

A photograph of a middle-aged man and woman smiling warmly. The man is holding a small, light-brown dog. They are outdoors with green foliage in the background. The image is semi-transparent, allowing text to be overlaid on the left side.

Verwijsgids Jongdementie Limburg

Alle initiatieven met een specifiek aanbod
**voor personen met jongdementie en hun
mantelzorgers**
in kaart gebracht.

Verwijsgids Jongdementie Limburg

De afgelopen jaren is er in Limburg heel wat veranderd in het zorglandschap voor mensen die op jonge leeftijd geconfronteerd worden met dementie. In deze Verwijsgids Jongdementie Limburg vind je een overzicht van ondersteuningsmogelijkheden en zorg- en hulpverleningsinitiatieven in Limburg specifiek voor personen met jongdementie en hun naasten. De Verwijsgids Jongdementie Limburg is een aanvulling op de [Verwijsgids Dementie Limburg](#).

Er bestaan verschillende initiatieven die inzetten op het welbevinden van personen met jongdementie en hun naasten. Er is echter geen richtlijn over de benaming van deze initiatieven waardoor het een uitdaging is om door het bos de bomen te zien. Met deze Verwijsgids Jongdementie trachten we je te helpen in je zoektocht.


Iedere organisatie tracht zijn aanbod af te stemmen op jouw noden. Daarom willen we je aansporen om in overleg te gaan met de organisatie en jouw verwachtingen te bespreken.


Samen maken we jongdementie bespreekbaar.



Aan de slag met de Verwijsgids Jongdementie Limburg

De inhoudstabel is opgebouwd met allerlei vragen. Door op deze vragen te klikken, kom je uit op een kaart van Limburg. De rode stippen op de kaart laten je zien in welke regio je terecht kan met jouw vraag. Een klik op een rode stip, leid je de weg naar de juiste contactgegevens en bijkomende informatie.

Klik op  om terug te gaan naar de inhoudstabel.

Klik op  om terug te gaan naar de algemene kaart die aan je vraag gekoppeld is.

Heb je bemerkingen, zijn er gegevens die niet kloppen of heb je bijkomende vragen? Neem dan contact op met onze dienst via ecd.contact@hoge vijf.be. We passen het zo snel mogelijk aan.

Team Expertisecentrum Dementie Contact



Inhoudstabel

Wat is jongdementie?

Waar kan ik terecht voor een diagnose?

Waar kan ik terecht voor informatie over jongdementie?

Waar kan ik ondersteuning vinden tijdens het zorgproces?

Waar kan ik lotgenoten ontmoeten?

Waar kan ik terecht voor activiteiten op maat?

Waar kan ik terecht voor verblijven van korte duur (*) en rekenen op voltijdse zorg?

Waar kan ik terecht voor een rijvaardigheidsevaluatie?

Colofon



Wat is jongdementie?

We spreken van jongdementie wanneer de eerste symptomen optreden voor de leeftijd van 65 jaar.

Jongdementie treft mensen in een zeer actieve fase van hun leven en raakt niet alleen de persoon zelf, maar ook zijn of haar omgeving.

We leiden je graag de weg naar enkele betrouwbare bronnen:

- Op www.jongdementie.be vind je meer informatie zoals de verschillende vormen van dementie, erfelijkheid, tegemoetkomingen, stand van zaken betreffende onderzoek ...
- In 2020 kreeg het boek '[Dementie op jonge leeftijd](#)' een update. Dit boek is een volledige gids voor jonge mensen met dementie, hun familie en hulpverleners die op zoek zijn naar een omvattend beeld bij dementie op jonge leeftijd. Experts uit Vlaanderen en Nederland beschrijven elk aspect van het leven met dementie, van symptomen en diagnose over medicatie en behandeling, tot de gevolgen voor het gezin en de bestaande vormen van ondersteuning voor alle betrokkenen. Met persoonlijke getuigenissen, concrete tips en een rijkdom aan informatie die helpt bij het herwinnen van de controle over het leven.
- Daarnaast lenen we bij ECD Contact ook een '[Eerste Hulp Bij Jongdementie Rugzak](#)' uit. Deze rugzak is gevuld met boeken, dvd's, brochures en andere informatie over jongdementie.



