: Stellingenspel: klopt het beeld dat ik heb van dementie?

# Genk

## Familiegroep Jongdementie PLUS - Ondersteuningsgroep Menos

### Contactpersoon

Chris Van Gerven

-  089 65 57 16
-  chris.vangerven@genk.be
-  Locatie is afwisselend per datum
-  [www.menosgenk.be](http://www.menosgenk.be)

### Programma

#### **Zondag 19 januari 2025 - 14u00 tot 16u30**

Nieuwjaarsreceptie

Locatie: Voetbalclub Eendracht Termien, Oud Termienstraat 8, Genk

#### **Maandag 17 februari 2025 - 19u00**

Thema: Terugblik 2024 – Jaarverslag 2024 – Lotgenotencontact

Locatie: Zaal Trefpunt in Woonzorgcentrum Toermalien, Welzijns-campus 15, Genk

#### **Zondag 23 februari 2025 - 11u00**

Wandeling

Locatie: wordt later bepaald

#### **Woensdag 19 maart 2025 - 14u00**

Bowling

Locatie: Bowling Diepenbeek, Wijkstraat 39, Diepenbeek

#### **Zondag 23 maart 2025 - 11u00**

Wandeling

Locatie: wordt later bepaald

#### **Woensdag 2 april 2025 - 13u00 tot 18u00**

Bloesemtocht met golfkarretjes

Locatie: Alden Biesen Bilzen, Kasteelstraat 6, Bilzen

### **Zondag 27 april 2025 - 11u00**

Wandeling

Locatie: wordt later bepaald

### **Woensdag 21 mei 2025 - 13u00 tot 16u00**

Thema: Stellingenspel met mantelzorgers

– voor de persoon met jongdementie een tochtje met de Riksja's door Genk

– lekker vieruurtje

Locatie: Zaal Trefpunt Woonzorgcentrum Toermalien, Welzijns-campus 15, Genk

### **Zondag 25 mei 2025 - 11u00**

Wandeling

Locatie: wordt later bepaald

### **Vrijdag 13 juni 2025 - 17u30**

Zomerfeest

Locatie: Voetbalclub Eendracht Termien, Oud Termienstraat 8, Genk

## **Hamont-Achel**

### **Familiegroep Jongdementie PLUS**

#### **Contactpersoon**

Marijke Winters



011 61 05 80



[marijke.winters@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:marijke.winters@alzheimerligavlaanderen.be)



Bosstraat 7, 3930 Hamont-Achel



<https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-jongdementie-plus-hamont-achel>

#### **Programma**

#### **Dinsdag 4 februari 2025 - 19u30 tot 21u30**

Thema: Liefde ten tijde van zorg.

#### **Dinsdag 1 april 2025 - 19u30 tot 21u30**

Thema: Het doolhof na de diagnose.

#### **Dinsdag 3 juni 2025 - 19u30 tot 21u30**

Thema: Vergeet-jezelf-nietje.

#### **Dinsdag 7 oktober 2025 - 19u30 tot 21u30**

Thema: Vroeger praten over later.

#### **Dinsdag 2 december 2025 - 19u30 tot 21u30**

Thema: Warme dementiezorg in de winter.

# Hasselt

## Familiegroep Jongdementie

### Contactpersoon

Laurine Ven

-  011 88 83 84
-  [jongdementiehasselt@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:jongdementiehasselt@alzheimerligavlaanderen.be)
-  Cafeteria LDC HOGEDIJK Stadspark, Casterstraat 77, 3500 Hasselt
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-jongdementie-hasselt>

### Programma

#### Dinsdag 18 februari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wabliet? Over communiceren met en zonder woorden.

#### Dinsdag 1 april 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Dementiestellingenspel.

#### Dinsdag 13 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Eenzaamheid bij en door dementie.

#### Dinsdag 24 juni 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wandeling.

Locatie: Wordt later bepaald.

#### Dinsdag 9 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Alle ballen in de lucht. Over verschillende rollen van de mantelzorger.

#### Dinsdag 9 december 2025




Thema: Kerstborrel Winterland.

# Herk-de-Stad

## Familiegroep Dementie PLUS

### Contactpersoon

Nathalie Campana

-  013 52 26 64
-  [decirkel@herk-de-stad.be](mailto:decirkel@herk-de-stad.be)
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-herk-de-stad>

### Programma

#### Donderdag 20 februari 2025 - 13u00 tot 15u00

Thema: Hulpmiddelen voor personen met dementie.

Locatie: WZC De Bleuk, Endepoelstraat 4, Herk-de-Stad

#### Donderdag 19 juni 2025 - 13u00 tot 15u00

Thema: Getuigenis van een mantelzorger.

Locatie: WZC Ocura Herk-de-Stad, Trompetplein 1, Herk-de-Stad

-> Graag inschrijven voor 2 mei!

