



HASSELT  
HEEFT  
HET.



# Dementie en nU



DEMENTIE  
VRIENDELIJK  
HASSELT

**eductiepakket voorjaar 2023**

HOGEVIJF organiseert i.s.m. Expertisecentrum Dementie Contact een psycho-educatiepakket 'Dementie en nU', voor mantelzorgers van mensen met dementie. Tijdens deze sessies worden vrijblijvend en gelijklopend ook activiteiten voor de naaste georganiseerd.

**HASSELT.BE/DEMENTIE**

## 10 SESSIES IN 2023

De sessie loopt van 13 tot 16 uur (inclusief koffiepauze)

- Vrijdag 10 februari
- Vrijdag 17 februari
- Vrijdag 3 maart
- Vrijdag 10 maart
- Vrijdag 17 maart
- Vrijdag 24 maart
- Vrijdag 31 maart
- Vrijdag 28 april
- Vrijdag 5 mei
- Vrijdag 12 mei

## Voorwaarde

De mantelzorg(er) engageert zich om alle 10 sessies te volgen.

## Waar?

Lokaal dienstencentrum HOGEVIJF - campus Banneux  
Hadewychlaan 74, 3500 Hasselt

## Voor wie?

Deze vormingssessies zijn gericht op mantelzorgers. Tegelijkertijd kan de naaste met dementie deelnemen aan een aangepast activiteitenprogramma in het dienstencentrum. Beide groepen worden begeleid door een medewerker van het expertisecentrum dementie.

## Kostprijs?

€30 voor de cursus 'Dementie en nU' die u gebruikt tijdens de sessies. U ontvangt deze cursus op de eerste lesdag. De vormingssessies en de activiteiten worden gratis aangeboden.

## Hoe inschrijven?

1. Stuur een mail naar [ecd.contact@hoge vijf.be](mailto:ecd.contact@hoge vijf.be) en vermeld dat u wil deelnemen aan de psycho-educatie 'Dementie en nU', uw naam, voornaam, adres, e-mailadres en/of telefoonnummer. Vermeld eveneens of u uw naaste met dementie zal meebrengen voor het activiteiten aanbod.
2. U doet een overschrijving van €30 aan Expertisecentrum Dementie Contact op rekeningnummer BE14 0910 11509683 met de mededeling 'psycho-educatie 'Dementie en nU + de naam van de mantelzorg(er)'.  
3. Na inschrijving via mailen ontvangst van uw betaling, ontvangt u een bevestiging van inschrijving.

**Meer info via [ecd.contact@hoge vijf.be](mailto:ecd.contact@hoge vijf.be)**