Waar kan ik terecht voor een **diagnose**?

Diagnosestelling

Tijdig de juiste diagnose stellen is belangrijk. Hiervoor is de doorverwijzing naar een centrum met expertise in jongdementie essentieel. De rol van de huisarts of bedrijfsarts bestaat erin verminderd cognitief en gedragsmatig functioneren van de patiënt te signaleren. Het is belangrijk dat zij de klachten van de patiënt en zijn naasten erkennen.

Geheugenklinieken

Een geheugenkliniek biedt diagnostiek, behandeling en advisering aan volwassenen met cognitieve stoornissen, gaande van lichte problemen (geheugen, taal, aandacht, gedrag en persoonlijkheid) tot gevorderde dementiesyndromen.

De geheugenproblematiek is complex, daarom is een multidisciplinaire aanpak noodzakelijk. Dit wil zeggen dat je terecht komt bij een team waarin iedereen een bijzondere expertise heeft in het domein van geheugenproblemen en dementie. Afhankelijk van de leeftijd en het aantal onderzoeken, wordt de patiënt voor één dag, meerdere dagen of ambulantly opgenomen in de geheugenkliniek.



Klik op het rode bolletje op de kaart voor de contactgegevens in de gewenste regio.

Pelt

Waar kan ik terecht voor een **diagnose**?

Noorderhart Mariaziekenhuis	
Locatie:	Maesenveld 1, 3900 Pelt
Contact:	011 82 65 32
Meer info:	https://www.noorderhart.be/nl/mariaziekenhuis/zorgoverzicht/specialisamen-centra-diensten/neurologie/



Maaseik

Waar kan ik terecht voor een **diagnose**?

Ziekenhuis Maas en Kempen	
Locatie:	Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik
Contact:	011 82 65 32
Meer info:	http://mznl.be/diensten-en-centra/daghospitaal-geriatrie



Heusden-Zolder

Waar kan ik terecht voor een **diagnose**?

Sint-Fransiscusziekenhuis	
Locatie:	Pastoor Paquaylaan 129, 3550 Heusden-Zolder
Contact:	011 71 54 86, 011 71 54 83
Meer info:	http://www.sfz.be/



Genk

Waar kan ik terecht voor een **diagnose**?

Ziekenhuis Oost-Limburg * Mogelijkheid tot cognitieve revalidatie	
Locatie:	Synaps park 1, 3600 Genk
Contact:	089 32 55 32
Meer info:	http://www.geriatrieschdagziekenhuis.be/ https://www.zol.be/sites/default/files/brochures/br0454-nl.pdf



Hasselt

Waar kan ik terecht voor een **diagnose**?

Jessa ziekenhuis campus Virga Jessa	
Locatie:	Stadsomvaart 11, 3500 Hasselt
Contact:	011 33 55 77
Meer info:	http://www.jessazh.be/deelwebsites/geheugenkliniek



Sint-Truiden

Waar kan ik terecht voor een **diagnose**?

Sint-Trudo ziekenhuis	
Locatie:	Diestersteenweg 100, 3800 Sint-Truiden
Contact:	011 69 91 11
Meer info:	http://www.sint-trudo.be/



Tongeren

Waar kan ik terecht voor een **diagnose**?

AZ Vesalius	
Locatie:	Hazelereik 51, 3700 Tongeren
Contact:	012 39 61 11
Meer info:	http://www.azvesalius.be/





Waar kan ik terecht voor **informatie** over jongdementie?

Personen met jongdementie, hun mantelzorgers en hun brede omgeving kunnen met al hun vragen over jongdementie terecht bij verschillende Limburgse initiatieven. En dit gedurende het hele zorgtraject, vanaf het niet-pluis-gevoel tot eventuele residentiële of palliatieve zorg.