#### Zondag 21 september 2025

START DEMENTIEVRIENDELIJKE WANDELINGEN

-> Meer info via het gemeentelijk magazine

#### 25 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Theatermonoloog: 'Mist, mijn moeder en ik' door Leen Persyn.

Locatie: De Markthallen, Markt 2, Herk-de-Stad

#### Donderdag 27 november 2025 - 13u00 tot 15u00

Thema: Wat als thuis wonen niet meer mogelijk is?




Locatie: Chateau d'Hamont, Korpse Straat 91, Herk-de-Stad

# Houthalen-Helchteren

## Familiegroep Dementie PLUS

### Contactpersoon

Lobke Roggen

-  011 49 23 12
-  lobke.roggen@alzheimerligavlaanderen.be
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-houthalen-helchteren>

### Programma

#### Dinsdag 14 januari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Warme dementiezorg in de winter.

Locatie: WZC Het Dorp, 't Dorp 80, 3530 Houthalen-Helchteren

#### Dinsdag 20 februari 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Wat als een persoon met dementie anders naar hulp kijkt?

Spreker: Lies Swerts

Locatie: LDC Perron-Oost Kastanjestraat 7a, 3530 Houthalen-Helchteren

#### Donderdag 20 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Dementie is meer dan vergeten.

Locatie: LDC Casino Varenstraat 22a, 3530 Houthalen-Helchteren

#### Dinsdag 29 april 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: Samen in beweging.

Locatie: Goei Wei, Weidestraat 9, 3530 Houthalen-Helchteren

#### Dinsdag 20 mei 2025 - 14u00 tot 16u00

Thema: We zijn en blijven mensen. Over de beleving van personen met dementie.





Locatie: WZC Vinkenhof (belevingstuin), Lunstraat 19, 3530 Houthalen-Helchteren

# Lanaken

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Gina Aussems

-  089 46 08 25
-  familiegroepdementie@huizestanna.be
-  WZC Ludinaca, Gasthuisstraat 32, 3620 Lanaken
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-lanaken>

### Programma

#### Dinsdag 11 februari 2025 - 13u tot 15u of 19u tot 21u

Thema: Wat is dementie: waar loop je tegenaan?

#### Dinsdag 1 april 2025 - 13u tot 15u of 19u tot 21u

Thema: Vroegtijdige zorgplanning.

Spreker: LEIF (LevensEinde InformatieForum)

#### Dinsdag 17 juni 2025 - 13u tot 15u of 19u tot 21u

Thema: Ik heb dementie. Waar heb ik recht op?

#### Dinsdag 16 september 2025 - 13u tot 15u of 19u tot 21u

Belevingsdag: Stap mee in de leefwereld van dementie.

#### Dinsdag 14 oktober 2025 - 13u tot 15u of 19u tot 21u

Thema: Omgaan met moeilijk hanteerbaar gedrag.

#### Dinsdag 9 december 2025 - 13u tot 15u of 19u tot 21u

Thema: Lachen is gezond. Humor in de zorg.







# Lummen

## Familiegroep Dementie PLUS

### Contactpersoon

Manuela Vandenboer

-  013 52 13 54
-  [dementievriendelijk@lummen.be](mailto:dementievriendelijk@lummen.be)
-  GCOC Oosterhof, Dr. Vanderhoeydonckstraat 56, 3560 Lummen
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-lummen>

### Programma

#### Maandag 20 januari 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Op welke diensten/rechten kunnen personen met dementie beroep doen?

#### Maandag 17 maart 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Een inleefsessie in dementie.

#### Maandag 19 mei 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Nog te bepalen.

#### Maandag 21 juni 2025 - 14u00

Thema: Bewegingsactiviteit  
Locatie: Samenkomen aan GCOC Oosterhof met de fiets

#### Maandag 15 september 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: In dialoog met een dementie-expert.

#### Maandag 20 oktober 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Rouwprocessen bij dementie  
Spreker: Karen Van Bilsen (verliescoach)

#### Maandag 17 november 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Escapegame "De trein van Edgard" door Alzheimer Liga Vlaanderen  
Locatie: WZC 't Meerlehof, Wijngaardstraat 15, 3560 Lummen

#### Maandag 15 december 2025 - 19u30 tot 21u30

Thema: Terugblik naar het voorbije jaar met vooruitblik naar het nieuwe jaar.

# Maaseik - Bree

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Louis Timmers

-  0474 69 96 07 of 0474 84 61 50
-  [maaseik@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:maaseik@alzheimerligavlaanderen.be)  
[timmerslouis@skynet.be](mailto:timmerslouis@skynet.be)  
[krista.putzeis@gmail.com](mailto:krista.putzeis@gmail.com)
-  Ziekenhuis Maas en Kempen Zaal Pavlov, Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik
-  <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-maaseik-bree>

### Programma

Samen ervaringen uitwisselen over dementie op:

**Maandag 20 januari 2025 - 19u00 tot 21u00 (welkom vanaf 18u45)**

**Maandag 14 april 2025 - 19u00 tot 21u00 (welkom vanaf 18u45)**

**Maandag 15 september 2025 - 19u00 tot 21u00 (welkom vanaf 18u45)**



**Maandag 15 december 2025 - 19u00 tot 21u00 (welkom vanaf 18u45)**

# Peer

## Familiegroep Dementie

### Contactpersonen

Ria Plasschaert en Mieke Haels

-  011 61 03 05 of 0495 28 56 37
-  mieke.haels@dekolibrie.be
-  Inloophuis De Kolibrie, Markt 25, 3990 Peer
-  [https:// www.alzheimerliga.be/ ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-peer](https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-peer)

### Programma

#### Woensdag 22 januari 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: De impact van dementie op ons dagdagelijks leven.

#### Woensdag 26 maart 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Toekomstplannen en wettelijke zaken.

#### Woensdag 28 mei 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Wel-zijn en zelfzorg niet altijd evident.

#### Woensdag 27 augustus 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Nog te bepalen.

#### Woensdag 24 september 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Dementie, levend verlies.

#### Woensdag 26 november 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Nog te bepalen.

#### Woensdag 17 december 2025 - 19u00 tot 21u00

Thema: Terugblik en vooruitblik.

# Pelt

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Veerle Janssen

-  011 80 56 50
-  veerle.janssen@integrozorg.eu
-  WZC Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Pelt
-  [https:// www.alzheimerliga.be/ ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-pelt](https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-pelt)

### Programma

#### Donderdag 30 januari 2025 - 19u30 tot 21u30

#### Maandag 10 maart 2025 - 19u30 tot 21u30

#### Woensdag 23 april 2025 - 19u30 tot 21u30

#### Dinsdag 10 juni 2025 - 19u30 tot 21u30

#### Donderdag 18 september 2025 - 19u30 tot 21u30

#### Donderdag 6 november 2025 - 19u30 tot 21u30

#### Dinsdag 16 december 2025 - 19u30 tot 21u30

# Sint-Truiden

## Familiegroep Dementie

### Contactpersoon

Catharina Jacques

- ☎ 011 68 30 38
- ✉ [sint-truiden@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:sint-truiden@alzheimerligavlaanderen.be)
- 📍 Home Elisabeth, Nieuwpoort 16, 3800 Sint-Truiden
- 🌐 <https://alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-sint-truiden>

### Programma

We ontmoeten jullie graag voor een gemoedelijke uitwisseling tussen lotgenoten.

**Dinsdag 21 januari 2025 - 19u00 tot 21u00**

**Dinsdag 25 maart 2025 - 19u00 tot 21u00**

**Dinsdag 24 juni 2025 - 19u00 tot 21u00**

**Dinsdag 23 september 2025 - 19u00 tot 21u00**

**Dinsdag 25 november 2025 - 19u00 tot 21u00**

# Provinciale lotgenotengroep FTD Limburg

### Contactpersonen

Ria Plasschaert en Mieke Haels

- ☎ 011 61 03 05 of 0495 28 56 37
- ✉ [mieke.haels@dekolibrie.be](mailto:mieke.haels@dekolibrie.be)
- 📍 Inloophuis De Kolibrie, Markt 25, 3990 Peer
- 🌐 <https://www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/provinciale-familiegroep-dementie-ftd-limburg>

### Programma

**Woensdag 26 februari 2025  
- 19u00 tot 21u00**

Thema: Hoe omgaan met gedragsveranderingen?

**Woensdag 23 april 2025  
- 19u00 tot 21u00**

Thema: Als communiceren moeilijk wordt.

**Woensdag 25 juni 2025  
- 19u00 tot 21u00**

Thema: Wel-zijn en zelfzorg als mantelzorger niet altijd evident.

**Woensdag 27 augustus 2025  
- 19u00 tot 21u00**

Thema: Nog te bepalen.

**Woensdag 22 oktober 2025  
- 19u00 tot 21u00**

Thema: Dementie, levend verlies.

**Woensdag 26 november 2025  
19u00 tot 21u00**

Thema: Nog te bepalen.

**Woensdag 17 december 2025  
19u00 tot 21u00**

Thema: Terugblik en vooruitblik.

Deze lotgenotengroep is een samenwerkingsinitiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen en Inloophuis De Kolibrie.

De Kolibrie is een inloophuis voor chronisch zieken en hun omgeving. De Kolibrie biedt steun om de ziekte te accepteren en een plek te geven in het dagelijks leven met veel aandacht voor de fysieke, mentale en sociale belasting die de aandoening met zich mee brengt.

Meer info: [www.dekolibrie.be](http://www.dekolibrie.be)





Interessante website:  
**[www.dementie.vlaanderen](http://www.dementie.vlaanderen)**

**Contactgegevens:**

**Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**  
educatie@alzheimerligavlaanderen.be  
[www.alzheimerligavlaanderen.be](http://www.alzheimerligavlaanderen.be)