De medewerker biedt:

- een luisterend oor
- informatie en advies
- ontmoeting
- gerichte doorverwijzing



Klik op het rode bolletje op de kaart voor de contactgegevens in de gewenste regio.

Hamont-Achel

Waar kan ik terecht voor **informatie** over jongdementie?

Infopunt Dementie Hamont-Achel	
Locatie:	WZC Sint-Jan-Berchmans, Bosstraat 7a, 3930 Hamont-Achel
Contact:	Melle Driesen, 011 61 05 80, melle.driesen@integrozorg.eu
Open:	Op afspraak
Meer info:	https://sintjan.eu/



Pelt

Waar kan ik terecht voor **informatie** over jongdementie?

Infopunt Dementie Pelt	
Locatie:	WZC Immaculata, Dorpsstraat 58, 3900 Pelt
Contact:	Veerle Janssen, 011 80 56 50, veerle.janssen@integrozorg.eu
Meer info:	Op afspraak
Infopunt Dementie Pelt	
Locatie:	WZC Sint-Jozef, Kloosterhof 1, 3910 Pelt WZC Teutenhof, Lindestraat 7, 3910 Pelt
Contact:	Lieve Mannaerts, 011 80 03 50, lieve.mannaerts@integrozorg.eu
Open:	Op afspraak



Bocholt

Waar kan ik terecht voor **informatie** over jongdementie?

Infopunt Dementie Bocholt	
Locatie:	WZC De voorzienigheid, Kerkhofstraat 31, 3950 Bocholt
Contact:	Ann Stalmans, 089 46 21 61, stalmans@integrozorg.eu
Open:	Op afspraak



Genk

Waar kan ik terecht voor **informatie** over jongdementie?

VZW Menos Genk	
Locatie:	Welzijnsampus 11/99, 3600 Genk
Contact:	Chris Van Gerven, 089 65 57 16, Chris.vangerven@genk.be
Meer info:	www.menosgenk.be
Inloophuis Jongdementie vzw Menos	
Locatie:	Jongdementiecafé Pierre KRC Genk, Stadionplein 4, 3600 Genk
Contact:	Chris Van Gerven, 089 65 57 16 of chris.vangerven@genk.be
Open:	4 ^e woensdag van de maand van 13 tot 16 uur



Hasselt

Waar kan ik terecht voor **informatie** over jongdementie?

Infopunt Dementie HOGEVIJF Hasselt	
Locatie:	WZC HOGEVIJF Campus Banneux, Hadewychlaan 74, 3500 Hasselt
Contact:	info@hogevijf.be , 011/88 84 84 Boek hier zelf je afspraak in.
Meer info:	zonder afspraak iedere 2de dinsdag van de maand, 13u30-16u30
Expertisecentrum Dementie Contact	
Locatie:	WZC HOGEVIJF Campus Banneux, Hadewychlaan 74, 3500 Hasselt
Contact:	ecd.contact@hogevijf.be , 011 88 83 84





Waar kan ik **ondersteuning** vinden tijdens het zorgproces?



Een diagnose jongdementie gaat vaak gepaard met heel wat vragen. Wat is jongdementie eigenlijk? Wat gaat de toekomst brengen? Kunnen we er iets aan doen? Hoe moet het nu verder?

Verschillende organisaties bieden ondersteuning in het zorgproces en gaan met de persoon met jongdementie en zijn omgeving aan de slag. Samen met jou gaat men op zoek naar jouw noden en wordt er bekeken welke ondersteuning er kan geboden worden en bij wie je hiervoor terecht kan.

Klik op het rode bolletje op de kaart voor de contactgegevens in de gewenste regio.

Genk

Waar kan ik **ondersteuning** vinden tijdens het zorgproces?

VZW Menos Genk	
Locatie:	Welzijns-campus 11/99, 3600 Genk
Contact:	Chris Van Gerven, 089 65 57 16, chris.vangerven@genk.be
Meer info:	www.menosgenk.be



Gingelom

Waar kan ik **ondersteuning** vinden tijdens het zorgproces?

De schakel	
Locatie:	Ocura Montenaken, Hellebronstraat 8, 3890 Montenaken - Gingelom
Contact:	Annick Tips, 011 69 33 50, annick.tips@ocura.be





Waar kan ik **lotgenoten** ontmoeten?



Ben ik alleen in deze situatie? Zijn er nog personen met jongdementie?

Hoe gaan zij en hun omgeving er mee om?

Verschillende initiatieven bieden de mogelijkheid om in contact te komen met andere personen met jongdementie en/of hun mantelzorgers.

Ideeën en verhalen die bijdragen tot het onderhouden van de gezondheid van de mantelzorger, zijn draagkracht en zijn denkkraft worden gedeeld. Je leert als mantelzorger beter omgaan met emoties en verkent nieuwe ideeën en invalshoeken om de zorg langer te kunnen volhouden.

De initiatieven die lotgenotencontact voorzien voor personen met jongdementie en de mantelzorger worden gekenmerkt met * .

Klik op het rode bolletje op de kaart voor de contactgegevens in de gewenste regio.

Hamont-Achel

Waar kan ik **lotgenoten** ontmoeten?

Familiegroep jongdementie Hamont-Achel	
Locatie:	Cafetaria WZC St-Jan Berchmans, Bosstraat 7, 3930 Hamont-Achel
Contact:	Marijke Winters, 011 61 05 80, Marijke.winters@alzheimerligavlaanderen.be
Meer info:	https://sintjan.eu/



Peer

Waar kan ik **lotgenoten** ontmoeten?

Familiegroep Frontotemporale dementie Peer	
Locatie:	Inloophuis De Kolibrie, Markt 25, 3990 Peer
Contact:	Ria Plasschaert, 011/ 61 03 05, info@dekolibrie.be
Meer info:	Familiegroepen Dementie en Jongdementie Alzheimer Liga Vlaanderen vzw



Genk

Waar kan ik **lotgenoten** ontmoeten?

Ondersteuningsgroep jongdementie Genk *	
Locatie:	Zaal Trefpunt Toermalien, Welzijns-campus 15, Genk, tenzij anders vermeld op de aankondiging of op de website: www.menosgenk.be
Contact:	Chris Van Gerven, 089 65 57 16, chris.vangerven@genk.be
Meer info:	https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-jongdementie-plus-regio-genk
Lotgenotengroep (jongvolwassen) Kinderen van een Ouder met Jongdementie	
Locatie:	Wisselend, staat op aankondiging vermeld
Contact:	Chris Van Gerven, 089 65 57 16, chris.vangerven@genk.be
Meer info:	Frequentie: +/- 4x / jaar, www.menosgenk.be



Hasselt

Waar kan ik **lotgenoten** ontmoeten?

Familiegroep jongdementie Hasselt	
Locatie:	Lokaal Dienstencentrum HOGEVIJF, Casterstraat 77, 3500 Hasselt
Contact:	Laurine Ven, jongdementiehasselt@alzheimerliga.be
Meer info:	https://www.alzheimerliga.be/nl/jongdementie-hasselt-ecdcontact



Tongeren

Waar kan ik **lotgenoten** ontmoeten?

Familiegroep jongdementie Tongeren – Riemst - Bilzen	
Locatie:	Ontmoetingscentrum 't Oud klooster Grauwzusters, Corverstraat 7, 3700 Tongeren
Contact:	Johan Abrahams, 011 24 93 54, jongdementietongeren@alzheimerliga.be
Meer info:	https://www.alzheimerliga.be/nl/familiegroepen-jongdementie/familiegroep-jongdementie-tongeren-riemst



Gingelom

Waar kan ik **lotgenoten** ontmoeten?

De schakel	
Locatie:	WZC Ocura Montenaken, Hellebronstraat 8, 3890 Montenaken
Contact:	Jenny Ernotte, 011 69 33 50, deschakel@ocura.be
Meer info:	https://www.ocura.be/montenaken/ocura-montenaken/de-schakel/





Waar kan ik terecht voor **activiteiten op maat**?

Aangepaste activiteiten voor personen met jongdementie worden in verschillende formules aangeboden. Je kan, eventueel samen met je mantelzorger, deelnemen aan kortdurende activiteiten met ondersteuning van een buddy of professional. Je kan kiezen voor een halve of hele dag opvang waarbij activiteiten op maat worden aangeboden.



Klik op het rode bolletje op de kaart voor de contactgegevens in de gewenste regio.

Genk

Waar kan ik terecht voor **activiteiten op maat**?

Ondersteuningsgroep jongdementie Genk *		Football Memories @KRC Genk	
Locatie:	Zaal Trefpunt Toermalien, Welzijns-campus 15, Genk, tenzij anders vermeld op de aankondiging of op de website: www.menosgenk.be	Football Memories gaat maandelijks door in een ruimte op de voetbalclub zelf.	
Contact:	Chris Van Gerven, 089 65 57 16, chris.vangerven@genk.be	Deelname enkel na inschrijving via Els De Coster, Els.De.Coster@alzheimerligavlaanderen.be	
Meer info:	3e maandagavond van de maand en 4 ^e zondagvoormiddag van de maand (wandelen), daarnaast worden er ook extra activiteiten georganiseerd in samenwerking met de lokale gemeenschap.	4 ^e woensdag van de maand van 14u-16u	
(Dagopvang) Ontmoetingshuis jongdementie Genk i.s.m. Familiehulp		Jongdementiecafé Pierre	
Locatie:	't Trefpunt, WZC Toermalien, Welzijns-campus 15, 3600 Genk	Locatie:	KRC Genk, Stadionplein 4, 3600 Genk
Contact:	Barbara Biesmans, 089 62 91 40, genk@familiehulp.be	Contact:	Chris Van Gerven, 089 65 57 16 of chris.vangerven@genk.be
Open:	Woensdag 13u -16u en vrijdag 9u -16u	Open:	2 ^e maandag van de maand 18u - 22u 4 ^e woensdag van de maand 13u -17u

Hasselt

Waar kan ik terecht voor **activiteiten op maat**?

Dagopvang Ferm Thuiszorg Hasselt	
Locatie:	Bevrijdingslaan 31 bus 1, 3500 Hasselt
Contact:	Lut De Waele, ldewaele@samenferm.be
Open:	Alle weekdays 8u - 18u



Bilzen

Waar kan ik terecht voor **activiteiten op maat**?

Buddywerking 'Over de brug vzw'	
Locatie:	Leten 2A, 3740 Bilzen
Contact:	Helen Souveryns, info@overdebrug.be
Meer info:	<p>Als bewegen niet meer vanzelfsprekend is, reikt buddywerking 'Over de brug' jou de hand zodat je kan genieten van leuke (bewegings-)activiteiten. Een buddy staat naast je om te helpen als je even niet meer weet hoe het moet. Samen gaan ze met jou nieuwe uitdagingen aan.</p> <p>www.overdebrug.be</p>



Gingelom

Waar kan ik terecht voor **activiteiten op maat**?

De schakel	
Locatie:	WZC Ocura Montenaken, Hellebronstraat 8, 3890 Montenaken
Contact:	Jenny Ernotte, 011 69 33 50, deschakel@ocura.be
Open:	8u30 tot 16u30



Sint-Truiden

Waar kan ik terecht voor **activiteiten op maat**?

Football Memories @ STVV	
Locatie:	Football Memories gaat maandelijks door in een ruimte op de voetbalclub zelf.
Contact:	Deelname enkel na inschrijving via Els De Coster, Els.De.Coster@alzheimerligavlaanderen.be
Open:	Iedere 2 ^e donderdag van de maand van 14u-16u





Waar kan ik terecht voor **verblijven van korte duur (*)** en rekenen op **voltijdse zorg**?

Als thuis wonen (even) niet meer mogelijk is kan een opname van korte duur hulp bieden. Kortverblijf is een korte periode waarbij je rekt op voltijdse zorg en aangepaste activiteiten tijdens je verblijf.

Waar kan ik terecht als thuis wonen niet meer mogelijk is?

Verschiede woonzorgcentra bieden woongelegenheden en aangepaste zorg aan voor personen met jongdementie. Iedere organisatie heeft zijn eigen werking en visie. Deze allemaal vermelden in onze verwijsgids zou ons te ver leiden. Je vraagt dit best zelf even na wanneer je contact neemt met de organisatie.

De brochure ['Wat als thuis wonen niet meer mogelijk is?'](#) kan je helpen bij de keuze van een verblijf. Onderstaande Limburgse woonzorgcentra verwierven een bijzondere **erkenning** voor de zorg en de ondersteuning van personen met **jongdementie door de Vlaamse overheid**.

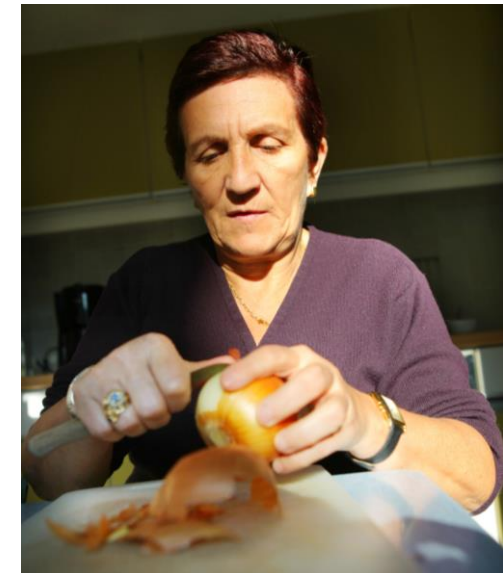


Klik op het rode bolletje op de kaart voor de contactgegevens in de gewenste regio.

Hamont-Achel

Waar kan ik terecht voor **verblijven van korte duur (*)** of rekenen op **voltijdse zorg?**

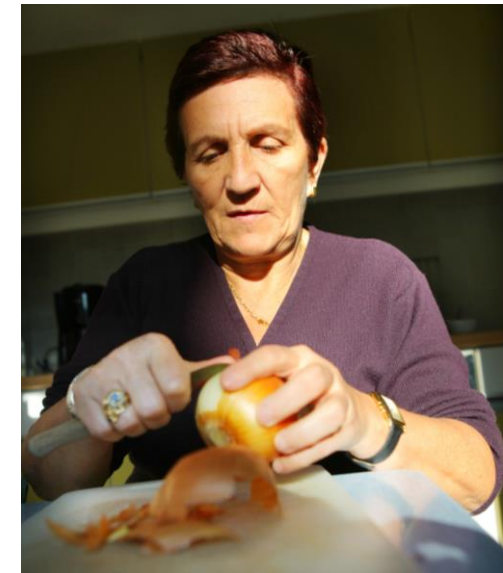
WZC St-Jan-Berchmans	
Locatie:	Bosstraat 7A , 3930 Hamont-Achel
Contact:	Marijke Winters, 011 61 05 80, marijke.winters@integrozorg.eu Greet Geuens, greet.geuens@integrozorg.eu
Meer info:	https://sintjan.eu/



Genk

Waar kan ik terecht voor **verblijven van korte duur (*)** of rekenen op **voltijdse zorg**?

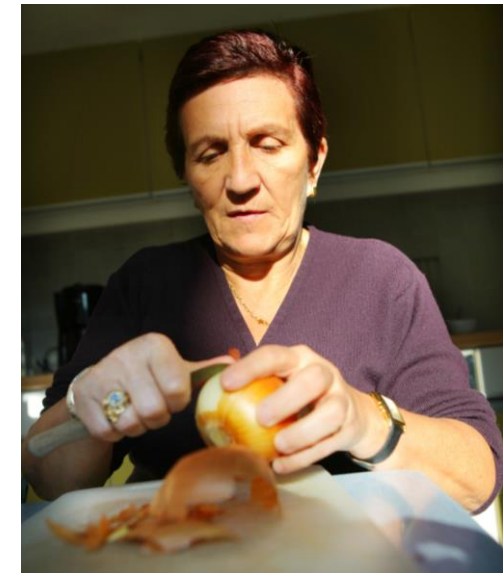
WZC Mandana	
Locatie:	Stalenstraat 2, 3600 Genk
Contact:	Sara Vandewal, 089 21 19 86, sara.vandewal@zoggenk.be
Meer info:	https://www.zoggenk.be/nl/diensten/mandana



Gingelom *

Waar kan ik terecht voor **verblijven van korte duur (*)** of rekenen op **voltijdse zorg**?

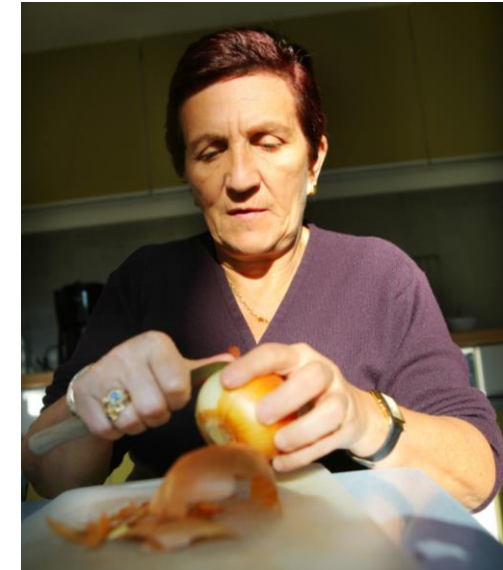
De schakel	
Locatie:	WZC Ocura Montenaken, Hellebronstraat 8, 3890 Montenaken
Contact:	Karolien Denivel, 011 69 33 50, socialedienst.montenaken@ocura.be
Meer info:	https://www.ocura.be/montenaken/ocura-montenaken/de-schakel/



Tongeren

Waar kan ik terecht voor **verblijven van korte duur (*)** of rekenen op **voltijdse zorg**?

't Anker	
Locatie:	WZC Sint-Franciscus, wijkstraat 102, 3700 Tongeren
Contact:	Johan Abrahams, 0476 93 98 41, directie@begralim.be
Open:	https://begralim.be/jongdementie/





Waar kan ik terecht voor een rijvaardigheidsevaluatie?

Je krijgt de diagnose dementie. Mag je dan nog met de auto rijden? Je kan toch niet zomaar je vrijheid opgeven en je sleutels aan de haak hangen. Maar wat dan wel?

Bij het centrum veilig mobiel kan je terecht voor:

- Rijvaardigheidsevaluatie
- Advies en begeleiding
- Samen veilig mobiel

Raadpleeg [hier](#) de checklist Niet-pluis-gevoel bij autorijden



Klik op het rode bolletje op de kaart voor de contactgegevens in de gewenste regio.



Hasselt

Waar kan ik terecht voor **een rijvaardigheidsevaluatie?**

Samen veilig mobiel	
Locatie:	Jessa Ziekenhuis campus Salvator (Dagziekenhuis Geriatrie), Salvatorstraat 20, 3500 Hasselt
Contact:	011 33 88 66 , info@samenveiligmobiel.be
Open:	https://www.jessazh.be/deelwebsites/samen-veilig-mobiel





Deze verwijsgids jongdementie Limburg
werd gerealiseerd door
Expertisecentrum Dementie Contact
in samenwerking met
Werkgroep jongdementie Limburg

Heb je bemerkingen over deze verwijsgids
jongdementie Limburg, wens je inhoudelijke
aanvullingen te doen of wijzigingen te melden?
Mail naar ecd.contact@hoge vijf.be

